

مفهوم التعبير

التعبير: هو نقل المعاني والأفكار والمشاعر إلى الآخرين بطرق مختلفة مثل:

- الألفاظ (الكلام أو الكتابة)
- الصور والرسوم
- الإشارات والحركات

وينقسم التعبير إلى نوعين رئيسيين:

(1) التعبير اللفظي.

(2) التعبير غير اللفظي.



التعبير اللفظي:

هو التعبير باستخدام الكلمات المنطوقة أو المكتوبة، ويشمل

- الحديث والكلام
- الكتابة
- نبرة الصوت (ارتفاعه وانخفاضه)

أمثلة خارجية:

- إلقاء الطالب فقرة أمام زملائه
- كتابة رسالة شكر للمعلم
- التحدث بصوت هادئ عند طلب المساعدة

التعبير غير اللفظي:

هو التعبير الذي لا يعتمد على الكلمات، بل يستخدم

- الإشارات
- تعابير الوجه
- حركات الجسم

أمثلة خارجية:

- الابتسامة للتعبير عن الفرح
- هزّ الرأس للموافقة
- رفع اليد لطلب الإذن

أهمية التعبير غير اللفظي:

يساعد التعبير غير اللفظي على:

- فهم الرسائل اللفظية بشكل أفضل
- بناء الثقة بين الأفراد
- التعبير عن المشاعر بوضوح

