مسرد المفاهيم والمصطلحات

الآثار السلبية لتكنولوجيا الاتصالات والمعلومات

إدمان الإنترنت: الاستخدام المكثف لوقتٍ غير محدد لشبكة الإنترنت وتطبيقاتها المختلفة، مثل غرف المحادثة، شبكات التواصل الاجتماعي (مثل الفيسبوك والتويتر)، والألعاب التفاعلية، والشراء دون هدفٍ أو غرضٍ محددين.

الإصابة بالتعب المتكرر: هي الإصابة التي تلحق بالرسغ والأيدي والرقبة، عندما يتم الضغط على العضلات من خلال الحركات السريعة المتكررة على لوحة المفاتيح.

الرؤية الحاسوبية: إصابة تلحق بالعين، وتتحدد في تعب العين والصداع والرؤية المزدوجة، والصور المشوشة، وارتفاع ضغط العين، والعديد من المشكلات الأخرى.