أهمية النظافة الشخصية

يؤدي الالتزام بالنظافة الشخصية إلى:

- الوقاية من الأمراض المعدية.
- تجنب الالتهابات الجلدية.
- تعزيز الصحة النفسية.
- تحسين العلاقات الاجتماعية.
- زيادة الثقة بالنفس.
- الحفاظ على المظهر العام.
- المساهمة في بيئة صحية نظيفة.
- تعزيز القيم الإيجابية لدى اليافعين.

آثار إهمال النظافة الشخصية:

- الإصابة بالأمراض المعدية.
- انتشار الالتهابات الجلدية.
- ظهور الروائح الكريهة.
- ضعف الثقة بالنفس.
- التأثير السلبي في العلاقات الاجتماعية.