

## مسرد المصطلحات والمفاهيم

**الترويح عن النفس:** هو نشاط يمارسه الإنسان باختياره، ويهدف فيه إلى إمتاع نفسه، وتجديد نشاطه، وتنمية مهاراته ومعارفه وفق ضوابط الشريعة الإسلامية.