المفاهيم والمصطلحات

التغذية في مرحلة اليافعين

ستتعرف في هذا الدرس على المفاهيم والمصطلحات الآتية:

الغذاء الصحي المتوازن

العناصر الغذائية

السمنة

فقدان الشهية للطعام

أنيميا نقص الحديد