

الحالات التي تتطلب إجراء إسعاف أولي

أولويات الإسعاف

يتم البدء بالحالات الحرجة الأكثر خطورة إذا كان هناك مجموعة من المصابين.

من الحالات التي تتطلب إجراء إسعاف أولي ما يأتي:

1- الغصص (الاختناق)

إجراءات الإسعاف الأولي:

1. التأكد من سلامة المسالك التنفسية.
2. العمل على إزالة ما يعيق النفس.
3. إجراء التنفس الاصطناعي.

2- النزف

النزف: خروج الدم أو تدفقه من الأوعية الدموية كالأوردة أو الشرايين أو الشعيرات الدموية.

إجراءات الإسعاف الأولي:

- يجب إيقاف النزف بالضغط على مكان الإصابة بضمادة أو قطعة شاش معقمة.

3- الرعاف (نزيف الأنف)

أسباب حدوث الرعاف:

1. التعرض لصدمات خارجية.
2. ارتفاع ضغط الدم.
3. دخول أجسام غريبة إلى الأنف.

إجراءات الإسعاف الأولي:

• الضغط المباشر على قاعدة الأنف، أو وضع قطنة معقمة في الأنف، مع مراعاة أن تكون وضعيه الرأس إلى الأسفل.

4- الكسور

الكسر: هو انفصال أو قطع في النسيج العظمي.

إجراءات الإسعاف الأولي:

• وضع الجبائر اللازمة لتثبيت الكسر.

5- الحروق البسيطة

تحدث الحروق البسيطة بفعل:

1. تعرض الجلد لدرجة حرارة مرتفعة.
2. تعرض الجلد للمواد الكيماوية.
3. تعرض الجلد لسوائل ساخنة.

إجراءات الإسعاف الأولي:

• وضع الماء البارد على مكان الحرق، لمدة (١٠-١٥) دقيقة.