

## ثانياً: طرائق قياس درجة حرارة جسم الإنسان

تقاس درجة حرارة الجسم عن طريق:

- الفم.
- الأذن.
- تحت الأبط.
- من الشرج للأطفال الصغار.



تقاس درجة الحرارة باستخدام ميزان الحرارة، مثل:

- ميزان الحرارة الزئبقي.
- ميزان الحرارة الإلكتروني.

### خطوات قياس درجة حرارة الجسم باستخدام ميزان الحرارة الزئبقي

1. نضع المصاب في مكان بعدي عن مصادر الحرارة.
2. نعقم ميزان الحرارة بالكحول الطبي.
3. نرجّ ميزان الحرارة حتى يهبط إلى ما دون 35 سليسوس.
4. نضع الميزان تحت لسان المصاب، ونطلب منه إغلاق شفثيه مدة (3) دقائق.
5. نخرج الميزان ونقرأ الرقم الظاهر عليه.