


الموضوع: استخدام مواد العناية بالمظهر الشخصي وأدواتها.

الصف: الرابع.

المبحث: التربية المهنية.

إعداد: شبكة منهاجي التعليمية.

السؤال الأول:

أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية: 

١. يستخدم الإنسان مواد العناية بالمظهر من أجل:

- أ) اللعب.
- ب) النظافة.
- ج) النوم.
- د) الدراسة.

٢. من أدوات تنظيف الأسنان:

- أ) الصابون.
- ب) الليفة.
- ج) المنشفة.
- د) الفرشاة.

٣. المدة المناسبة لتنظيف الأسنان هي:

- أ) دقيقة.
- ب) دقيقتان.
- ج) ثلاث دقائق.
- د) نصف دقيقة.

٤. يجب وضع فرشاة الأسنان بزاوية:

أ) مائلة.

ب) مستقيمة.

ج) عمودية.

د) أفقية.

٥. تنظيف الأسنان الداخلية يكون:

أ) دائريًا.

ب) عرضيًا.

ج) طوليًا.

د) سريعًا.

٦. من أدوات الاستحمام:

أ) القلم.

ب) الليفة.

ج) الدفتر.

د) المسطرة.

٧. أول خطوة في الاستحمام هي:

أ) ارتداء الملابس.

ب) تنشيف الجسم.

ج) غسل القدمين.

د) تجهيز الأدوات.

٨. يجب تجنب دخول الشامبو إلى:

أ) الأنف.

ب) الأذن.

ج) العينين.

د) الفم.

٩. من السلوكات الصحيحة:
- أ) استخدام أدوات الآخرين.
 - ب) عدم تنظيف الأسنان.
 - ج) استخدام الأدوات الشخصية.
 - د) الإسراف في الماء.

١٠. تنظيف القدمين يكون خاصة:

- أ) من الأعلى فقط.
- ب) بين الأصابع.
- ج) من الخارج فقط.
- د) بدون ماء.

١١. الهدف من اتباع التعليمات هو:

- أ) إضاعة الوقت.
- ب) تجنب الفائدة.
- ج) تحقيق الفائدة والسلامة.
- د) اللعب.

١٢. من مواد العناية بالمظهر:

- أ) الشامبو.
- ب) القلم.
- ج) الكتاب.
- د) الحقيبة.

١٣. بعد الاستحمام يجب:

- أ) النوم.
- ب) ارتداء ملابس متسخة.
- ج) ارتداء ملابس نظيفة.
- د) الخروج فورًا.

١٤. السواك يستخدم من أجل:

- أ) تنظيف الشعر.
- ب) تنظيف الأسنان.
- ج) تنظيف اليدين.
- د) تنظيف الملابس.

١٥. من السلوكات الخاطئة:

- أ) استخدام الأدوات الشخصية.
- ب) غسل الجسم.
- ج) مشاركة الأدوات.
- د) تنظيف الأسنان.

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. () يجب تنظيف الأسنان لمدة دقيقتين.
٢. () يمكن استخدام أدوات الآخرين دون مشكلة.
٣. () يجب الإسراف في استخدام الماء أثناء الاستحمام.
٤. () يجب إعادة الأدوات إلى مكانها بعد الاستخدام.
٥. () تنظيف القدمين غير مهم أثناء الاستحمام.

السؤال الثالث:

أكمل الفراغ في العبارات الآتية: 

١. أستخدم و لتنظيف أسناني.
٢. تستغرق عملية تنظيف الأسنان
٣. أول خطوة في الاستحمام هي
٤. يجب عدم الإسراف في استخدام
٥. السواك يُستخدم في تنظيف

تمنياتنا لكم بالتوفيق

إجابات الأسئلة

السؤال الأول:

🧠 أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. يستخدم الإنسان مواد العناية بالمظهر من أجل:

أ) اللعب.

ب) النظافة.

ج) النوم.

د) الدراسة.

٢. من أدوات تنظيف الأسنان:

أ) الصابون.

ب) الليفة.

ج) المنشفة.

د) الفرشاة.

٣. المدة المناسبة لتنظيف الأسنان هي:

أ) دقيقة.

ب) دقيقتان.

ج) ثلاث دقائق.

د) نصف دقيقة.

٤. يجب وضع فرشاة الأسنان بزاوية:

أ) مائلة.

ب) مستقيمة.

ج) عمودية.

د) أفقية.

٥. تنظيف الأسنان الداخلية يكون:

أ) دائريًا.

ب) عرضيًا.

ج) طوليًا.

د) سريعًا.

٦. من أدوات الاستحمام:

أ) القلم.

ب) الليفة.

ج) الدفتر.

د) المسطرة.

٧. أول خطوة في الاستحمام هي:

أ) ارتداء الملابس.

ب) تنشيف الجسم.

ج) غسل القدمين.

د) تجهيز الأدوات.

٨. يجب تجنب دخول الشامبو إلى:

أ) الأنف.

ب) الأذن.

ج) العينين.

د) الفم.

٩. من السلوكات الصحيحة:

أ) استخدام أدوات الآخرين.

ب) عدم تنظيف الأسنان.

ج) استخدام الأدوات الشخصية.

د) الإسراف في الماء.

١٠. تنظيف القدمين يكون خاصة:

أ) من الأعلى فقط.

ب) بين الأصابع.

ج) من الخارج فقط.

د) بدون ماء.

١١. الهدف من اتباع التعليمات هو:

أ) إضاعة الوقت.

ب) تجنب الفائدة.

ج) تحقيق الفائدة والسلامة.

د) اللعب.

١٢. من مواد العناية بالمظهر:

أ) الشامبو.

ب) القلم.

ج) الكتاب.

د) الحقيبة.

١٣. بعد الاستحمام يجب:

أ) النوم.

ب) ارتداء ملابس متسخة.

ج) ارتداء ملابس نظيفة.

د) الخروج فورًا.

١٤. السواك يستخدم من أجل:

أ) تنظيف الشعر.

ب) تنظيف الأسنان.

ج) تنظيف اليدين.

د) تنظيف الملابس.

١٥. من السلوكات الخاطئة:

- أ) استخدام الأدوات الشخصية.
 - ب) غسل الجسم.
 - ج) مشاركة الأدوات.
 - د) تنظيف الأسنان.
-

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. (✓) يجب تنظيف الأسنان لمدة دقيقتين.
 ٢. (X) يمكن استخدام أدوات الآخرين دون مشكلة.
 ٣. (X) يجب الإسراف في استخدام الماء أثناء الاستحمام.
 ٤. (✓) يجب إعادة الأدوات إلى مكانها بعد الاستخدام.
 ٥. (X) تنظيف القدمين غير مهم أثناء الاستحمام.
-

السؤال الثالث:

أكمل الفراغ في العبارات الآتية: 

١. أستخدم فرشاة الأسنان و معجون الأسنان لتنظيف أسناني.
 ٢. تستغرق عملية تنظيف الأسنان دقيقتين.
 ٣. أول خطوة في الاستحمام هي تجهيز الأدوات.
 ٤. يجب عدم الإسراف في استخدام الماء.
 ٥. السواك يُستخدم في تنظيف الأسنان.
-