حالات الإسعافات الأولية

(1) الجروح – النزيف الخارجي

التعريف:
النزيف هو فقدان الدم من الأوعية الدموية (الشرايين، الأوردة، الشعيرات الدموية) نتيجة تمزقها بسبب الإصابة.

أنواعه:

- نزيف داخلي: لا يُرى بالعين، يحدث داخل الجسم.
- نزيف خارجي: يُرى على سطح الجلد نتيجة جرح أو إصابة.

متطلبات السلامة العامة:

- غسل اليدين جيدًا وارتداء القفازات الطبية.
- تهدئة المصاب.
- الاتصال بالطوارئ عند الجرح العميق أو النزيف الحاد.

الأدوات اللازمة:

- شاش معقم، أربطة، شريط لاصق، مطهر، معقم.

خطوات الإسعاف:

- التأكد من سلامة المصاب وتحديد شدة النزيف.
- ارتداء القفازات.
- الضغط على الجرح بضمادة نظيفة دون إزالة أي جسم غريب.
- رفع الطرف المصاب أعلى من مستوى القلب لتقليل النزيف.
- تنظيف الجرح بعد توقف النزف وتغطيته بشاش معقم.
- مراقبة المصاب بعد الإسعاف.

(2) الحروق

التعريف:
تلف في أنسجة الجسم نتيجة التعرض للحرارة، أو اللهب، أو المواد الكيميائية.

تصنيف الحروق:

- الدرجة الأولى: سطحية (في الطبقة الخارجية من الجلد).
- : الدرجة الثانيةمتوسطة (تشمل الطبقة الخارجية والتي تليها).
- الدرجة الثالثة: عميقة (تشمل جميع طبقات الجلد، وهي الأخطر).

متطلبات السلامة العامة:

- غسل اليدين وارتداء القفازات.
- تهدئة المصاب وإبعاده عن مصدر الحرارة.
- تقييم درجة الحرق قبل التدخل.

الأدوات اللازمة:

- ماء بارد، شاش معقم، مرهم للحروق، ضمادات غير لاصقة.

خطوات الإسعاف:

- وضع مكان الحرق تحت الماء البارد لمدة 10–15 دقيقة.
- وضع المرهم المناسب.
- تغطية مكان الحرق بشاش معقم.
- نقل المصاب إلى أقرب مركز طبي.

(3) الإغماء

التعريف:

فقدان مؤقت للوعي بسبب نقص تدفق الدم المحمل بالأكسجين إلى الدماغ.

الأسباب:

- هبوط مفاجئ في ضغط الدم.
- نقص الأكسجين.
- الإجهاد البدني أو الذهني.

متطلبات السلامة العامة:

- نقل المصاب إلى مكان آمن.
- إبعاد الناس من حوله.
- ارتداء القفازات.
- الاتصال بالطوارئ عند الحاجة.

الأدوات اللازمة:

- قفازات، ماء، وسادة أو بطانية، مصدر هواء بارد.

خطوات الإسعاف:

- طمأنة المصاب ومساعدته على الجلوس أو الاستلقاء.
- التأكد من تنفسه وقدرته على الاستجابة.
- رفع قدميه بمقدار 20–30 سم لتحسين تدفق الدم إلى الدماغ.
- مراقبة حالته، والاتصال بالدفاع المدني عند الحاجة.
- عند استعادة وعيه يُعطى الماء أو العصير.