

## مفهوم التعبير

**التعبير:** هو نقل المعاني والأفكار والمشاعر إلى الآخرين بطرق مختلفة مثل:

- الألفاظ (الكلام أو الكتابة)
- الصور والرسوم
- الإشارات والحركات

وينقسم التعبير إلى نوعين رئيسيين:

- (1) التعبير اللفظي.
- (2) التعبير غير اللفظي.



**التعبير اللفظي:**

هو التعبير باستخدام الكلمات المنطوقة أو المكتوبة، ويشمل:

- الحديث والكلام
- الكتابة
- نبرة الصوت (ارتفاعه وانخفاضه)

**أمثلة خارجية:**

- إلقاء الطالب فقرة أمام زملائه
- كتابة رسالة شكر للمعلم
- التحدث بصوت هادئ عند طلب المساعدة

**التعبير غير اللفظي:**

هو التعبير الذي لا يعتمد على الكلمات، بل يستخدم:

- الإشارات
- تعابير الوجه
- حركات الجسم.

أمثلة خارجية:

- الابتسامة للتعبير عن الفرح
- هُرُّ الرأس للموافقة
- رفع اليد لطلب الإذن

أهمية التعبير غير اللفظي:

يساعد التعبير غير اللفظي على:

- فهم الرسائل اللفظية بشكل أفضل
- بناء الثقة بين الأفراد
- التعبير عن المشاعر بوضوح.

