فهرست الدرس الأول

الحبوب

المفاهيم والمصطلحات

مقدمة

مكونات الحبوب وقيمتها الغذائية

أنواع الحبوب

اختيار الحبوب ومنتجاتها وتخزينها

تجهيز الحبوب وطهوها

استعمالات الحبوب ومنتجاتها في المأكولات الشعبية

أسئلة الدرس الأول

مسرد المفاهيم والمصطلحات