

مسرد المفاهيم والمصطلحات

السلطة العربية: تتكون من الخضراوات الموسمية، بالإضافة إلى الملح وزيت الزيتون.

سلطة الفواكه: تتكون من الفواكه المتوفرة، والكريما، والمكسرات.

السلطة اليونانية: تتكون من جبنة الفيتا والبصل والبندورة والخس والفليفل الحلو والخيار والجرجير والزيتون الأسود مضافاً إليه الملح وزيت الزيتون والخل وعصير الليمون.

السلطة الروسية: تتكون من البطاطا المقلية أو المطبوخة، والجزر والبازيلاء وشرائح من البصل، وتخلط بالمايونيز ويضاف إليها الملح وقليل من الزيت.