أسئلة المحتوى وإجاباتها

لغة الجسد

أستكشف صفحة (8):

- هل يُسهم التعبير عن المشاعر بطريقة غير مناسبة في قطع العلاقات بين الأفراد؟

نعم؛ لأن التعبير بطريقة غير مناسبة قد يؤدي إلى سوء الفهم والخلافات وضعف العلاقات بين الناس.

- كيف يمكن التحكم في مشاعرنا؟

- التفكير قبل التصرف.
- التحكم في الغضب.
- التحدث بهدوء.
- استخدام لغة جسد إيجابية.
- الابتسام والمحافظة على الهدوء.

أستكشف صفحة (9):

أنظر الصور الآتية، ثم أجيب عما يليها:



(1) إلى ماذا تشير حركات اليد في الصور أعلاه؟

تشير إلى "الإيماءات" أو لغة الجسد.

الإيماءات: هي حركات من حركات الجسد، يقوم بها الإنسان بيديه أو رأسه أو أجزاء أخرى من جسمه ليعبّر عن فكرة أو شعور دون أن يتكلم.

- قد تختلف الإيماءات من شعب إلى آخر، أو من بلد إلى آخر.
- ضرورة معرفة المعاني المختلفة للحركات، لتجنب الاستدلالات غير الصحيحة والمزعجة.

(2) ماذا يعني لي تشكيل دائرة بالإبهام والسبابة، والعدد (سبعة)، والإبهام المرفوع، ووضع اليد على العين؟

الصورة (1):

تعني عند بعض الشعوب "التوعد بعواقب وخيمة للشخص المقابل"، ولكنها تعني "كل شيء على ما يرام" عند شعوب أخرى.

الصورة (2):

تعني غالبًا "إشارة النصر".

الصورة (3):

تعني غالبًا "الموافقة والإعجاب، أو للتعبير عن أن الأمور تسير على ما يرام".

الصورة (4):

تعني غالبًا "أن الشخص يراقب تصرفاتك أو يشك فيك".

(3) هل تختلف حركة اليد في معناها من بلد إلى آخر؟

نعم، تختلف معاني بعض الإشارات وحركات اليد من ثقافة إلى أخرى.

أتحقق صفحة (10):

كيف تساعدنا لغة الجسد في التعبير عن أفكارنا؟

تساعد لغة الجسد على توضيح الكلام، وإظهار المشاعر، وتقوية الرسالة، وتحسين التواصل مع الآخرين.