

الأسئلة

- ١ اذكر خمسة من الأمور الواجب مراعاتها عند شراء الخضراوات والفواكه.
- ٢ اذكر خمسة من الأمور الواجب مراعاتها عند تخزين الخضراوات والفواكه.
- ٣ علل كلاً مما يأتي:
 - أ - يفضل شراء الخضراوات والفواكه في مواسمها.
 - ب- اختيار الخضراوات ذات اللون الزاهي.
 - ج- شراء الكميات المناسبة من الخضراوات والفواكه.
 - د - اختيار ثمار الخضراوات ذات الحجم الصغير، بينما تختار ثمار الفواكه مكتملة النضج.
 - هـ - تخزين الخضراوات الجذرية والدرنات في مكان معتم وجاف بعيداً عن الضوء.
 - و - تجنب التخزين المختلط للخضراوات والفواكه.
 - ز - تجنب حفظ الخضراوات والفواكه لفترات طويلة في أكياس بلاستيكية محكمة الغلق.
 - ح - تخزين الموز بدرجة حرارة الغرفة.
 - ط - يفضل أن تكون الرطوبة النسبية لتخزين غالبية الخضراوات والفواكه الثمرية ما بين (٩٠-٩٥)٪.