

## أهمية المطهرات والمعقمات وأنواعها

### أهمية المطهرات والمعقمات:

- تحافظ على نظافة المنزل
- تحد من انتشار الأمراض
- تعزز الصحة العامة
- توفر بيئة منزلية آمنة

### أنواع المطهرات المستخدمة في المنزل:

#### الكلور المخفف (سائل):

- يُستخدم بعد تخفيفه بالماء
- يُستعمل لتنظيف:
  - الحمامات.
  - المطابخ.
  - الأسطح المختلفة.
- فعّال في القضاء على الجراثيم
- يساهم في توفير بيئة صحية وآمنة
- يجب استخدامه بحذر
  - تجنب استنشاقه
  - تجنب ملامسته المباشرة للجلد

#### الكحول الطبي (تركيز 60%-70%):

- يُستخدم لتعقيم اليدين والأسطح المنزلية
- فعّال في قتل الجراثيم
- يجب الحذر عند استخدامه
  - تجنب ملامسة العينين
  - تجنب استخدامه على الأجزاء الحساسة

#### مطهرات الأرصيات:

- تحتوي على مركبات كيميائية فعالة
- تُستخدم للقضاء على الجراثيم والحد من انتشارها

- تُخفف بالماء قبل الاستخدام
- تضمن تطهير الأرضيات بشكل آمن وفعال
- يجب:

- عدم الإفراط في الاستخدام
- تجنب إتلاف الأسطح
- منع حدوث تحسس للجلد

### مطهر الهواء في المنزل:

- يُستخدم لتنقية الهواء
- يساعد في تعقيم الأسطح
- يساهم في التخلص من الروائح الكريهة
- يحتوي غالبًا على:
  - الكحول.
  - زيوت عطرية طبيعية.
- يُنصح باختيار أنواع آمنة صحيًا
- يجب أن لا تسبب تحسسًا للجهاز التنفسي، خاصة للأطفال

### أنواع المعقمات المستخدمة في المنزل:

#### أقراص الكلور:

- تُستخدم لتعقيم مياه خزانات الشرب
- فعالة في القضاء على الجراثيم
- يجب الالتزام بتعليمات العبوة
- يُحدد عدد الأقراص حسب حجم الخزان

#### المناديل المعقمة:

- تساعد في الحفاظ على النظافة الشخصية
- تحتوي على مواد مضادة للجراثيم
- تحتوي على كحول بنسبة (60%-80%)
- تُستخدم لتعقيم:

- اليدين.
- الأسطح.

- تقتل البكتيريا والفيروسات والفطريات أو تثبط نموها

## جهاز التعقيم بالبخار:

- يستخدم بخار الماء عالي الحرارة
- يقضي على الجراثيم بفعالية
- لا يحتاج إلى مواد كيميائية
- يُعد خيارًا آمنًا وصديقًا للبيئة
- يُستخدم لتعقيم
  - رضعات الأطفال.
  - الألعاب.
  - أدوات المطبخ.
- يساهم في حماية صحة الأسرة والوقاية من الأمراض

## جل معقم اليدين:

- يحتوي على نسبة عالية من الكحول
- يُستخدم عند عدم توفر الماء والصابون
- يُستعمل بفرك اليدين جيدًا حتى يجف

## الخلاصة:

- المطهرات: تقلل أو تقتل معظم الجراثيم
- المعقمات: تقضي على جميع الجراثيم
- الاستخدام الصحيح والآمن لهذه المواد يحافظ على صحة أفراد الأسرة ويمنع انتشار الأمراض