

## فهرست الدرس الثاني

### البقوليات

#### المفاهيم والمصطلحات

مقدمة

مكونات البقوليات وقيمتها الغذائية

أنواع البقوليات

اختيار البقوليات وتخزينها

تجهيز البقوليات وطهوها

استعمالات البقوليات ومنتجاتها في المأكولات الشعبية

أسئلة الدرس الثاني

أسئلة الوحدة الأولى

مسرد المفاهيم والمصطلحات