

حالات الإسعافات الأولية

(1) الجروح - النزيف الخارجي

:التعريف

النزيف هو فقدان الدم من الأوعية الدموية (الشرايين، الأوردة، الشعيرات الدموية) نتيجة تمزقها بسبب الإصابة.

:أنواعه

- **نزيف داخلي** لا يُرى بالعين، يحدث داخل الجسم.
- **نزيف خارجي** يُرى على سطح الجلد نتيجة جرح أو إصابة.

:متطلبات السلامة العامة

- غسل اليدين جيدًا وارتداء القفازات الطبية
- تهدئة المصاب
- الاتصال بالطوارئ عند الجرح العميق أو النزيف الحاد

:الأدوات اللازمة

- شاش معقم، أربطة، شريط لاصق، مطهر، معقم

:خطوات الإسعاف

- التأكد من سلامة المصاب وتحديد شدة النزيف
- ارتداء القفازات
- الضغط على الجرح بضمادة نظيفة دون إزالة أي جسم غريب
- رفع الطرف المصاب أعلى من مستوى القلب لتقليل النزيف
- تنظيف الجرح بعد توقف النزف وتغطيته بشاش معقم
- مراقبة المصاب بعد الإسعاف

(2) الحروق

:التعريف

تلف في أنسجة الجسم نتيجة التعرض للحرارة، أو اللهب، أو المواد الكيميائية.

:تصنيف الحروق

- **الدرجة الأولى:** سطحية (في الطبقة الخارجية من الجلد).
- **الدرجة الثانية:** متوسطة (تشمل الطبقة الخارجية والتي تليها).
- **الدرجة الثالثة:** عميقة (تشمل جميع طبقات الجلد، وهي الأخطر).

متطلبات السلامة العامة:

- غسل اليدين وارتداء القفازات
- تهدئة المصاب وإبعاده عن مصدر الحرارة
- تقييم درجة الحرق قبل التدخل

الأدوات اللازمة:

- ماء بارد، شاش معقم، مرهم للحروق، ضمادات غير لاصقة

خطوات الإسعاف:

- وضع مكان الحرق تحت الماء البارد لمدة 10-15 دقيقة.
- وضع المرهم المناسب
- تغطية مكان الحرق بشاش معقم
- نقل المصاب إلى أقرب مركز طبي

(3) الإغماء

التعريف:

فقدان مؤقت للوعي بسبب نقص تدفق الدم المحمل بالأكسجين إلى الدماغ.

الأسباب:

- هبوط مفاجئ في ضغط الدم
- نقص الأكسجين
- الإجهاد البدني أو الذهني

متطلبات السلامة العامة:

- نقل المصاب إلى مكان آمن
- إبعاد الناس من حوله
- ارتداء القفازات
- الاتصال بالطوارئ عند الحاجة

الأدوات اللازمة:

- قفازات، ماء، وسادة أو بطانية، مصدر هواء بارد

خطوات الإسعاف:

- طمأنة المصاب ومساعدته على الجلوس أو الاستلقاء
- التأكد من تنفسه وقدرته على الاستجابة
- رفع قدميه بمقدار 20-30 سم لتحسين تدفق الدم إلى الدماغ.
- مراقبة حالته، والاتصال بالدفاع المدني عند الحاجة
- عند استعادة وعيه يُعطى الماء أو العصير