

الإجراءات العامة للحفاظ على المنزل صحيًا

- التهوية والتعرض للشمس.
- فتح النوافذ صباحًا لتجديد الهواء وتقليل الرطوبة.
- السماح بدخول ضوء الشمس لأنه مطهر طبيعي للغرف والمفروشات.
- النظافة والتنظيم.
- التخلص من الفوضى أولاً بأول لأنها بيئة للحشرات والجراثيم.
- وضع جدول للتنظيف: يومي - أسبوعي - شهري، والالتزام به.
- تحديد أماكن تناول الطعام (غرفة السفرة والمطبخ فقط).
- التعاون الأسري.
- مشاركة جميع أفراد الأسرة في التنظيف.
- تكليف الأطفال بمهام مناسبة لأعمارهم.
- التعقيم وإزالة الغبار.
- تعقيم الأرضيات والأسطح باستخدام مطهرات، خصوصًا الحمام.
- إزالة الغبار يوميًا للوقاية من الحساسية.
- استخدام الزيوت العطرية الطبيعية لتعطير المنزل.