

أسئلة الوحدة

١ تعرّض جوادٌ لبعضِ التغيراتِ الصحيّةِ والبدنيّةِ مثلِ تكرارِ التبولِ ونقصانِ الوزنِ، معَ العلمِ أنّ والدَ جوادٍ كانِ يعاني من مرضِ السكري، فذهبَ إلى الطبيبِ يوضّحُ له سببَ هذه التغيراتِ، فطلبَ منه إجراءَ بعضِ الفحوصاتِ المخبريّةِ.

اقرأ الفقرةَ السابقة، ثمّ أجبْ عن الأسئلةِ التي تليها:

أ - هل تصرّفُ جوادٍ صحيحٌ بزيارتهِ الطبيبَ؟ ولماذا؟

ب- ما هي الفحوصاتُ التي يمكنُ أن يطلبها الطبيبُ من جوادٍ؟

ج- باعتقادك، هل يعاني جوادٌ ارتفاعَ نسبةِ السكرِ في الدم؟ ولماذا؟

٢ صنّفِ الأطعمةَ الآتيةَ إلى أكلةٍ مناسبةٍ، وغيرِ مناسبةٍ لمرضى السكري.

(زيتُ الزيتون، البندورة، مخلّلُ الخيار، المشروباتُ الغازيّةُ، السمك، الملفوف، المرَبّي، والزبدة).

٣ هل من الضروريّ قياسُ ضغطِ الدمِ للمرضى المصابين به يومياً؟ فسّرْ إجابتك.

٤ عدّدْ أربعاً من الممارساتِ غيرِ الصحيحةِ التي قد تؤدي إلى الإصابةِ بمرضِ السكري أو الإصابةِ بارتفاعِ ضغطِ الدمِ؟

٥ وضّحْ كيفَ يمكنُ لمرضى الصرعِ أن يعيشَ حياةً طبيعيّةً.

٦ في أثناءِ وقوفك بالطابورِ الصباحيِّ، فوجئتَ بزميلك يقَعُ أرضاً بعدَ إخراجهِ صوتاً، ويصرّخُ على أسنانه ويعضُّ شفتَهُ، ويقومُ بحركاتٍ غيرِ إراديّةٍ. ماذا تتوقعُ أنه حَدَثَ معه؟ ما التدابيرُ اللازمةُ التي تقومُ بها لإسعافِهِ؟