

## إجابات أسئلة الدرس

### السؤال الأول:

ما المقصود بالترويح عن النفس؟

الترويح عن النفس: هو نشاط يمارسه الإنسان باختياره، ويهدف فيه إلى إمتاع نفسه، وتجديد نشاطه، وتنمية مهاراته ومعارفه وفق ضوابط الشريعة الإسلامية.

### السؤال الثاني:

ما الحكمة من الترويح عن النفس؟

1. إعادة التوازن إلى حياة الإنسان.
2. استعادة النشاط بعد الإصابة بالملل والفتور.
3. الاستمرار في المسير بجد نحو بناء المجتمعات وإعمار الأرض.

### السؤال الثالث:

اذكر ثلاثة من الأمور الشرعية التي يجب أن يلتزم بها المسلم في أثناء الترويح عن النفس.

1. الابتعاد عن الاختلاط المحرم، كما هو الحال في الأعراس المختلطة، وكذلك الأمر بالنسبة للمساج التي لا يراعى فيها ستر العورة، ويكون فيها الاختلاط.
2. الحرص على اختيار الصحبة التي تعينه على الطاعات، وتحذره من المعاصي.
3. المحافظة على العبادات في أوقاتها مثل الصلاة، والمحافظة على الأوقات المتعلقة بحقوق العباد مثل العمل الرسمي.
4. الابتعاد عن الإسراف في المال وتبذيره.
5. عدم إيذاء الآخرين من سخرية أو استهزاء كالنكت التي تثار حول الأشخاص.
6. أن لا يتخذ ما له روح هدفاً كما يحدث في مصارعة الثيران ومصارعة الديكة؛ ما يلحق الضرر بالحيوان، قال صلى الله عليه وسلم: «لا تتخذوا شيئاً فيه الروح غرضاً».

### السؤال الرابع:

استنتج أثرين آخرين غير ما ورد في الدرس من الآثار السلبية الناجمة عن عدم الالتزام بالضوابط الشرعية في الترويح عن النفس.

1. الإساءة إلى الآخرين، والاعتداء على حرياتهم.
2. إضعاف علاقة الإنسان ببني جنسه.

### السؤال الخامس:

أملأ الجدول الآتي بما يناسبه:

الآثار	نشاط تروحي يوضح ذلك
إشباع الحاجات الجسمية للفرد	ممارسة الرياضة البدنية، مثل المصارعة وكرة القدم.
إشباع الحاجات الاجتماعية	مشاركة الأقارب والجيران في أفراحهم.
إشباع الحاجات العلمية والعقلية للفرد	المشاركة في المسابقات الثقافية.
إشباع الحاجات الروحية للفرد	القيام بالرحلات بين أحضان الطبيعة والتفكير في الآيات الكونية وترسيخ الإيمان بالله تعالى.