

## البروتينات

تتكون البروتينات من اتحاد عدد كبير من الحموض الأمينية.

يصنع الجسم عدداً من الحموض الأمينية، وبعضها الآخر لا يستطيع الجسم تصنيعه، لذا يحصل عليه الجسم من المصادر الحيوانية الغنية بجميع الحموض الأمينية المكونة للبروتين، ولكن المصادر النباتية فقيرة بالحموض الأمينية.

## وظائف البروتينات

1. تشكيل الأنزيمات.
2. تشكيل عدّة هرمونات كالأنسولين.
3. تكوين عضلات الجسم.

## الكشف عن البروتينات

يُكشف عن البروتينات بمحلول هيدروكسيد الصوديوم المخفف، وكبريتات النحاس (I)، فيتكون محلول بنفسجي اللون مع البروتينات.