

## أنواع الغدد الصماء

### أولاً: الغدة الصنوبرية

مكان وجودها: تقع داخل الدماغ.

وظيفتها: تنتج هرمون ميلاتونين، الذي يعمل على تنظيم نمط النوم والاستيقاظ.

### ثانياً: الغدة النخامية

مكان وجودها: تتصل بمنطقة تحت المهاد.

وظيفتها: أهم الغدد الصماء لسيطرتها على معظم النشاطات الحيوية في الجسم، بدءاً من النمو حتى التكاثر.

### ثالثاً: الغدة الزعترية

مكان وجودها: توجد في الجزء العلوي من الصدر خلف عظمة القص.

وظيفتها: تحفز هرموناتها عملية تصنيع خلايا محددة تقاوم الالتهاب.

### رابعاً: الغدة الدرقية

مكان وجودها: تحت الحنجرة.

وظيفتها: تنتج هرمونات عمليات تنظيم النمو، وتتحكم في ترسيب الكالسيوم، وتعزز النمو الطبيعي للجهاز العصبي.

### خامساً: الغدة جار الدرقية

**مكان وجودها:** تتصل بالغدة الدرقية من الجهة الخلفية.

**وظيفتها:** تنظم مستوى أيونات الكالسيوم في الجسم، وهي ضرورية لانقباض العضلات ونقل السيالات العصبية.

### سادساً: الغدة الكظرية

**مكان وجودها:** توجد غدة واحدة فوق كل كلية.

**وظيفتها:** تنتج عدداً من الهرمونات، تلعب دوراً في تكيف الجسم في الحالات الطارئة، وبعضها يحافظ على مستوى السكر في الدم.

### سابعاً: غدة البنكرياس

**مكان وجودها:** تتصل بالأمعاء الدقيقة، وقريبة من المعدة.

**وظيفتها:** تنتشر داخلها مئات الأنسجة الصماء والمسامية بجزر لانجرهانز، وتنتج خلايا تلك الجزر هرمونات تنظم مستوى السكر في الدم.

### ثامناً: الخصيتان

**مكان وجودها:** داخل كيس الصفن.

**وظيفتها:** عضوا التكاثر في الذكور، تنتجان هرمون التستوستيرون الذي يتحكم في الصفات الجنسية، ويلعب هذا الهرمون دوراً مهماً في إنتاج الحيوانات المنوية.

### تاسعاً: المبايض

**مكان وجودها:** تداخل التجويف الحوضي.

**وظيفتها:** تنتج الهرمونات الجنسية الأنثوية كالأستروجين والبروجسترون، وتنظم هذه الهرمونات الدورة التكاثرية، وهي المسؤولة عن الصفات الجنسية الأنثوية.

