الأقنعة الطبيعية المنزلية

مفهوم الأقنعة الطبيعية:

هي أقنعة تصنع في المنزل من مواد طبيعية تُوضع على البشرة لتنظيفها وإزالة الأوساخ والمواد العالقة بين المسامات، بهدف حمايتها والعناية بها.

نشاط (1): قناع الخيار للبشرة الجافة

الأدوات والمواد:

- خيار.
- سكر.
- ملعقة.
- مبشرة.
- سكين.

خطوات العمل:

1. تقشير نصف حبة خيار وبشرها.
2. مزج الخيار المهروس مع ملعقة كبيرة من السكر.
3. وضع القناع على الوجه لمدة (10) دقائق.
4. شطف الوجه بالماء البارد.
5. تقييم العمل وتحديد نقاط القوة والضعف.

الاستنتاج:

- استخدام القناع المناسب لنوع البشرة يساعد على الشعور بالانتعاش والنظافة بعد إزالته.