مسرد المفاهيم والمصطلحات

النظافة في مرحلة اليافعين

مرحلة اليافعين: هي مرحلة عمرية تتوسط مرحلتي الطفولة والرشد، وتمتاز بالتغيرات السريعة في جميع جوانب نمو الفرد الجسمية والعقلية والنفسية والاجتماعية، وتتسم هذه المرحلة بخصوصيتها وحاجة الفرد فيها إلى إرشادٍ وتوجيهٍ في مجالي الغذاء والنظافة؛ لينمو الفرد بشكلٍ طبيعي ويتمكن من ممارسة أنشطة حياته اليومية.

حبّ الشباب: مشكلة جلدية يُعاني منها بعض اليافعين، وتتمثل في التهاب الغدد الدهنية وبصيلات الشعر، ومن علاماته ظهور حبوبٍ في المناطق الغنية بإفراز الدهون.