

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

**الرشح:** مرضٌ فيروسيٌّ مُعدٍ يُصيب الأغشية المُخاطية للجهاز التنفسيّ العلوي في الإنسان، وينتقل عن طريق استنشاق الهواء الملوث بالفيروس المسبب للمرض، أو استخدام أدوات الشخص المُصاب بالرشح.

**الإنفلونزا:** مرضٌ فيروسيٌّ مُعدٍ يُصيب الجهاز التنفسيّ، وينتشر سريعاً، ويتسبب في مُضاعفاتٍ عدّةٍ للمُصابين، وبخاصةً الأطفال.

**التهاب اللوزتين:** مرضٌ ناتجٌ من إصابة إحدى اللوزتين أو كليهما بالبكتيريا أو الفيروسات.

**المناعة:** مقدرة الجسم الذاتية على مُقاومة مُسببات الأمراض، مثل البكتيريا والفيروسات.

**البكتيريا:** كائناتٌ حيّةٌ دقيقةٌ لا تُرى بالعين المجرّة، بعضها مُسببٌ للأمراض وبعضها مفيدٌ.

**الفيروسات:** كائناتٌ دقيقةٌ جداً مُسببةٌ للأمراض، لا تُرى بالعين المجردة، وهي أصغر من البكتيريا.