



الموضوع: الجهاز الهيكلي والجهاز العضلي.

الصف: الخامس.

المبحث: العلوم.

إعداد: شبكة منهاجي التعليمية.

السؤال الأول:

أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. يدعم الجهاز الهيكلي الجسم ويعطيه:

أ. لونه.

ب. شكله الثابت.

ج. حرارته.

د. غذاءه.

٢. أي الأجزاء الآتية تحمي الدماغ؟

أ. الأضلاع.

ب. الجمجمة.

ج. الحوض.

د. الساق.

٣. تحمي الأضلاع:

أ. القلب والرئتين.

ب. الدماغ.

ج. المعدة.

د. الأمعاء.

٤. تتصل العظام ببعضها عند:

- أ. العضلات.
- ب. الأوتار.
- ج. المفاصل.
- د. الجلد.

٥. أيّ مما يأتي يُعد مثلاً على المفاصل؟

- أ. الجمجمة.
- ب. مفصل الكوع.
- ج. الفخذ.
- د. الساعد.

٦. يتحرك مفصل الكوع:

- أ. في اتجاه واحد فقط.
- ب. دون حركة.
- ج. في اتجاه الرأس وبعيداً عنه.
- د. حركة دائيرية.

٧. من أجزاء الجهاز الهيكلي:

- أ. المعدة.
- ب. الأمعاء.
- ج. الجمجمة.
- د. القلب.

٨. أيّ مما يأتي ليس من أجزاء الجهاز الهيكلي؟

- أ. الساق.
- ب. الفخذ.
- ج. الأضلاع.
- د. المعدة.

٩. يغطي العظام نوع العضلات:

- أ. القلبية.
- ب. الملساء.
- ج. الهيكلية.
- د. اللاإرادية.

١٠. يوجد في جسم الإنسان من أنواع العضلات:

- أ. نوع واحد.
- ب. نوعان.
- ج. ثلاثة أنواع.
- د. أربعة أنواع.

١١. توجد العضلات الملساء في:

- أ. الساعد والفخذ.
- ب. القلب فقط.
- ج. المعدة والأمعاء.
- د. الجمجمة.

١٢. توجد العضلات القلبية فقط في:

- أ. الرئتين.
- ب. القلب.
- ج. المعدة.
- د. الأمعاء.

١٣. الجهاز العضلي يساعد الجسم على:

- أ. الهضم فقط.
- ب. التنفس فقط.
- ج. الحركة والقيام بالأنشطة.
- د. التفكير.

١٤. من وظائف الجهاز الهيكلي:

- أ. حماية الأعضاء الداخلية.
- ب. هضم الطعام.
- ج. ضخ الدم.
- د. التنفس.

١٥. تُسمى العضلات الهيكيلية بهذا الاسم لأنها:

- أ. توجد في القلب.
- ب. تتحكم في الهضم.
- ج. تغطي العظام.
- د. لا تتحرك.

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وإشارة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة، في ما يأتي:

١. () الجهاز الهيكلي يحمي أعضاء الجسم الداخلية.
٢. () الجمجمة تحمي القلب.
٣. () الأضلاع تحمي القلب والرئتين.
٤. () تتصل العظام ببعضها عند المفاصل.
٥. () مفصل الكوع لا يتحرك.
٦. () الجهاز العضلي يساعد الجسم على الحركة.
٧. () العضلات الهيكيلية تغطي العظام.
٨. () العضلات الملساء توجد في الأعضاء الداخلية.
٩. () العضلات القلبية توجد في جميع أجزاء الجسم.
١٠. () يحتوي جسم الإنسان على ثلاثة أنواع من العضلات.

السؤال الثالث:

أكمل الفراغ في الجمل الآتية:

١. يدعم الجهاز الجسم ويعطيه شكله الثابت.
 ٢. تحمي الدماغ.
 ٣. تحمي القلب والرئتين.
 ٤. تتصل العظام ببعضها عند
 ٥. من أمثلة المفاصل مفصل
 ٦. يتحرك مفصل الكوع في اتجاه وبعيداً عنه.
 ٧. تُسمى العضلات الهيكيلية بهذا الاسم لأنها تغطي
 ٨. توجد العضلات الملساء في و.....
 ٩. توجد العضلات القلبية فقط في
 ١٠. يحتوي الجهاز العضلي على أنواع من العضلات.
-

إجابات الأسئلة

السؤال الأول:

أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. يدعم الجهاز الهيكلي الجسم ويعطيه:

- أ. لونه.
- ب. شكله الثابت.
- ج. حرارته.
- د. غذاءه.

٢. أي الأجزاء الآتية تحمي الدماغ؟

- أ. الأضلاع.
- ب. الجمجمة.
- ج. الحوض.
- د. الساق.

٣. تحمي الأضلاع:

- أ. القلب والرئتين.
- ب. الدماغ.
- ج. المعدة.
- د. الأمعاء.

٤. تتصل العظام ببعضها عند:

- أ. العضلات.
- ب. الأوتار.
- ج. المفاصل.
- د. الجلد.

٥. أيّ مما يأتي يُعد مثلاً على المفاصل؟

أ. الجمجمة.

ب. مفصل الكوع.

ج. الفخذ.

د. الساعد.

٦. يتحرك مفصل الكوع:

أ. في اتجاه واحد فقط.

ب. دون حركة.

ج. في اتجاه الرأس وبعيداً عنه.

د. حركة دائرية.

٧. من أجزاء الجهاز الهيكلي:

أ. المعدة.

ب. الأمعاء.

ج. الجمجمة.

د. القلب.

٨. أي مما يأتي ليس من أجزاء الجهاز الهيكلي؟

أ. الساق.

ب. الفخذ.

ج. الأضلاع.

د. المعدة.

٩. يعطي العظام نوع العضلات:

أ. القلبية.

ب. الملساء.

ج. الهيكليّة.

د. اللإرادية.

١٠. يوجد في جسم الإنسان من أنواع العضلات:

- أ. نوع واحد.
- ب. نوعان.
- ج. ثلاثة أنواع.
- د. أربعة أنواع.

١١. توجد العضلات الملساء في:

- أ. الساعد والفخذ.
- ب. القلب فقط.
- ج. المعدة والأمعاء.
- د. الجمجمة.

١٢. توجد العضلات القلبية فقط في:

- أ. الرئتين.
- ب. القلب.
- ج. المعدة.
- د. الأمعاء.

١٣. الجهاز العضلي يساعد الجسم على:

- أ. الهضم فقط.
- ب. التنفس فقط.
- ج. الحركة والقيام بالأنشطة.
- د. التفكير.

١٤. من وظائف الجهاز الهيكلي:

- أ. حماية الأعضاء الداخلية.
- ب. هضم الطعام.
- ج. ضخ الدم.
- د. التنفس.

١٥. تُسمى العضلات الهيكيلية بهذا الاسم لأنها:

- أ. توجد في القلب.
- ب. تتحكم في الهضم.
- ج. تغطي العظام.
- د. لا تتحرك.

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وإشارة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة، في ما يأتي:

١. (✓) الجهاز الهيكلي يحمي أعضاء الجسم الداخلية.
٢. (✗) الجمجمة تحمي القلب.
٣. (✓) الأضلاع تحمي القلب والرئتين.
٤. (✗) تتصل العظام ببعضها عند المفاصل.
٥. (✗) مفصل الكوع لا يتحرك.
٦. (✓) الجهاز العضلي يساعد الجسم على الحركة.
٧. (✓) العضلات الهيكيلية تغطي العظام.
٨. (✓) العضلات الملساء توجد في الأعضاء الداخلية.
٩. (✗) العضلات القلبية توجد في جميع أجزاء الجسم.
١٠. (✓) يحتوي جسم الإنسان على ثلاثة أنواع من العضلات.

السؤال الثالث:

أكمل الفراغ في الجمل الآتية:

١. يدعم الجهاز **الهيكل** الجسم ويعطيه شكله الثابت.
٢. تحمي **الجمجمة** الدماغ.
٣. تحمي **الأضلاع** القلب والرئتين.
٤. تتصل العظام ببعضها عند **المفاصل**.
٥. من أمثلة المفاصل مفصل **الكوع**.
٦. يتحرك مفصل الكوع في اتجاه **الرأس** وبعيداً عنه.
٧. تُسمى العضلات الهيكلية بهذا الاسم لأنها تغطي **العظم**.
٨. توجد العضلات الملساء في **المعدة والأمعاء**.
٩. توجد العضلات القلبية فقط في **القلب**.
١٠. يحتوي الجهاز العضلي على **ثلاثة** أنواع من العضلات.