إجابات أسئلة الفصل

السؤال الأول:

التعريفات:

مرض السكري: عجز غدة البنكرياس عن إفراز هرمون الأنسولين بكميّاتٍ كافية، أو قلة استجابة خلايا الجسم له؛ ما يُحدِث مجموعة من الاضطرابات الخاصة بعملية التمثيل الغذائي للكربوهيدرات والبروتينات والدهنيات تؤدي إلى زيادة السكر في الدم فوق الحدود الطبيعية له.

الحمية الغذائية: خطة غذائية تهدف إلى اختيار الأطعمة الصحية المتوازنة والمتنوعة، إضافة إلى تناول الأدوية التي يكتبها الطبيب المتخصص؛ لتجنب حدوث المضاعفات المختلفة.

السؤال الثاني:

علل:

أ- يتعين على مريض السكري تناول الوجبات الغذائية المتوازنة:

للمحافظة على المستوى الطبيعي للسكر في الدم.

ب- ضرورة ممارسة النشاط البدني وخاصة رياضة المشي لمريض السكري:

لحرق الدهون المشبعة الموجودة في الجسم التي تؤدي إلى زيادة نسبة السكر في الدم.

ج- من الأمور الواجب مراعاتها لاتباع حمية غذائية لمرضى السكري يجب تقليل كميّة الملح في وجبات الطعام:

لأن الملح يزيد من ارتفاع ضغط الدم في الجسم؛ ما يؤدي إلى حدوث مضاعفات مختلفة لمرضى السكري.

د- تغيير إبرة الوخز عند فحص نسبة السكر في الدم:

للمحافظة على السلامة العامة في جسم الإنسان، ومنع انتقال الجراثيم

والفيروسات الخطيرة إلى الجسم.

السؤال الثالث:

من الأعراض الشائعة لمرض السكري:

1. تكرار التبول.
2. التعب والإرهاق.
3. زيادة الجوع والعطش.
4. الحكة والالتهابات الجلدية المختلفة.