

## المفاهيم والمصطلحات

ستتعرف في هذا الدرس على المصطلحات والمفاهيم التالية:

الشطيرة

الحشوة

الخبز الأبيض

النخالة

الخبز الأسمر

القشرة

الألياف

مواد الدهن

اللحوم المصنعة

اللحوم المعلبة