استخدام مزيل رائحة العرق

أهمية إزالة رائحة العرق:

تُعد إزالة رائحة العرق أمرًا ضروريًا للمحافظة على النظافة الشخصية والراحة العامة.

الفرق بين مزيل رائحة العرق ومانع التعرق:

- مزيل رائحة العرق: يُخفي الرائحة من خلال تعطيل نشاط البكتيريا المسببة لها، وغالبًا يحتوي على الكحول والعطور.
- مانع التعرق: يقلل كمية العرق عن طريق سد الغدد العرقية مؤقتًا.

يختلف الأفضل بينهما حسب حاجة الشخص؛ فمزيل الرائحة مناسب لإخفاء الروائح، بينما مانع التعرق مناسب لتقليل التعرق الزائد.

خطوات استخدام مزيل رائحة العرق:

- التنظيف: غسل منطقة الإبطين بالماء والصابون لإزالة العرق والأوساخ.
- التجفيف: تجفيف الإبطين جيدًا بمنشفة نظيفة؛ لأن الرطوبة تقلل من فعالية المزيل.
- التطبيق: وضع طبقة رقيقة ومتساوية من مزيل رائحة العرق دون إفراط.
- الانتظار: ترك المزيل حتى يجف تمامًا قبل ارتداء الملابس.
- التكرار: استخدامه يوميًا بعد الاستحمام، ويفضل في الصباح.

استخدام المواد الطبيعية:

يمكن استخدام مواد طبيعية مثل: الليمون، وخل التفاح، والشبة البيضاء، والبقدونس؛ لما لها من خصائص مضادة للبكتيريا ومنظمة للحموضة، مع ضرورة اختبارها على منطقة صغيرة من الجلد لتجنب التهيج.