

وضعية الإفاقة

:التعريف

وضعية جانبية آمنة توضع فيها الشخص فاقد الوعي الذي يتنفس طبيعيًا، لمنع انسداد مجرى التنفس.

:خطوات تنفيذ وضعية الإفاقة

- التحقق من وعي المصاب وتنفسه
- الاتصال بالإسعاف (911)
- الجلوس بجانب المصاب وثني ذراعه الأقرب بزاوية قائمة
- وضع اليد البعيدة تحت خده
- رفع الركبة البعيدة وتدوير المصاب على جانبه
- التأكد من استقرار الوضعية ومراقبته حتى وصول المساعدة