المفاهيم والمصطلحات

العناصر الغذائية

ستتعرف في هذا الدرس على المفاهيم والمصطلحات التالية:

الغذاء	Food
علم الغذاء	The science of Food
التغذية	Nutrition
علم التغذية	The science of Nutrition
العناصر الغذائية	Nutrients
الكربوهيدرات	Carbohydrates
البروتينات	Proteins
الدهون	Lipids
الفيتامين‌ات	Vitamins
الأملاح المعدنية	Minerals