أسئلة المحتوى وإجاباتها

الحديث الشريف: لا تغضب

أتهيأ وأستكشف صفحة (45):

أتأمل الموقف الآتي، ثم أجيب عن الأسئلة التي تليه:

"خاطب رجل أمير المؤمنين عمر بن الخطاب رضي الله عنه قائلاً: إنك لا تقضي بالعدل، ولا تعطي الحق"، فغضب واحمر وجهه، قيل له: يا أمير المؤمنين، ألم تسمع أن الله تعالى يقول: "خُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الجاهِلِينَ" وهذا جاهل، فقال: صدقت، فكأنما كان ناراً فأطفئت".

(1) ما علامة الغضب التي ظهرت على سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه؟

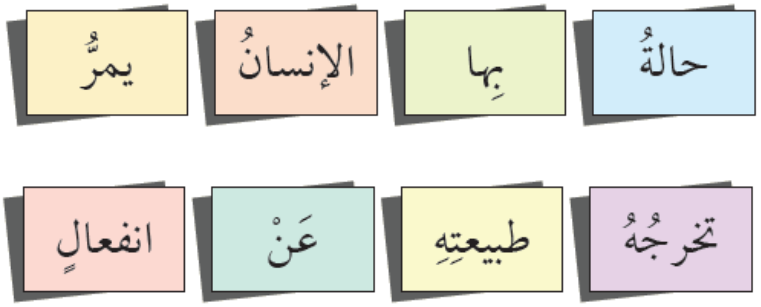
احمرار الوجه.

(2) كيف انطفأ غضب سيدنا عمر رضي الله عنه؟

عندما ذكر بقول الله تعالى: "خُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرَ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهلين".

مفهوم الغضب صفحة (47):

أرتب الكلمات الآتية لأكتشف معنى الغضب، ثم أكتبه:



حالة انفعال يمر بها الإنسان تخرجه عن طبيعته.

أتأمل وأستنتج صفحة (47):

أتأمل الموقفين الآتيين، ثم أستنتج الأثر السلبي المترتب على كل منهما:

الموقف	الأثر السلبي المترتب عليه
جار يؤذي جاره بالشتائم والكلام غير المهذَّب.	انتشار العداوة والبغضاء بينهم
ليلى سريعة الانفعال ودائمة الغضب في تعاملها مع الآخَرين.	تجنب الناس التعامل مع ليلى

أتعاون وأستخرج صفحة (48):

أتعاون مع مجموعتي في استخراج وسيلة أخرى لعلاج الغضب من قول النبي ﷺ: "إِنَّ الغضبَ مِنَ الشيطان، وإنَّ الشيطانَ خُلِقَ مِنَ النَّارِ، وإِنَّما تُطفَأُ النارُ بالماء، فإذا غضب أحدُكُمْ فَليتوضأ".

الوضوء.

أسمو بقيمي صفحة (49):

(1) أتجنب أسباب الغضب.

(2) أحرص على الالتزام بممارسة السلوكات الإسلامية الصحيحة اقتداءً بسيدنا محمد ﷺ.

(3) أتأدب مع كلام النبي ﷺ.

(4) أحرص على ضبط النفس عن الانفعال وتجنب الغضب ما استطعت.