

## مسرد المصطلحات

### Glossary

**الهرم الغذائي:** ترتيب للمغذيات التي يحتاجها الجسم، ويشمل مجموعة المغذيات الرئيسية، وتقع مجموعة الحبوب في قاعدة الهرم، ومجموعة الدهون والحلويات في قمته.