

قررت وزارة التعليم تدريس
هذا الكتاب وطبعه على نفقتها



المملكة العربية السعودية

التربية الأسرية

للفصل الأول الابتدائي
الفصل الدراسي الثاني

قام بالتأليف والمراجعة
فريق من المتخصصين

يوزع مجاناً للإيحاء

طبعة ١٤٤١-٢٠١٩



ح) وزارة التعليم ، ١٤٢٨ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

وزارة التعليم

التربية الأسرية للصف الأول الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني

كتاب الطالبة. / وزارة التعليم. - الرياض، ١٤٢٨ هـ.

١٢٤ ص؛ ٥×٢١، ٢٥ سم

ردمك : ٢ - ٤٨٢ - ٤٨ - ٩٩٦٠ - ٩٧٨

١ - التربية الأسرية - كتب دراسية ٢ - التعليم الابتدائي -

السعودية - كتب دراسية أ - العنوان

١٤٢٨ / ٦٣٢٣

ديوي ٦٤٠، ٧١٣

رقم الإيداع : ١٤٢٨ / ٦٣٢٣

ردمك : ٢ - ٤٨٢ - ٤٨ - ٩٩٦٠ - ٩٧٨

مواد إثرائية وداعمة على "منصة عين"



IEN.EDU.SA

تواصل بمقترحاتك لتطوير الكتاب المدرسي



FB.T4EDU.COM

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد ..
يسرنا أن نقدم كتاب الطالبة للصف الأول الابتدائي من سلسلة كتب التربية الأسرية،
انسجاماً مع الأهداف الإستراتيجية لوزارة التعليم وبما يسهم في تحقيق رؤية المملكة
العربية السعودية 2030 التي تنص على ”إكساب الطالب المعارف و المهارات والسلوكيات
الحميدة ليكون ذا شخصية مستقلة تتصف بروح المبادرة والمثابرة والقيادة“ .
وقد حرصنا في تأليفه على تنوع أساليب عرضه باستخدام مصادر التعلم المختلفة من
رسوم وصور وأنشطة لإثارة التفكير، وإكساب الطالبة مهارات القرن الحادي والعشرين في
إطار أهداف الوحدات الدراسية.

وتتيح أنشطة التعلم المتضمنة في هذا الكتاب الفرصة للطالبة كي تفكر وتداول وتعبر
عن رأيها، لتكتسب المهارات والكفايات القابلة للتطبيق في حياتها اليومية.
لقد حاولنا أن يشمل هذا الكتاب المجالات الأساسية لمادة التربية الأسرية، ليكون عوناً
للطالبة في تكوين شخصية متزنة، واثقة من نفسها، محبة لوطنها، تتصرف التصرف
السليم في المواقف والمناسبات المختلفة، وتكتسب العادات الصحية السليمة في غذائها
ومسكنها وبيئتها، وتستثمر أوقات فراغها فيما يعود عليها بالنفع والفائدة، بحيث تصبح
فرداً فعالاً في بناء أسرتها ومجتمعها.

نسأل الله عز وجل أن يجعل هذا العمل خالصاً لوجهه تعالى، والله من وراء القصد.



مفاتيح الكتاب

نود أن ننبه إلى أن بعض الأسئلة والأنشطة ليس لها إجابة واحدة محددة، حيث إن فيها مساحة لإبداء الرأي ووجهات النظر، بهدف تنمية مهارات التعلم والتفكير ودعم الثقة بالنفس لدى المتعلمة.

رؤية المملكة 2030.



أنشطة فردية أو جماعية ذات علاقة بمحتوي الدرس، تُنفذ داخل الصف أو خارجه.



التفكير الناقد.



التفكير الإبداعي وحل المشكلات.



التواصل.



التعاون والمشاركة المجتمعية.



أسرتي العزيزة.



معلومات إثرائية.



أناشيد بسيطة تُقدم للمتعلّمة لتأكيد مفاهيم الدرس وإضفاء روح المرح، ولا يُطلب منها حفظها، بل تُرددها مع معلمتها فقط.



إرشادات عامة.



مقياس يُحدد مدى استيعاب الدرس وفهمه.



الفهرس

عدد الحصص المقررة في منهج التربية الأسرية للصف الأول الابتدائي، الفصل الدراسي الثاني، ثلاث حصص في الأسبوع.

الأسابيع	الصفحة	الموضوع	الوحدة
أسبوع	١١	بيتي	مَسْكِنِي
أسبوع	٢٠	مَلَابِسِي	
أسبوع	٢٧	أَلْعَابِي	
أسبوع	٣٥	مَطْبَخِي	
أسبوع	٤٧	أَلْمَاء	غِدَائِي
أسبوع	٥٦	أَلْحَلِيب	
أسبوع	٦٥	أَلْفَوَاكِهِ وَأَلْخَضْرَاوَات	
أسبوع	٧٤	وَجِبَةُ الْفُطُور	
أسبوع	٨٣	شَهْرُ رَمَضَانَ	مُنَاسِبَاتِي
أسبوعين	٩٢	أَلْعِيدَانِ (عِيدُ الْفِطْرِ - عِيدُ الْأَضْحَى)	
أسبوع	١٠٦	أَلْمَوْلُودُ الْجَدِيد	
أسبوع	١١٤	تَمَارِينُ عَامَّة	



دليل الأسرة

أولياء الأمور الكرام:

أهلاً وسهلاً بكم، نأمل أن يكون هذا العام الدراسي مثمراً ومفيداً، لكم ولبناتكم العزيزات. نهدف في تعليم مادة (التربية الأسرية) إلى إكساب بناتنا المفاهيم العلمية، والمهارات العملية المتنوعة، التي يحتجنها في حياتهن اليومية، فنأمل منكم مشاركة بناتكم في تحقيق هذا الهدف. وستجدون في بعض صفحات هذا الكتاب أيقونة خاصة بكم، أسرة المتعلمة، فيها رسالة تخصكم، ونشاط يمكنكم أن تشاركوا بناتكم في تنفيذه.

فهرسُ تضمين أنشطة إشراك الأسرة في هذا الكتاب:

الوحدة	نوع النشاط	رقم الصفحة
الخامسة / غذائي	تهيئةُ الدرس : أسرتي العزيزة.	٥٦
	نشاط (أسري).	٥٩
	نشاط ختامي.	٦١
السادسة / مناسباتي	تهيئةُ الدرس : أسرتي العزيزة.	٩٢
	نشاط (أسري).	٩٥
	نشاط ختامي.	٩٩
	تهيئةُ الدرس : أسرتي العزيزة.	١٠٦
	نشاط (أسري).	١٠٨
	نشاط ختامي.	١٠٩



أَوْحَدَةُ الرَّابِعَةِ مَلَسَكْنِي

بَيْتِي *
*

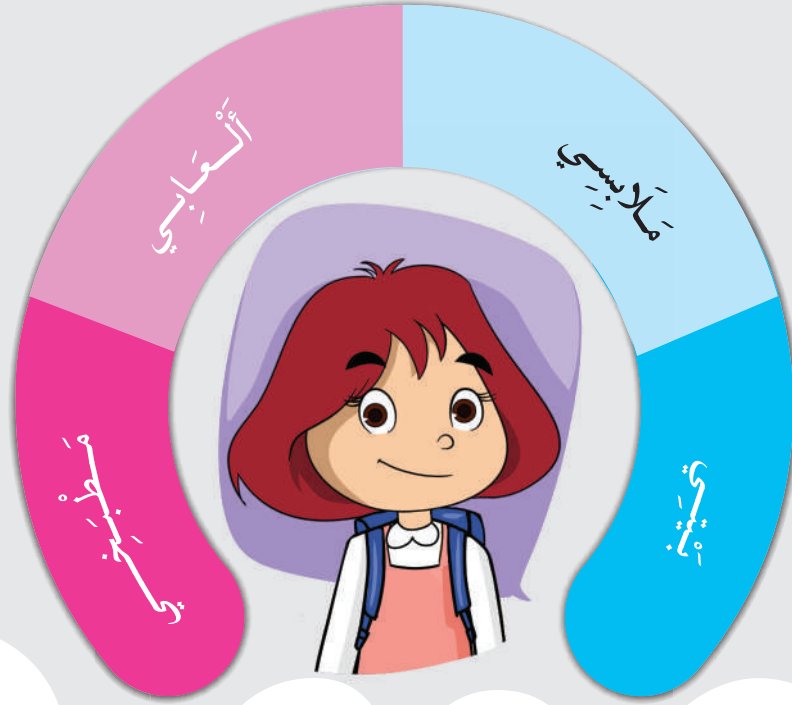
مَلَابِسِي *
*

أَلْعَابِي *
*

مَطْبَخِي *
*



مَسْكِنِي



الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

- أَنْ تُعَدِّدَ أَشْكَالَ الْبُيُوتِ .
- أَنْ تُصِفَ مُكَوِّنَاتِ الْبَيْتِ بِدِقَّةٍ .
- أَنْ تُحَدِّدَ مَنْ يَعِيشُ مَعَهَا فِي الْبَيْتِ .
- أَنْ تُقَدِّمَ طَرَائِقَ مُبْتَكِرَةً لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى الْأَلْعَابِ .
- أَنْ تُفَسِّرَ أَهْمِيَّةَ مُشَارَكَتِهَا لِلآخَرِينَ فِي اللَّعْبِ .
- أَنْ تَسْتَنْجِحَ مُعْظَمَ مُكَوِّنَاتِ الْمَطْبَخِ .

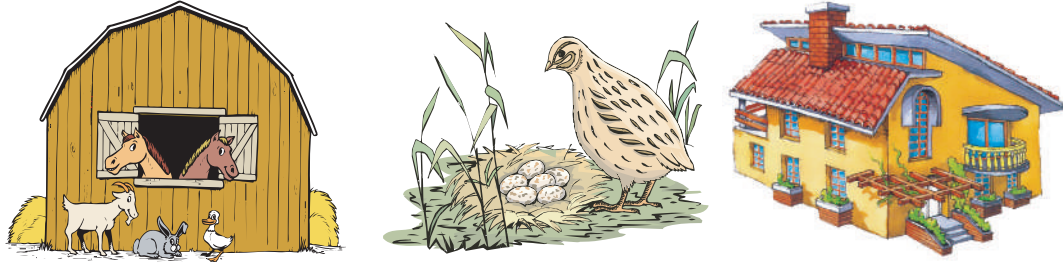


بَيْتِي

المفاهيم الرئيسة:

- البيت.
- الأسرة.

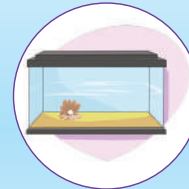
مَاذَا يُسَمَّى الْمَكَانُ الَّذِي تَعِيشِينَ فِيهِ؟



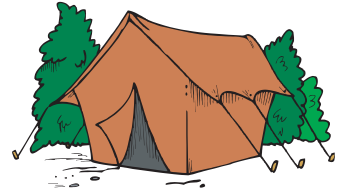
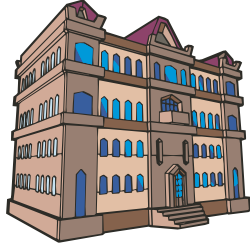
لِكُلِّ مَخْلُوقٍ حَيٍّ بَيْتٌ يَعِيشُ فِيهِ.

نشاط

أَسَاعِدُ كُلَّ حَيْوَانٍ لِلدُّخُولِ فِي بَيْتِهِ.



لِلْبُيُوتِ أَشْكَالٌ كَثِيرَةٌ، مِنْهَا:



نشاط ٦

هَلْ جَرَّبْتِ النَّوْمَ فِي الْخِيْمَةِ فِي رِحْلَةٍ بَرِّيَّةٍ؟
صِفِي هَذِهِ التَّجْرِبَةَ لِزَمِيلَاتِكَ فِي الْفَصْلِ.



نشاط ٣

أَرْسِمُ بَيْتِي ثُمَّ أَلَوِّنُهُ:



الْبَيْتُ يَحْمِينَا مِنَ الْحَرِّ وَالْبَرْدِ وَالْمَطَرِ. ❀

٤

نشاط

اذكُرِّي فَائِدَةً أُخْرَى لِلْبَيْتِ.



بَيْتِي لَهُ عُنْوَان: ❀

فِي مَدِينَةٍ:

فِي حَيٍّ:

فِي شَارِعٍ:

رَقْمُ بَيْتِي:

أَعْرِفُ رَقْمَ هَاتِفِ بَيْتِي. ❀

رَقْمُ الْهَاتِفِ يُكْتَبُ وَيُقْرَأُ مِنَ الْيَسَارِ إِلَى الْيَمِينِ. ❀


٥

نشاط

اَكْتُبِي رَقْمَ هَاتِفِ بَيْتِكَ فِي الْمُرَبَّعَاتِ الْآتِيَةِ:



--	--	--	--	--	--	--

بَيْتِي يَتَكُونُ مِنْ: 



الْمَطْبَخِ



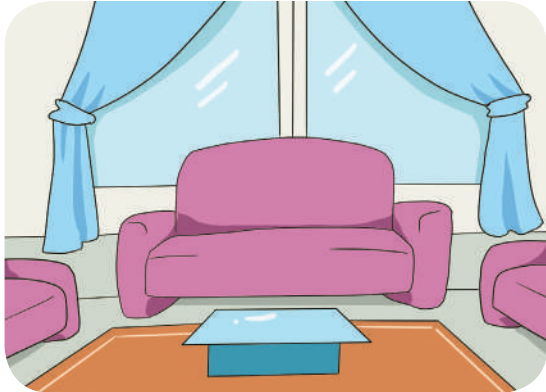
غُرْفَةِ النَّوْمِ



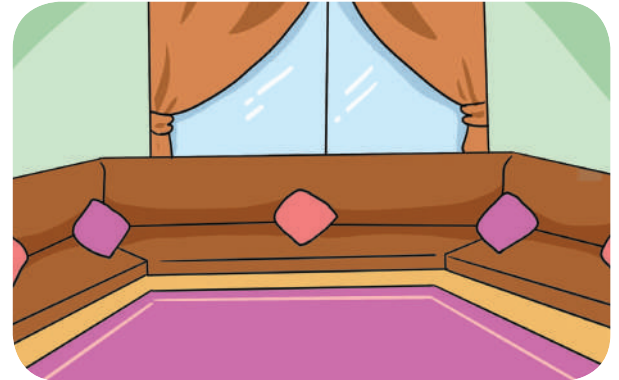
غُرْفَةِ الطَّعَامِ



دَوْرَةَ الْمِيَاهِ (الْحَمَّامِ)



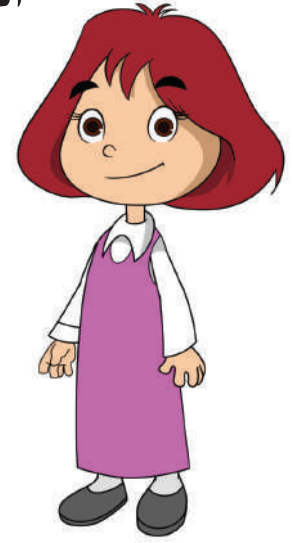
غُرْفَةِ الْاسْتِقْبَالِ



غُرْفَةِ الْمَعِيشَةِ



أَنَا نُورَةَ أَعِيشُ فِي بَيْتِنَا مَعَ أُسْرَتِي: أَبِي وَأُمِّي وَإِخْوَتِي.



وَأَنْتِ مَعَ مَنْ تَعِيشِينَ؟

أَحَافِظُ عَلَى نِظَافَةِ غُرْفَتِي حَتَّى أَكُونَ فَتَاةً نَظِيفَةً يُحِبُّنِي وَالِدَايَ. ❀

نشاط ٦

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكَ قَارِنِي بَيْنَ الْغُرْفَتَيْنِ أَيُّهُمَا أَفْضَلُ وَلِمَاذَا؟



سَاهِمِي مَعَ عَائِلَتِكَ فِي الْبَيْتِ وَزَمِيلَاتِكَ فِي
الْمَدْرَسَةِ فِي تَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ الْكَهْرَبَاءِ بِإِغْلَاقِ
مَفَاتِيحِ الْأَجْهَزَةِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ عِنْدَ الْإِنْتِهَاءِ مِنْهَا.



أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ ★



بَيْتِي الْأَجْمَلُ	بَيْتِي الْأَجْمَلُ
وَبِهِ عَيْشِي	وَبِهِ عَيْشِي
تَتُعَبُّ أُمِّي	تَتُعَبُّ أُمِّي
فَتَرَى الْكُلَّ	فَتَرَى الْكُلَّ
نَفْرَحُ حِينَ	نَفْرَحُ حِينَ
نَحْرُصُ أَنْ	نَحْرُصُ أَنْ
حِينَ يَجْمَعُ	حِينَ يَجْمَعُ
نَشْعُرُ أَنَا	نَشْعُرُ أَنَا



مَا اسْمُ بَيْتِ الطَّائِرِ؟

.....



إرشادات عامة

١ حَافِظِي عَلَى نِظَافَةِ بَيْتِكَ؛ فَذَلِكَ يَجْعَلُ عَائِلَتَكَ تَشْعُرُ بِالرَّاحَةِ.

٢ سَاعِدِي أُمَّكَ فِي تَنْظِيفِ غُرْفِ الْبَيْتِ وَتَرْتِيبِهَا.

٣ حَافِظِي عَلَى مُقْتَنِيَاتِ الْبَيْتِ.

أَلْصِقِي صُوراً لِبُيُوتِ بَعْضِ الْكَائِنَاتِ الْحَيَّةِ. 



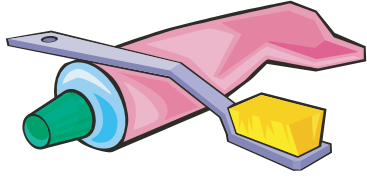
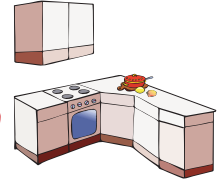
أَلْوَنُ مَا يَخْصُ بِاللَّوْنِ ،



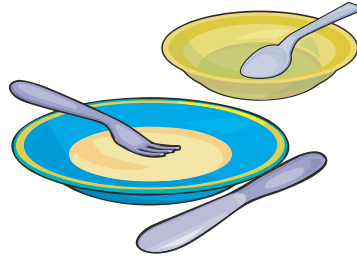
بِاللَّوْنِ ،



و بِاللَّوْنِ ،



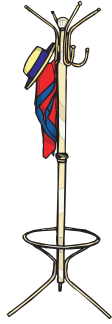
فُرْشَاةُ أَسْنَانِ



أَطْبَاقِ



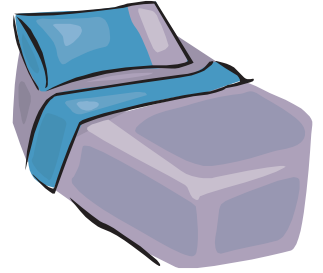
مِنْشَفَةٍ



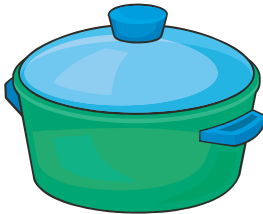
شَمَاعَةٍ



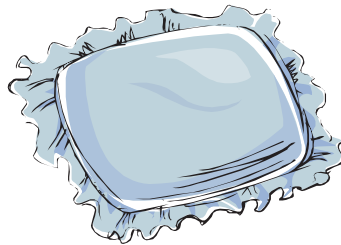
مِرْحَاضِ



بَطَانِيَّةٍ



قَدْرِ



وَسَادَةٍ



مَوْقِدِ



مَلَابِسِي

لِمَ نَرْتَدِي الْمَلَابِسَ؟

المفاهيم الرئيسة:
• الملابس.



لِتَسْتُرَ أَجْسَادَنَا.
لِتَحْمِي أَجْسَادَنَا مِنَ الْبُرْدِ أَوْ حَرَارَةِ الشَّمْسِ.

نشاط ١

اذكري فائدةً أخرى للملابس.



تُصَنَعُ الْمَلَابِسُ مِنَ الْأَقْمِشَةِ.

التفكير الإبداعي

ماذا لو كانت ملابسنا مصنوعة من الورق؟



لِكُلِّ مَهْنَةٍ زِيٌّ خَاصٌّ بِهَا. ❁



صِلِي الْأَشْيَاءَ بِأَصْحَابِهَا:



أرْتدي الزِّي الْمَدْرَسِيَّ عِنْدَ ذَهَابِي لِلْمَدْرَسَةِ. ❁



- أَيْنَ تَضَعِينَ مَلَابِسَ الْمَدْرَسَةِ بَعْدَ خَلْعِهَا؟
- مَاذَا تَرْتَدِينَ بَعْدَ عَوْدَتِكِ مِنَ الْمَدْرَسَةِ؟
- لِمَ تَخْتَارِينَ مَلَابِسَ تُنَاسِبُ الْوَقْتَ وَالْمَكَانَ؟

عِنْدَ النَّوْمِ أَرْتَدِي الْمَلَابِسَ الْمُرِيحَةَ. ❁





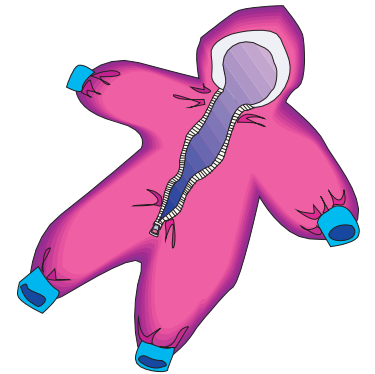
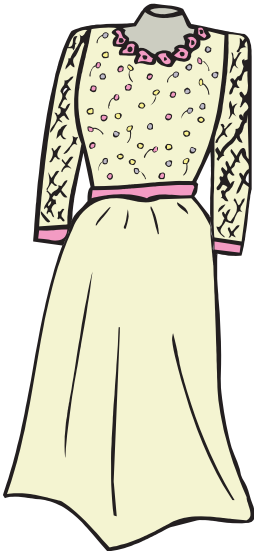
❁ لَا بُدَّ مِنَ الْاِعْتِنَاءِ بِالْمَلَابِسِ؛ حَتَّى لَا تَتَلَفَ.

❁ أَحْفَظُ مَلَابِسِي فِي خِزَانَةِ الْمَلَابِسِ.

❁ أَضَعُ مَلَابِسِي الْمُنْسَخَةَ فِي سَلَّةِ الْغَسِيلِ.



❁ كُلَّمَا كَبُرْتُ تَتَغَيَّرُ مَلَابِسِي.





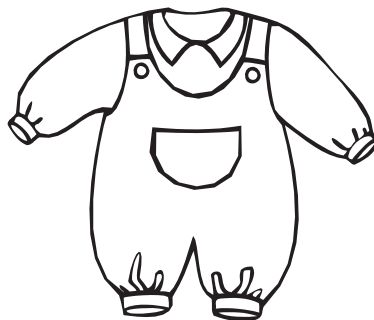
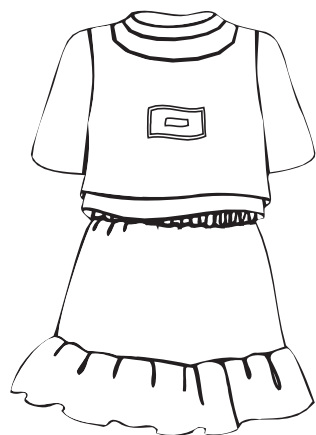
أَجْمَعُ الْفَائِضَ مِنْ مَلَابِسِي مَعَ وَالِدَتِي، وَأَتَبَرَّعُ بِهَا لِلْمُحْتَاجِينَ.



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

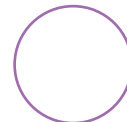
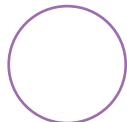
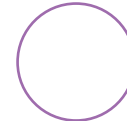
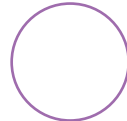
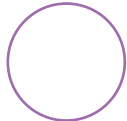
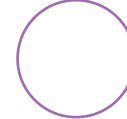
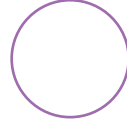
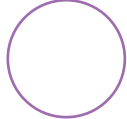
- 1 لَا تَسْنِي قَوْلَ دُعَاءِ لُبْسِ الثَّوْبِ الْجَدِيدِ.
- 2 اِحْرَاصِي عَلَى ارْتِدَاءِ الْمَلَابِسِ الْمُحْتَشِمَةِ فِي جَمِيعِ الْأَوْقَاتِ.
- 3 اِهْتَمِّي بِنِظَافَةِ مَلَابِسِكَ، فَالْمَلَابِسُ النَّظِيفَةُ تُدَلُّ عَلَى نِظَافَةِ صَاحِبَتِهَا.
- 4 لَا تَضْعِي الْأَطْعِمَةَ فِي جُيُوبِ الْمَلَابِسِ؛ لِأَنَّ ذَلِكَ يُتْلَفُهَا.
- 5 اعْتَمِدِي عَلَى نَفْسِكَ فِي ارْتِدَاءِ مَلَابِسِكَ.
- 6 التَّزِمِي بِارْتِدَاءِ الزِّيِّ الْمَدْرَسِيِّ أَثْنَاءَ حُضُورِكَ إِلَى الْمَدْرَسَةِ.
- 7 اخْتَارِي الْمَلَابِسَ الْمُنَاسِبَةَ لِلْوَقْتِ وَالْمَكَانِ.

أَخْتَارُ وَأُلَوِّنُ الْمَلَابِسَ الْمُنَاسِبَةَ لِعُمْرِي: ❁



أَلْوَنُ الدَّائِرَةِ الَّتِي تُشِيرُ إِلَى مَلَابِسِ البَنَاتِ بِاللُّوْنِ:

وَالدَّائِرَةُ الَّتِي تُشِيرُ إِلَى مَلَابِسِ الأَوْلَادِ بِاللُّوْنِ:





أَلْعَابِي

المفاهيم الرئيسة:

- اللّعب.
- اللّعبة.

مَا مَكَانُكَ الْمُفْضَلُ لِلْعَبِّ؟

أَمَاكِنُ اللَّعْبِ

خَارِجَ الْبَيْتِ



دَاخِلَ الْبَيْتِ




أَنَا عِنْدِي لُعْبَةٌ أَلْعَبُ بِهَا فِي أَوْقَاتِ فَرَاحِي.





أَلْوَنُ هَذِهِ الْأَلْعَابِ بِالْوَانِ أَحَبُّهَا:



أَلْعَابِي تَعَلِّمْنِي وَتُسَلِّبْنِي. 



لِكُلِّ طِفْلٍ لُعْبَةٌ تَنَاسِبُهُ حَسَبَ عُمُرِهِ ، وَيَدَوَّنُ هَذَا الْعُمُرُ عَلَى
الْغِلَافِ الْخَارِجِيِّ لِلْعُبَّةِ.



أرسمي دائرةً حول السلوكِ الصَّحيحِ أثناءَ اللَّعبِ، ثمَّ اكتشفي
الخطأَ في الصُّورةِ الأخرى؟



لِّلْعِبِّ مَعَ الْآخَرِينَ قَوَانِينُ أَهْمُهَا:

- الألتزامُ بقواعدِ اللُّعبةِ.
- مُراعاةُ أدوارِ الآخَرِينَ.
- التَّعاونُ.
- المُحافظةُ على الألعابِ.



هُنَاكَ وَقْتُ لِّلْعِبِّ وَوَقْتُ آخِرٍ لِلدِّرَاسَةِ وَحَلِّ
الواجباتِ المنزليَّةِ.



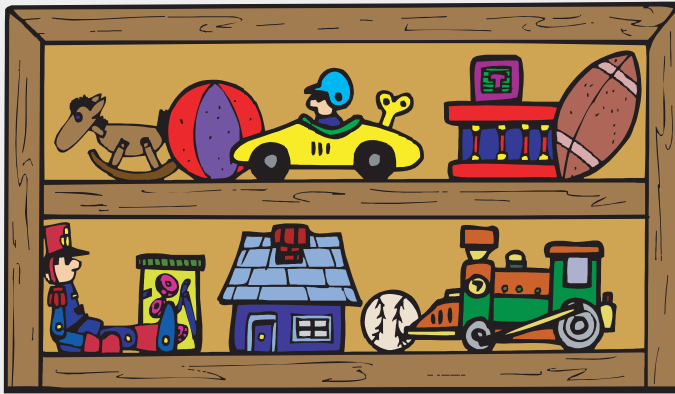
لَمْ يَمْنَعُ الْوَالِدَانِ أَبْنَاءَهُمْ
مِنَ اللَّعِبِ بِالْأَجْهَزَةِ اللَّوْحِيَّةِ
وَالْهَوَاتِفِ الذِّكِّيَّةِ لَوْ قَدْ طَوِيلَ؟



التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّةُ



أَسَاعِدُ وَالِدَتِي فِي تَرْتِيبِ أَلْعَابِي وَأَضَعُهَا فِي مَكَانِهَا بَعْدَ
الانْتِهَاءِ مِنْهَا.





أَحْضِرِي لُغَبَهُ مِنْ أَلْعَابِكِ وَتَحَدَّثِي أَمَامَ زَمِيلَاتِكَ وَمُعَلِّمَتِكَ عَنْ:




- لَوْنَهَا.
- مَنْ يُشَارِكُكَ اللَّعِبَ بِهَا؟
- طَرِيقَةَ اللَّعِبِ وَالْعِنَايَةِ بِهَا.
- أَيْنَ تَحْتَفِظِينَ بِهَا؟

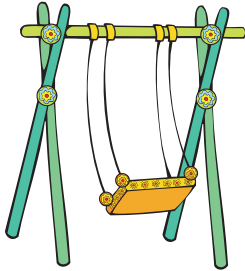
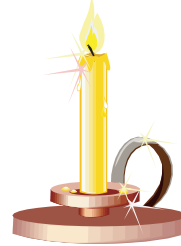
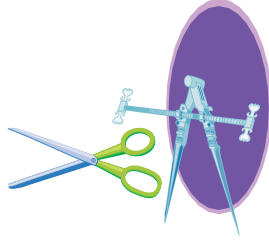
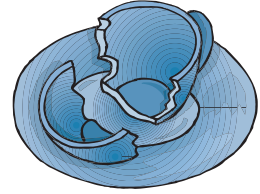
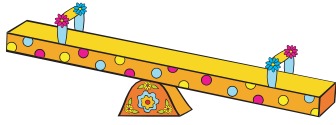


إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

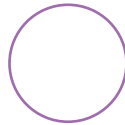
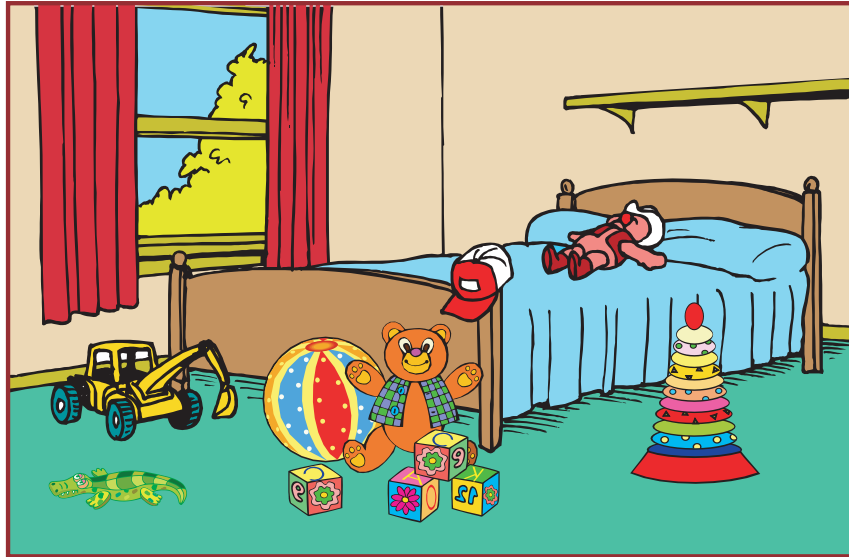
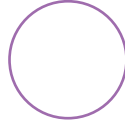
- ✿ اِخْتَارِي مِنَ الْأَلْعَابِ مَا يُنَاسِبُ سِنَّكَ.
- ✿ حَافِظِي عَلَى لُغَبَتِكَ لِتَبْقَى طَوِيلًا.
- ✿ تَبَرَّعِي بِالْفَائِضِ مِنْ أَلْعَابِكَ لِلْمُحْتَاجِينَ.
- ✿ شَارِكِي الْأَخْرِينَ فِي اللَّعِبِ.
- ✿ لَا تَطْلُبِي مِنْ وَالِدَيْكَ شِرَاءَ اللَّعِبِ الْبَاهِظَةِ الثَّمَنِ .
- ✿ رَبِّي لُغَبِكَ فِي مَكَانِهَا لِيَبْقَى بَيْنَكُمْ مُرْتَبًا.

فِيَا نَمْرُج

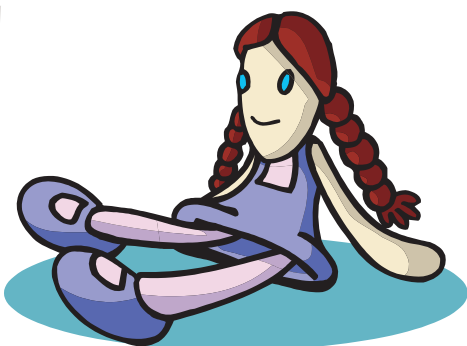
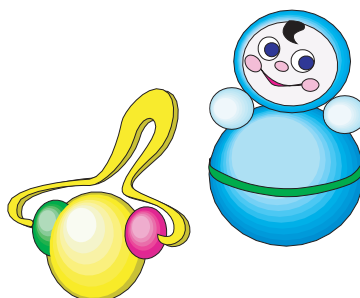
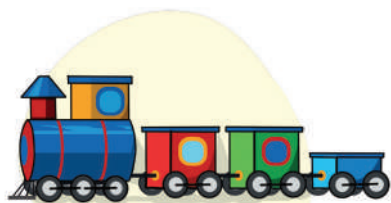
أرسمُ  حول الأشياء الخطرة التي
نتجنبها أثناء اللعب:



أَخْتَارُ الْمَكَانَ الصَّحِيحَ لَوْضِعِ الْأَلْعَابِ:



أَصِلْ كُلَّ طِفْلِ بِاللَّعْبَةِ الْمُنَاسِبَةِ لَهُ: ❁





مَطْبَخِي

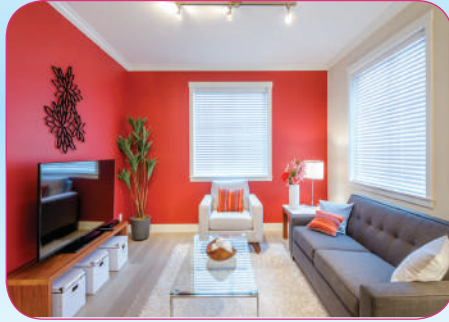
مَاذَا يُسَمَّى الْمَكَانُ الْمُخَصَّصُ لِإِعْدَادِ
الطَّعَامِ فِي الْبَيْتِ؟

المفاهيم الرئيسة:

- المَطْبَخ.
- الخزانة.
- أجهزة.

نشاط

أحيطي المكان الذي تُعدُّ أمك فيه الطعام:



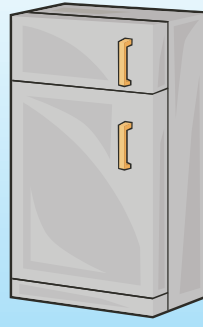
يَتَكَوَّنُ الْمَطْبَخُ مِنْ مَجْمُوعَةٍ خَزَائِنَ وَأَجْهَزةَ: 



تَعَاوَنِي مَعَ زَمِيلَاتِكَ فِي تَرْتِيبِ حُرُوفِ مُكَوِّنَاتِ
الْمَطْبَخِ. 



(ر ف ن)




(ث ج ة ل ا)



(ى م ل ج)



تُستخدَمُ الخَزَائِنُ لِحِفْظِ أَوَانِي المَطْبَخِ وَبَعْضِ أنواعِ الأَغْذِيَةِ. 

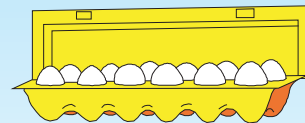
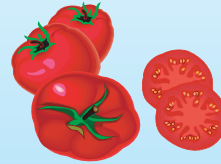
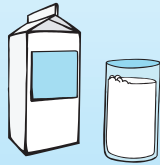
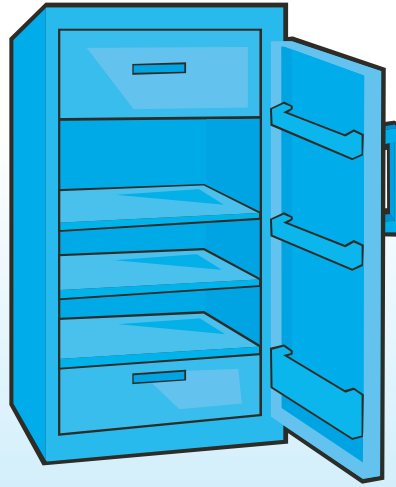


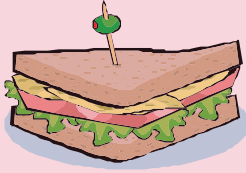
حَدِّدِي اسْتِعْمَالَاتِ الأَجْهَزَةِ الآتِيَةِ: 





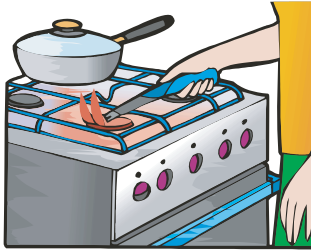
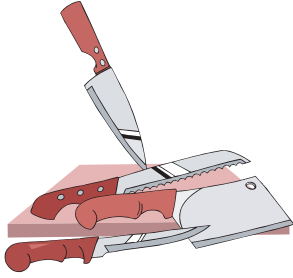
أحيطي بدائرة ما يوضع في الثلاجة:





❁ في مدرستي مَعْمَلٌ لِلتَّرْبِيَةِ الْأُسْرِيَّةِ يُمَكِّنُ أَنْ نُعَدَّ فِيهِ أَصْنَافًا مُتَنَوِّعَةً مِنَ الطَّعَامِ.

❁ في المَطْبَخِ مَخَاطِرٌ كَثِيرَةٌ:



تَخَيَّلِي مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ اقْتَرَبَ الشَّخْصُ مِنْ مَصَادِرِ الْخَطَرِ السَّابِقَةِ.





اجمعي وأصقي صوراً لبعض أجهزة المطبخ:





إرشادات عامة

١ احفظي الطعام في الثلاجة.

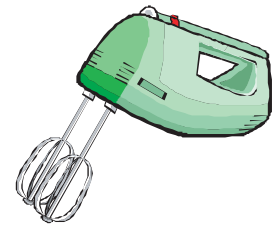
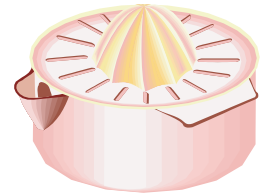
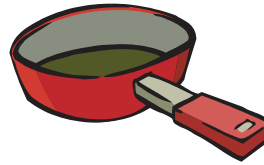
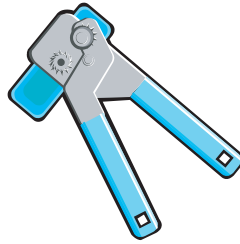
٢ لا تعبئي بمحتويات المطبخ.

٣ قدمي النصح لمن تلعب أو تستذكر في المطبخ.

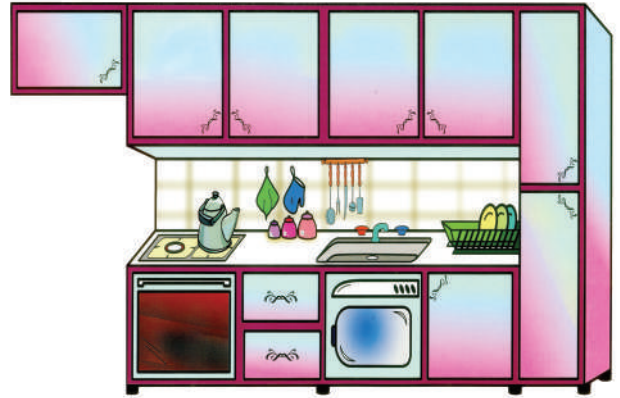
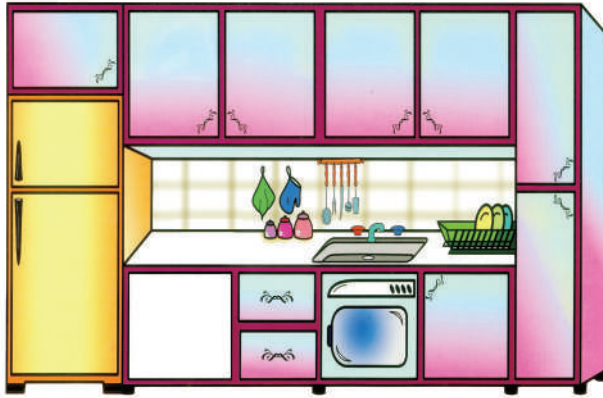
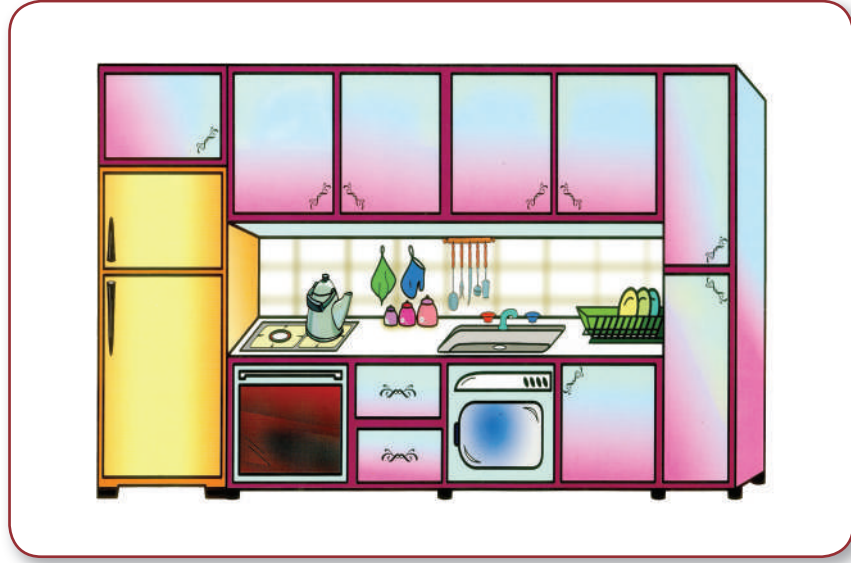
٤ ساعدي أمك في تنظيف المطبخ.

هَيَّا نَمْرُجْ

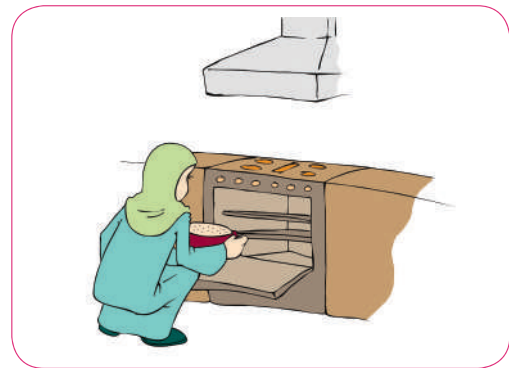
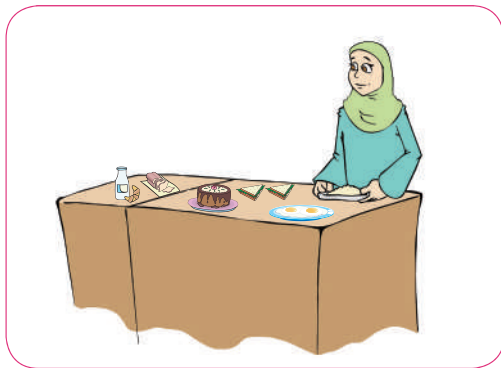
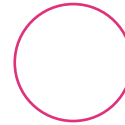
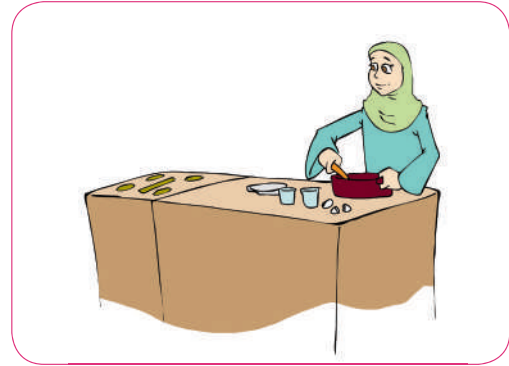
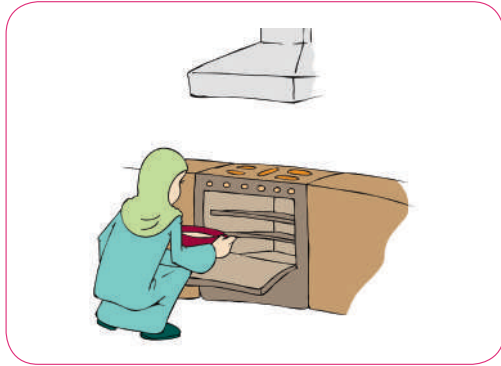
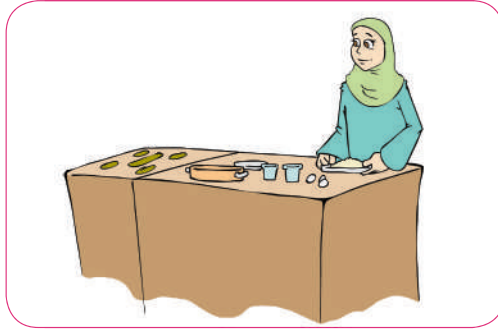
رَسْمُ أَرْسَمُ ○ حَوْلَ أَدَوَاتِ الْمَطْبَخِ:



أرسم وألون الناقص في الصورتين الآتيتين مستعينةً بالصورة التي في الإطار:



أرتب الصور الآتية بالتسلسل ثم أتحذ عنها شفها:



الوَحْدَةُ الْخَامِسَةُ

غِذَائِي

✿ الْمَاء

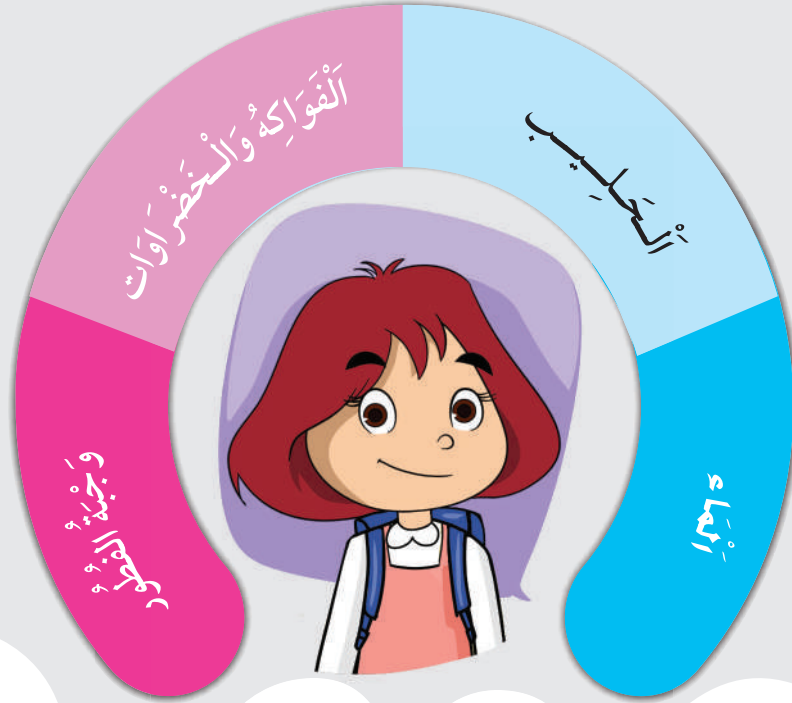
✿ الْحَلِيب

✿ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضِرَاوَات

✿ وَجِبَةِ الْفُطُور



غِذَائِي



الأهداف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ١ أَنْ تُعَدِّدَ بَعْضَ مَصَادِرِ الْمَاءِ.
- ٢ أَنْ تُوضِّحَ أَهْمِيَّةَ الْمَاءِ فِي حَيَاتِنَا.
- ٣ أَنْ تُقَارِنَ بَيْنَ أَنْوَاعِ الْحَلِيبِ وَفَقًا لِمَصْدَرِهَا.
- ٤ أَنْ تُمَيِّزَ بَيْنَ صِفَاتِ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضِرَاوَاتِ.
- ٥ أَنْ تُفَسِّرَ أَهْمِيَّةَ تَنَاوُلِ وَجْبَةِ الْفُطُورِ لِلْجِسْمِ.



الماء

من أين نحصل على الماء؟

المفاهيم الرئيسة:

- الماء.
- مصدر.

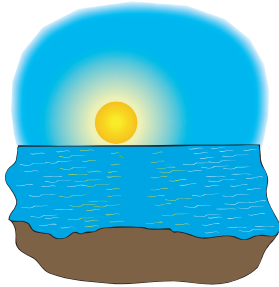
نحصل على الماء من مصادر متعددة:



الأنهار



الأمطار



البحار




مصادر الماء



الآبار

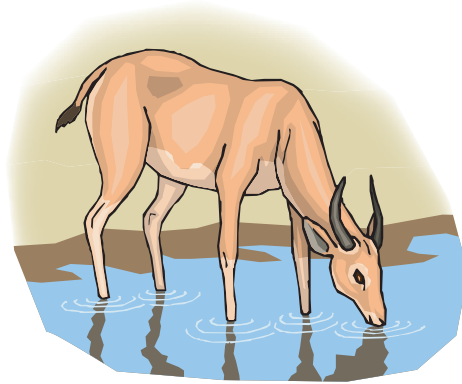


مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ انْقَطَعَ الْمَاءُ؟ 

الْمَاءُ مُهِمٌّ: 




لِلنَّبَاتِ



لِلْحَيَوَانَاتِ



لِلْإِنْسَانِ

أَنَا أُرَدُّ وَأَحْفَظُ: 

قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: ﴿وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ﴾ [الأنبياء: ٣٠]

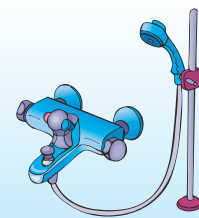
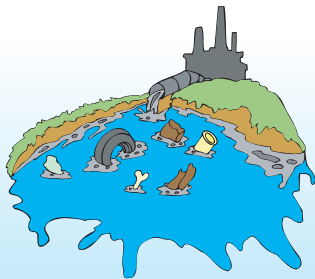
أَسْتَحْدِمُ الْمَاءَ فِي:









٦

نَشَاط

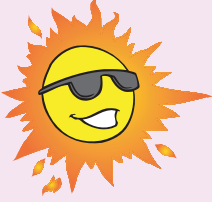
أَحِيطِي بِدَائِرَةِ مَصَادِرِ الْمَاءِ النَّقِيِّ:



أَحْتَاجُ إِلَى =  +  +  +  +  +  أَكْوَابٍ مِنَ الْمَاءِ يَوْمِيًّا.

يَحْتَوِي كُلُّ شَرَابٍ أَوْ طَعَامٍ عَلَى الْمَاءِ، أَعْطِي أَمْثَلَةً عَلَى ذَلِكَ؟

التَّفْكِيرُ النَّاقِدُ



لِمَ نَكْتَرُ مِنْ شُرْبِ الْمَاءِ فِي فَصْلِ الصَّيْفِ؟

.....



اَكْتُبِي عِبَارَةً مِنْ إِنْشَائِكَ حَوْلَ أَهْمِيَّةِ الْمَاءِ، ثُمَّ
اسْتَمْعِي لِعِبَارَاتِ زَمِيلَاتِكَ؟



.....

نَهَانَا الرَّسُولُ ﷺ عَنِ الشُّرْبِ مِنْ فَمِ الْإِنَاءِ.



أَتَجَنَّبُ الْعَادَاتِ السَّيِّئَةَ أَثْنَاءَ الشُّرْبِ. ❀



أُحَافِظُ عَلَى الْمَاءِ وَلَا أُسْرِفُ فِيهِ. ❀



مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ اسْتَخْدَمْنَا الْمَاءَ كَمَا يَظْهَرُ فِي الشَّكْلِ الْآتِي :





حِفْظُ الْمَوَارِدِ الطَّبِيعِيَّةِ لِلْمِيَاهِ وَاجِبٌ وَطَنِيٌّ وَإِنْسَانِيٌّ .
وَلِتَحْقِيقِ الرَّؤْيَةِ الْوَطَنِيَّةِ ٢٠٣٠ تَمَّ إِطْلَاقُ الْبَرْنَامِجِ الْوَطَنِيِّ
لِتَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ الْمِيَاهِ فِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ (قَطْرَةَ).



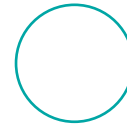
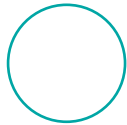
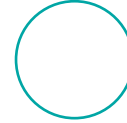
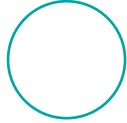
إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- ١ حَافِظِي عَلَى الْمَاءِ تَحْقِيقًا لِرُؤْيَةِ بِلَادِنَا ٢٠٣٠ .
- ٢ قُولِي (بِسْمِ اللَّهِ) قَبْلَ الشُّرْبِ وَ(الْحَمْدُ لِلَّهِ) بَعْدَهُ .
- ٣ تَجَنَّبِي الشُّرْبَ أَثْنَاءَ تَنَاوُلِ الْوَجْبَةِ إِلَّا لِلضَّرُورَةِ .
- ٤ لَا تَتَنَفَّسِي فِي إِنَاءِ الشُّرْبِ ، لِأَنَّهُ مِنْ الْعَادَاتِ السَّيِّئَةِ .
- ٥ تَجَنَّبِي الْإِسْرَافَ وَهَدْرَ الْمَاءِ ، فَدِينُنَا يَنْهَانَا عَنْ ذَلِكَ .



فيما نمرح

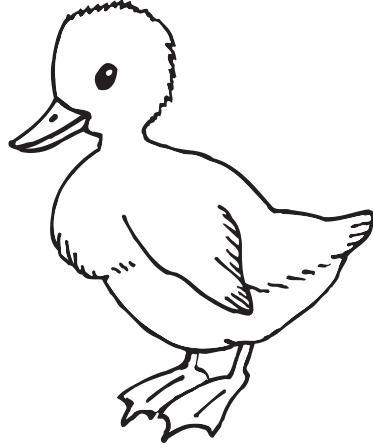
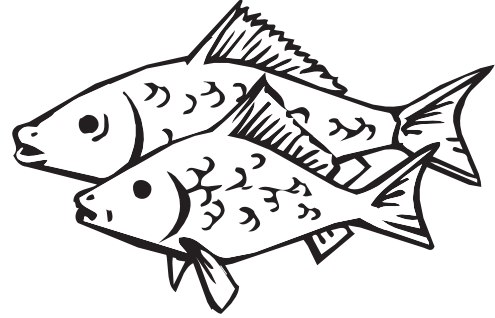
❁ أضع علامة (×) تحت الرسوم التي فيها هدر للماء:



أَضَعُ عَلَامَةَ (✓) تَحْتَ التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ، وَعَلَامَةَ (✗) تَحْتَ التَّصَرُّفِ الْخَاطِئِ فِي الصُّورِ الْآتِيَةِ:



أَلْوَنُ الْأَشْيَاءِ الَّتِي تَحْتَاجُ إِلَى الْمَاءِ:





الْحَلِيبُ

مِنْ أَيْنَ نَحْصُلُ عَلَى الْحَلِيبِ؟

المفاهيم الرئيسة:
• الحليب الطازج.
• الحليب المعبأ.

مَصَادِرُ الْحَلِيبِ

نباتي



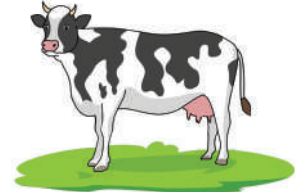
جَوْزُ الْهِنْدِ

اللَّوْزُ

حيواني



الْمَعْزُ



الْبَقْرُ

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أَبْدَأُ الْيَوْمَ بِدِرَاسَةِ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنِ الْحَلِيبِ
وَفَوَائِدِهِ، وَهَذَا نَشَاطٌ سَنَسَعِدُ بِتَنْفِيذِهِ مَعًا مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ.

النشاط:

عزيزي الأب/ الأم: ساعد ابنتك في التعرف على مصادر أخرى للحليب.



.....



.....

مِنْ أَنْوَاعِ الْحَلِيبِ:



نَشَاط

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَتِي أَحَدُّ الْفَرْقِ بَيْنَ الْحَلِيبِ الطَّازِجِ
وَالْحَلِيبِ الْمُعَلَّبِ.



.....

.....



جبنة



زبدة



زبادي

مُنْتَجَاتُ الْحَلِيبِ كَثِيرَةٌ مِنْهَا:

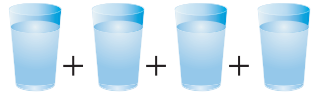




نَشَاط

أذْكَرِي مُنْتَجَاتٍ أُخْرَى لِلْحَلِيبِ.

.....

.....

أَحْتَاجُ إِلَى  = أَكْوَابٍ مِنْ الْحَلِيبِ يَوْمِيًّا. 

يَدْخُلُ الْحَلِيبُ فِي إِعْدَادِ بَعْضِ أَصْنَافِ الطَّعَامِ، مِثْلُ: 



أَذْكَرِي بَعْضَ الْأَصْنَافِ الَّتِي يَدْخُلُ الْحَلِيبُ فِي إِعْدَادِهَا.

.....
.....

أَشْرَبُ الْحَلِيبَ يَوْمِيًّا لِأَنَّهُ يُسَاعِدُنِي عَلَى:

تَقْوِيَةِ الْأَسْنَانِ

النُّمُوَّ

بِنَاءِ الْعِظَامِ

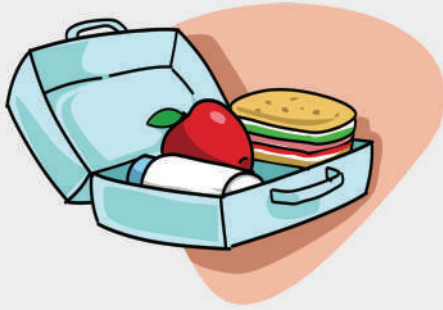


أُسْرَتِي الْعَزِيزَة



عزيزي الأب / الأم:

ناقش ابنتك في السلوك الصحيح والخاطيء في الرسومات الآتية:



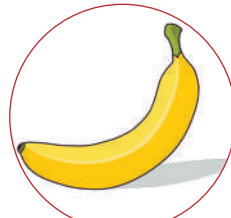
يُمْكِنُ إِضَافَةُ نَكَهَاتٍ لِلْحَلِيبِ مِثْلُ:



شوكولاتة



الفراولة



الموز



الزنجبيل



العسل



لِمَ تُضَافُ نَكَهَاتٌ مُخْتَلِفَةٌ لِلْحَلِيبِ؟



أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ*



فَوَائِدُ الْحَلِيبِ يَعْرِفُهَا اللَّبِيبُ
يُنْصَحُنَا بِشُرْبِهِ صَدِيقُنَا الطَّيِّبُ

أَحَبُّ أَنْ أَطْلُبَهُ دَوْمًا وَأَنْ أَشْرَبَهُ
وَكُلُّ مَنْ جَرَّبَهُ أَحَبَّهُ الْحَلِيبُ

يَبْنِي لَنَا الْأَجْسَامَ وَيَطْرُدُ الْأَسْقَامَ
وَهُوَ الْغِذَاءُ التَّامُ وَسِرُّهُ عَجِيبُ




صُبْحًا عَلَى مَائِدَتِي يَزِيدُ مِنْ شَهِيَّتِي
يَحْفَظُهَا لِي صِحَّتِي شَرَابِي الْحَبِيبُ

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَة



عزيزي الأب / الأم :

ساعدِ ابنتك في إعدادِ أحدِ الأصنافِ الآتية:

شَرَابَ الْحَلِيبِ: الْحَلِيبَ مَعَ الْعَسَلِ: الْحَلِيبَ مَعَ رَقَائِقِ الذُّرَّةِ: 

أَقُومُ نَفْسِي:

لا نعم

أَشْرَبُ الْحَلِيبَ كُلَّ صَبَاحٍ.

أُضِيفُ السُّكَّرَ بِكَثْرَةٍ إِلَى الْحَلِيبِ.

أَتَنَاوَلُ الْحَلِيبَ فِي الْمَدْرَسَةِ.

أَذْكُرُ اسْمَ اللَّهِ قَبْلَ الشُّرْبِ.



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

١) الْحَلِيبُ ضَرْوْرِيٌّ لِنُمُوِّ الْعِظَامِ وَالْأَسْنَانِ وَسَلَامَتِهَا.

٢) زِيَادَةُ السُّكَّرِ فِي الْحَلِيبِ تُؤْذِي أَسْنَانَكَ.

٣) خُذِي مِنَ الْحَلِيبِ قَدْرَ حَاجَتِكَ، وَاحْفَظِي الْبَاقِي

فِي الثَّلَاجَةِ.

هَيَّا نَمْرَحْ

أرسمُ حَوْلَ مُنْتَجَاتِ الحَلِيبِ:



أَبْحَثْ عَنِ الْكَلِمَةِ الْمَطْلُوبَةِ مِنْ خِلَالِ إِجَادِ
الْحُرُوفِ الْآتِيَةِ:

الْحَرْفِ الْأَوَّلِ مِنَ الرَّوْبِ.

الْحَرْفِ الثَّانِي مِنَ الْعِنَبِ.

الْحَرْفِ السَّادِسِ مِنَ التُّفَّاحِ.

الْحَرْفِ الثَّانِي مِنَ الْجُبْنِ.

الْحَرْفِ الْخَامِسِ مِنَ الْبَطِّيخِ.

الْحَرْفِ الرَّابِعِ مِنَ الزُّبْدَةِ.

الْكَلِمَةُ:





الفواكه والخضراوات

ماذا يُباع في هذا المحلّ؟

المُضاهيمُ الرئيّسةُ:

- الفواكه.
- الخضراوات.



هناك العديد من أنواع الفواكه والخضراوات.



قال تعالى: ﴿وَفِيكُم مِّمَّا يَتَخَيَّرُونَ﴾ [سورة الواقعة: ٢٠]

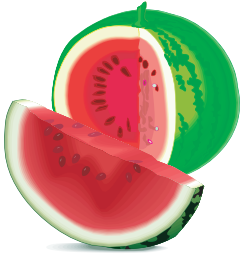


نشاط ١

أَسَاعِدُ الْبَائِعَ فِي وَضْعِ كُلِّ مَجْمُوعَةٍ مِنَ الْفَوَاكِهِ
وَالْخَضِرَاوَاتِ فِي سَلَّتِهَا الْمُنَاسِبَةِ .



الْفَوَاكِهُ أَنْوَاعٌ مِنْهَا:



أَيُّ الْفَوَاكِهِ تَفْضِّلِينَ؟

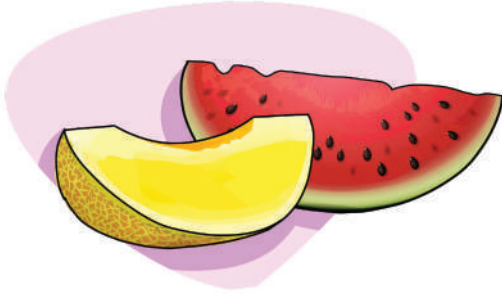


نشاط ٢

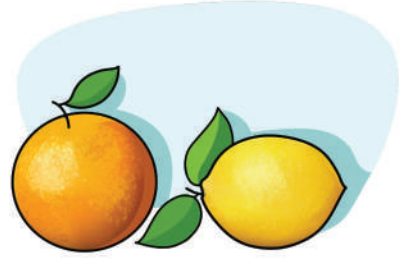
.....

تُظهِرُ الْفَوَاكِهُ فِي مَوَاسِمٍ مُخْتَلِفَةٍ مِنَ الْعَامِ.

فِي فَضْلِ الصَّيْفِ مِثْلُ:



فِي فَضْلِ الشِّتَاءِ مِثْلُ:



يُصَنَّفُ التَّمْرُ مِنَ
الْفَوَاكِهِ، وَهُوَ مِنْ
أَشْهَرِ الْمُنْتَجَاتِ
الزَّرَاعِيَّةِ فِي بِلَادِنَا.

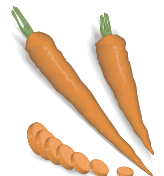
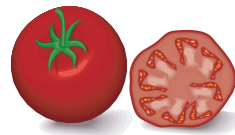
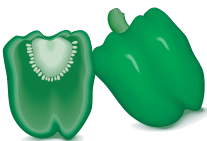


٣

نَشَاط

تَحَدِّثِي مَعَ زَمِيلَاتِكَ وَمُعَلِّمَتِكَ
لِمَ نَكْثِرُ مِنْ تَنَاوُلِ الْبَطِيخِ
وَالشَّمَامِ فِي فَضْلِ الصَّيْفِ؟

الْخَضْرَاوَاتُ أَنْوَاعٌ مِنْهَا:



أَيَّ الْخَضِرَاوَاتِ تُفَضِّلِينَ؟



.....

.....

يُمْكِنُنِي تَنَاوُلُ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضِرَاوَاتِ:

مُجَفِّفَةٌ



مَطْهِيَّةٌ



طَازِجَةٌ





أَلْصِقْ صُورَةَ وَاحِدَةٍ لِنَوْعٍ مِنَ الْفَاكِهَةِ أَوْ الْخَضِرَاوَاتِ
يُمْكِنُ أَنْ يُؤْكَلَ طَازِجاً أَوْ مَطْهياً أَوْ مُجَفَّفاً.

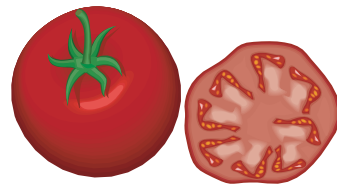
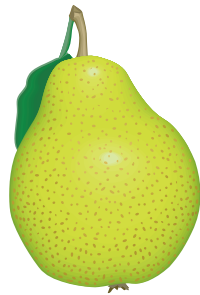
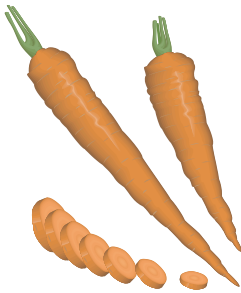
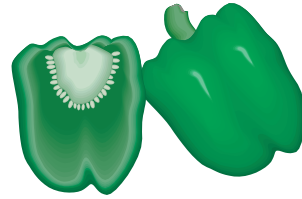
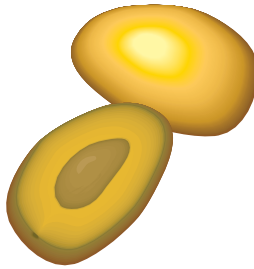
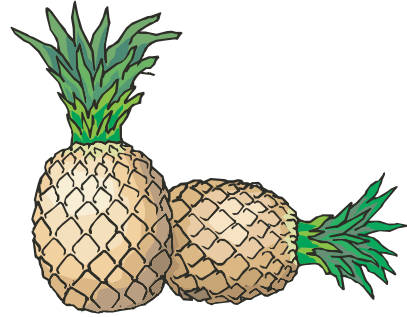
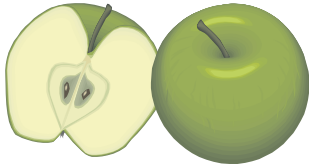


إرشادات عامة

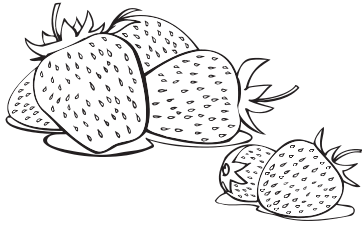
- ١ اغسلي الفواكه والخضراوات جيداً.
- ٢ احرصي على تناول الفواكه والخضراوات يومياً.
- ٣ الفواكه والخضراوات تقوي جهاز المناعة عند الإنسان؛ لأنها غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية.
- ٤ تناول الفواكه والخضراوات يساعد على نموك نمواً سليماً.

فِيَا نَمْرُج

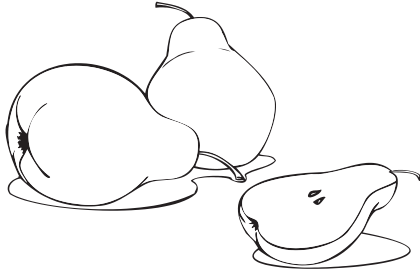
أَرْسَمُ □ تَحْتَ الْفَوَاكِه، وَ △ تَحْتَ الْخَضِرَاوَاتِ؛



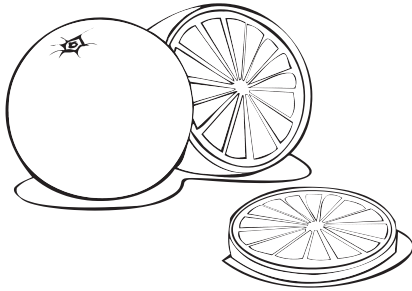
أصل الفواكه بأول حرفٍ من اسمها، ثمَّ ألونها:



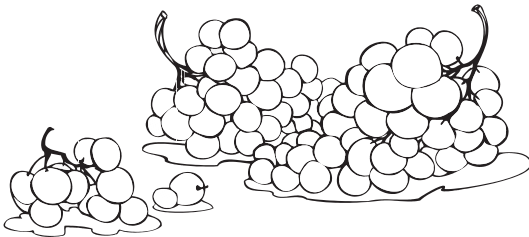
ع



ب



ك

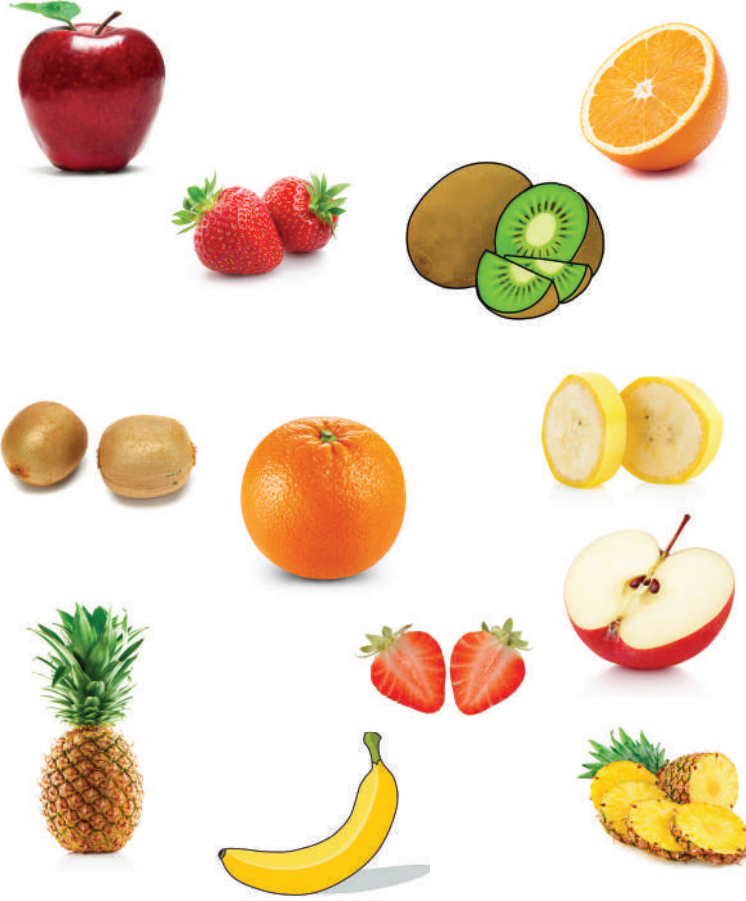


ف

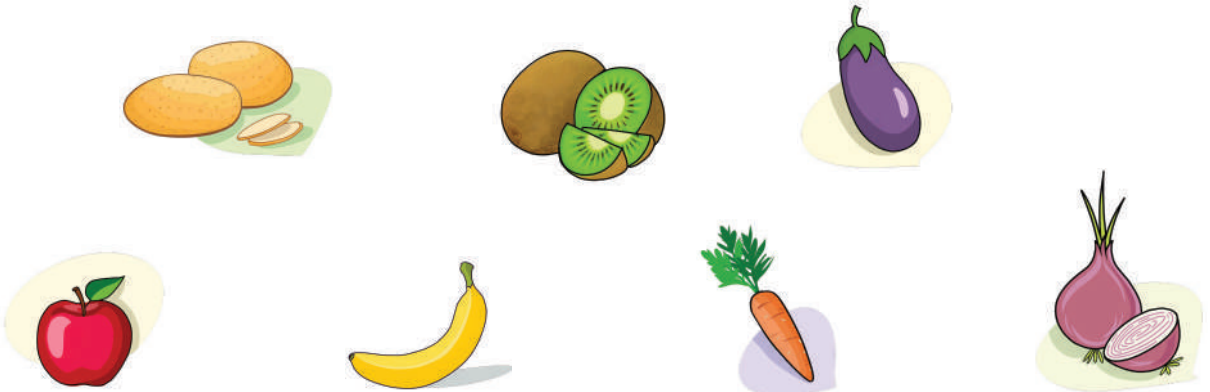
٣ اكتشفي ثلاثة أنواع من الفاكهة، ناقصة في الصورة الثانية لتصبح مثل مجموعة الفواكه في الصورة الأولى:



٤ أصل القِطْعِ الأتية بِفَاكِهَتِهَا :



٥ اُرْسَمِي دَائِرَةَ حَوْلِ الفَوَاكِهِ وَالْخَضِرَاوَاتِ الَّتِي تُؤْكَلُ أَوْ تُطَهَّى بِقَشْرِهَا .





وَجِبَّةُ الْفُطُورِ

كَمْ وَجِبَّةً نَتَنَاوَلُ فِي الْيَوْمِ؟

المفاهيم الرئيسة:
• الفطور.



• وَجِبَّةُ الْفُطُورِ هِيَ أَوَّلُ الْوَجَبَاتِ الْيَوْمِيَّةِ.



مَتَى تَتَنَاوَلِينَ وَجِبَّةَ الْفُطُورِ؟

نشاط ٢

لِمَ تُعَدُّ وَجِبَةُ الْفُطُورِ أَهَمَّ الْوَجَبَاتِ الْيَوْمِيَّةِ؟



السَّبَبُ وَالنَّتِيْجَةُ

١. إِمْدَادُ الْجِسْمِ بِالطَّاقَةِ اللَّازِمَةِ وَالضَّرُورِيَّةِ لِلْحَرَكَةِ وَاللَّعِبِ.
٢. زِيَادَةُ التَّرْكِيزِ وَتَقْوِيَةِ الذَّاكِرَةِ.
٣. الْحُصُولُ عَلَى الْفِيْتَامِيْنَاتِ وَالْمَعَادِنِ الضَّرُورِيَّةِ.

تَنَاوُلُ الْفُطُورِ
صَبَاحًا



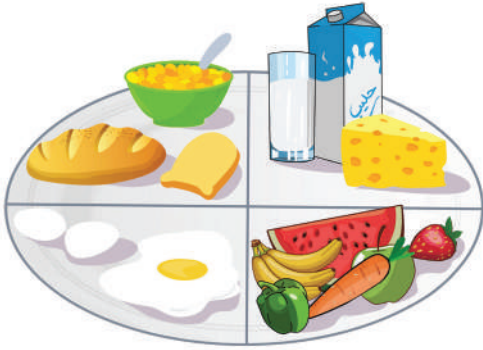
تُسَمَّى أَوَّلُ وَجِبَةٍ يَتَنَاوَلُهَا الْمُسْلِمُ بَعْدَ غُرُوبِ الشَّمْسِ فِي رَمَضَانَ وَجِبَةُ الْفُطُورِ.



مَا الْفَرْقُ بَيْنَ وَجْبَةِ الْفُطُورِ وَالْوَجْبَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ؟



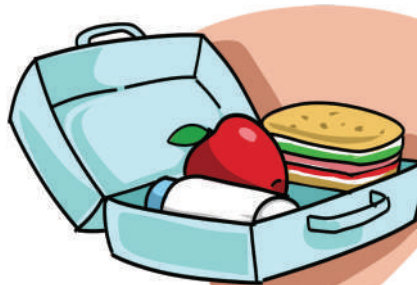
• أَتَنَاوَلُ وَجْبَةَ فُطُورٍ صَحِيَّةً مُتَنَوِّعَةً تَحْتَوِي عَلَى الْحَلِيبِ، وَالْبَيْضِ، وَالْخُبْزِ وَالْحُبُوبِ، وَالْفَوَاكِهَ وَالْخَضْرَاءَاتِ.



لِمَعْرِفَةِ الْفَرْقِ بَيْنَ وَجْبَةِ
الْفُطُورِ فِي الْبَيْتِ وَفِي
الْمَدْرَسَةِ اِطْلَعِي عَلَى كُتَيْبِ
جُرْعَةَ وَعْيِ صَفْحَةِ ٥١

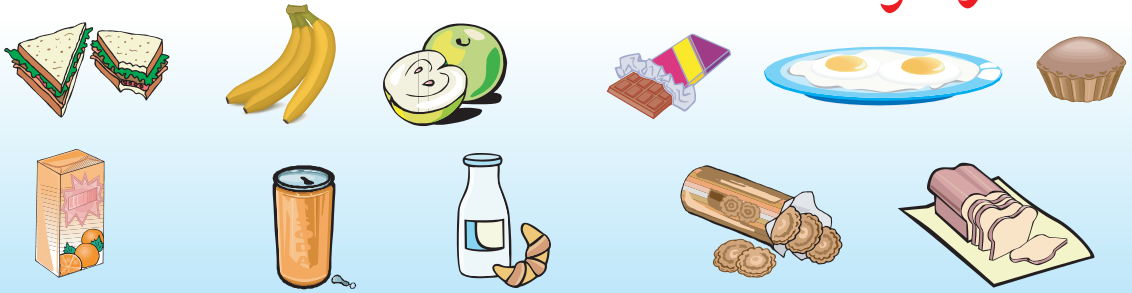


• أَذْهَبُ إِلَى الْمَدْرَسَةِ وَمَعِيَ وَجْبَةَ مَدْرَسِيَّةٍ خَفِيفَةٍ.



نشاط ٤

اختراري من الأصناف الآتية لتكوين وجبة مدرسية صحيّة
ومتنوعة:



- تناول الوجبة المدرسية لا يُغني عن تناول وجبة الفطور قبل الذهاب للمدرسة.
- ارتب وجبتي المدرسية في الحقيبة الخاصة بها.





اكتشفي الخطأ في هذه الصورة:

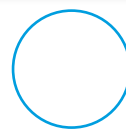
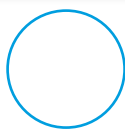
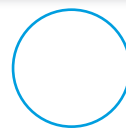


إرشادات عامة

- ١ يجب أن يحتوي فطورك على الحليب يومياً.
- ٢ لا تضعي وجبتك المدرسية مع كتبك.
- ٣ اشترى الأطعمة المفيدة لتناولها أثناء الوجبة المدرسية.
- ٤ اغسلي يديك قبل تناول طعامك.
- ٥ تناولي الطعام وأنت جالسة.
- ٦ قولي بسم الله قبل الأكل والحمد لله بعد الانتهاء منه.
- ٧ ضعي بقايا الطعام في مكانها المخصص.
- ٨ اهتمي بنظافة فناء المدرسة.

هيا نمرح

أختار وجبة الفطور الصحية:



أرسم دائرة حول الصورة الصحيحة:



أرسم وجبتي المفضلة:

الوَحْدَةُ السَّادِسَةُ

مُنَاسِبَاتِي

شَهْرُ رَمَضَانَ ❁

الْعِيدَانِ ❁

(عِيدُ الْفِطْرِ - عِيدُ الْأَضْحَى)

الْمَوْلُودُ الْجَدِيدِ ❁



مُنَاسِبَتِي



الْأَهْدَافُ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نِهَآيَةِ الْوَحْدَةِ:

- ❁ أَنْ تَصِفَ مَظَاهِرَ شَهْرِ رَمَضَانَ الْمُبَارَكِ مِنْ مَنْظُورِ الدِّينِ الْإِسْلَامِيِّ.
- ❁ أَنْ تُحَدِّدَ مَفْهُومَ الْعِيدِ بِدِقَّةٍ.
- ❁ أَنْ تُمَيِّزَ بَيْنَ عِيدِ الْفِطْرِ وَعِيدِ الْأَضْحَى.
- ❁ أَنْ تَصِفَ مَشَاعِرَهَا عِنْدَ قُدُومِ مَوْلُودِ جَدِيدٍ.
- ❁ أَنْ تُقَارِنَ بَيْنَ السُّلُوكِ السَّلِيمِ وَالْخَاطِئِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ الْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ.



شَهْرُ رَمَضَانَ

في أيِّ شهرٍ نَزَلَ الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ؟

المُفَاهِيمُ الرَّئِيسَةُ :

- الصُّومُ.
- صَلَاةُ التَّرَاوِيعِ.
- لَيْلَةُ الْقَدْرِ.

شَهْرُ رَمَضَانَ هُوَ الشَّهْرُ التَّاسِعُ مِنْ أَشْهُرِ السَّنَةِ الْهِجْرِيَّةِ.



يَأْتِي شَهْرُ رَمَضَانَ بَعْدَ شَهْرِ شَعْبَانَ.

أَحَبُّ الشُّهُورِ إِلَى اللَّهِ شَهْرُ رَمَضَانَ. لِمَاذَا؟

يَصُومُ الْمُسْلِمُونَ شَهْرَ رَمَضَانَ.

الصَّيَامُ : إِمْسَاكٌ عَنْ

وَسَائِرِ الْمَفْطَرَاتِ

مِنَ الْفَجْرِ إِلَى



اِخْتَارِي: يُفْطِرُ الصَّائِمُونَ عِنْدَ سَمَاعِ أَذَانِ



الْمَغْرِبِ

الْفَجْرِ

الْعِشَاءِ



يُسْتَحَبُّ لِلصَّائِمِ أَنْ يُفْطِرَ عَلَى التَّمْرِ.

يَدْعُو الصَّائِمُ عِنْدَ فِطْرِهِ، فَإِنَّ لَهُ دَعْوَةً لَا تُرَدُّ، وَمِنْ ذَلِكَ مَا

رَوَى عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) عَنِ النَّبِيِّ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ):

«أَنَّهُ كَانَ يَقُولُ إِذَا أَفْطَرَ: ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَّتَ

الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ». [سنن أبي داود: ٢٣٥٧]



إِخْتَارِي: نُصَلِّي فِي رَمَضَانَ بَعْدَ الْعِشَاءِ صَلَاةً



التَّرَاوِيحُ

الاسْتِسْقَاءُ

الْعِيدُ



هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّ الْعُمْرَةَ فِي رَمَضَانَ تَعْدِلُ حِجَّةً لِقَوْلِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ): قَالَ النَّبِيُّ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ): «عُمْرَةٌ فِي رَمَضَانَ تَعْدِلُ حِجَّةً» [صحيح الترغيب: ١١١٧]

التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّةُ



مِنَ الْأَعْمَالِ الْمُسْتَحَبَّةِ فِي رَمَضَانَ:



شَارِكِي مُعَلِّمَتِكَ وَزَمِيلَاتِكَ فِي الْحَدِيثِ عَنِ أَعْمَالِ أُخْرَى
مُسْتَحَبَّةٍ تُقْوِمِينَ بِهَا أَنْتِ وَعَائِلَتُكَ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ.



اخْتَارِي: فِي رَمَضَانَ لَيْلَةٌ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ تُسَمَّى

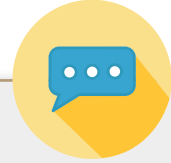


لَيْلَةَ الْعِيدِ

لَيْلَةَ الْجُمُعَةِ

لَيْلَةَ الْقَدْرِ

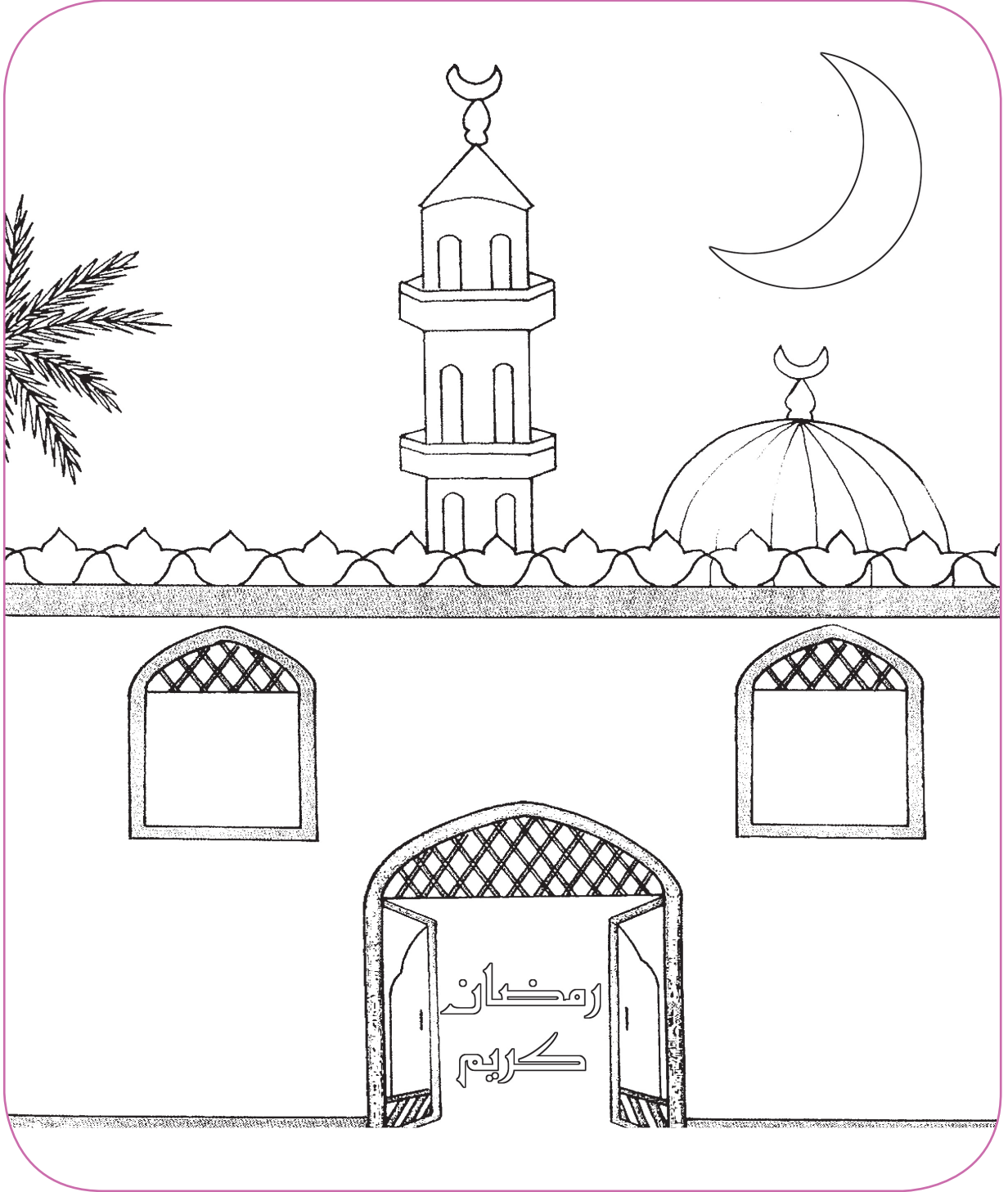
تواصل



صَفِي طَبَقِكَ الْمُفْضَلِ فِي رَمَضَانَ لِمُعَلِّمَتِكَ وَزَمِيلَاتِكَ فِي الصَّفِّ.



لَوْنِي الصُّورَةَ الْآتِيَةَ:



قَوْمِي نَفْسِكَ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ

ضِعِي ★ أَمَامَ الْعِبَارَةِ الَّتِي تَقُومِينَ بِهَا فِي رَمَضَانَ.

أَحَاوَلُ الصَّيَامَ.

أَصَلِّي التَّرَاوِيحَ مَعَ أُمِّي.

أَكْثَرُ مِنَ الدُّعَاءِ وَالتَّسْبِيحِ.

لَا أَكْثَرُ مِنْ تَنَاوُلِ الْحَلَوِيَّاتِ.

أَتَابِعُ الْبَرَامِجَ التَّلْفِزِيُونِيَّةَ الْمُفِيدَةَ.

أَفْطِرُ عَلَى التَّمْرِ.

أَدَاوِمُ عَلَى تَنَاوُلِ وَجِبَةِ السُّحُورِ.

لَا أَسْهَرُ كَثِيرًا فِي اللَّيْلِ.

أَحْرِصُ عَلَى تِلَاوَةِ الْقُرْآنِ.

أَسْتَذْكَرُ دُرُوسِي.

أَسَاعِدُ وَالِدَتِي فِي إِعْدَادِ طَعَامِ الْفُطُورِ.

النتيجة:

إِذَا حَصَلَتْ عَلَى سَبْعَةِ نُجُومٍ ★ فَأَكْثَرُ فَأَنْتِ فَتَاةٌ تَحْرِصِينَ عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ،
وَإِذَا حَصَلَتْ عَلَى أَقَلِّ مِنْ ذَلِكَ فَعَلَيْكَ أَنْ تُكْثِرِي مِنَ الطَّاعَاتِ.



إرشادات عامة

- ١ يَصُومُ الْمُسْلِمُونَ رَمَضَانَ عِنْدَ رُؤْيَةِ الْهَيْلَالِ.
- ٢ فِي السُّحُورِ بَرَكَةٌ.
- ٣ الصَّيَّامُ يُعَلِّمُكَ الصَّبْرَ وَيَذَكِّرُكَ بِالْمُحْتَاجِينَ.
- ٤ يُصَلِّي الْمُسْلِمُونَ صَلَاةَ الْقِيَامِ فِي الْعَشْرِ الْآخِرِ مِنْ رَمَضَانَ.
- ٥ تَعْجِيلُ الْفُطُورِ وَتَأْخِيرُ السُّحُورِ مِنَ السُّنَّةِ النَّبَوِيَّةِ.
- ٦ الْحَسَنَاتُ تَتَضَاعَفُ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ.

هَيَّا نَمْرَحْ

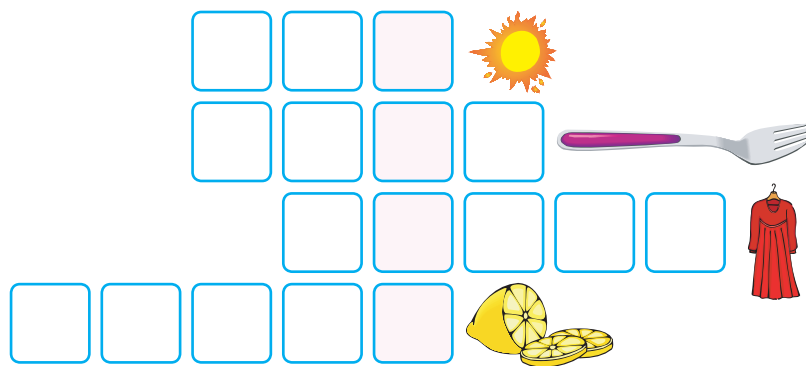
أَلُونُ بِطَاقَةَ السُّورَةِ الَّتِي ذَكَرْتُ فِيهَا لَيْلَةَ الْقَدْرِ.

سُورَةُ الْقَدْرِ

سُورَةُ الْإِحْلَاصِ

سُورَةُ النَّاسِ

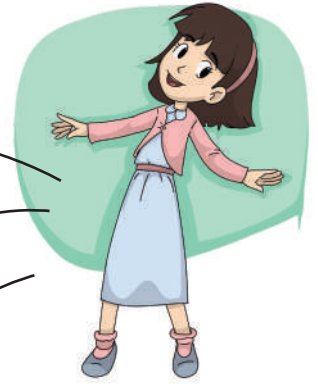
أَضِعْ حُرُوفَ اسْمِ كُلِّ صُورَةٍ فِي الْمُرَبَّعَاتِ الْمُقَابِلَةِ لَهَا
لَاكْتِشَافِ فِي الْمُرَبَّعَاتِ الْمُظَلَّلَةِ اسْمَ الشَّهْرِ الَّذِي يَلِي
شَهْرَ رَمَضَانَ.



يَلِي شَهْرَ رَمَضَانَ شَهْرٌ

٣ ذهبت هند وصديقتها نوال مع أفراد أسرتهما إلى الحرم المكي لأداء صلاة التراويح في شهر رمضان.

أقرني كيف تصرفتا في المسجد، ثم اكْتُبِي اسم التي أَحْسَنَتِ التَّصَرُّفَ فِي الْمُسْتَطِيلِ:



هند

تتكلم بصوت مرتفع

تأكل وترمي الأوساخ

تعبت وتلهو أثناء تأدية الصلاة

تجلس هادئة إذا تعبت

تحافظ على نظافة المسجد

تصلي مع أمها



نوال



الْعِيدَانِ عِيدُ الْفِطْرِ وَعِيدُ الْأَضْحَى

مَاذَا تَعْرِفِينَ عَنِ الْعِيدَيْنِ؟

المفاهيم الرئيسة:

- العيد.
- الفطر.
- الأضحى.

يَحْتَفِلُ الْمُسْلِمُونَ فِي كُلِّ عَامٍ بِعِيدَيْنِ



عيد الأضحى

يَأْتِي إِكْرَامًا مِنَ اللَّهِ لِلْمُسْلِمِينَ بَعْدَ حَجِّ
بَيْتِ اللَّهِ الْحَرَامِ وَالْوُقُوفِ بِعَرَفَةَ وَتُقَدَّمُ
فِيهِ الْأَضْحِيَّةُ قُرْبَةً لِلَّهِ تَعَالَى.



عيد الفطر

فَرَحَةٌ لِلْمُسْلِمِينَ بَعْدَ صَوْمِ شَهْرِ
رَمَضَانَ، وَتُخْرَجُ فِيهِ زَكَاةٌ تُسَمَّى
زَكَاةَ الْفِطْرِ بَعْدَ أَفْرَادِ الْأُسْرَةِ.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أَبْدَأُ الْيَوْمَ بِدِرَاسَةِ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنِ الْعِيدَيْنِ الْفِطْرِ
وَالْأَضْحَى، وَهَذَا نَشَاطٌ سَنَسَعِدُ بِتَنْفِيزِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ.

النشاط: عزيزي الأب / الأم ساعد ابنتك في الإجابة عن السؤال التالي:

- ما سبب تسمية كل من عيد الفطر وعيد الأضحى بهذا الاسم؟

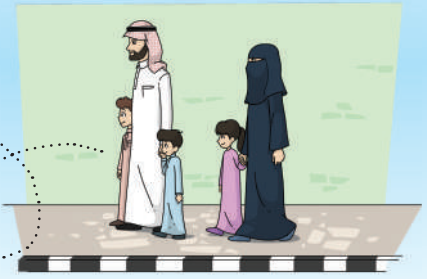
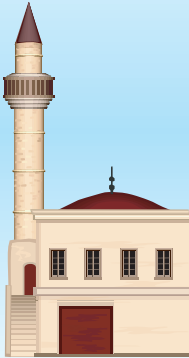


أَذْهَبُ مَعَ أُسْرَتِي لِأَدَاءِ صَلَاةِ الْعِيدِ
مَعَ الْجَمَاعَةِ، وَأَنَا أُرَدِّدُ: (اللَّهُ أَكْبَرُ،
اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ
أَكْبَرُ، وَلِلَّهِ الْحَمْدُ).

أَلْبَسُ مَلَابِسِي الْجَدِيدَةَ يَوْمَ الْعِيدِ، وَلَا أَنْسَى
ذِكْرَ دُعَاءِ لُبْسِ الثَّوْبِ الْجَدِيدِ: (الْحَمْدُ لِلَّهِ
الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي
وَلَا قُوَّةَ).



سَاعِدِي الْأُسْرَةَ فِي الْوُصُولِ إِلَى مُصَلَّى الْعِيدِ



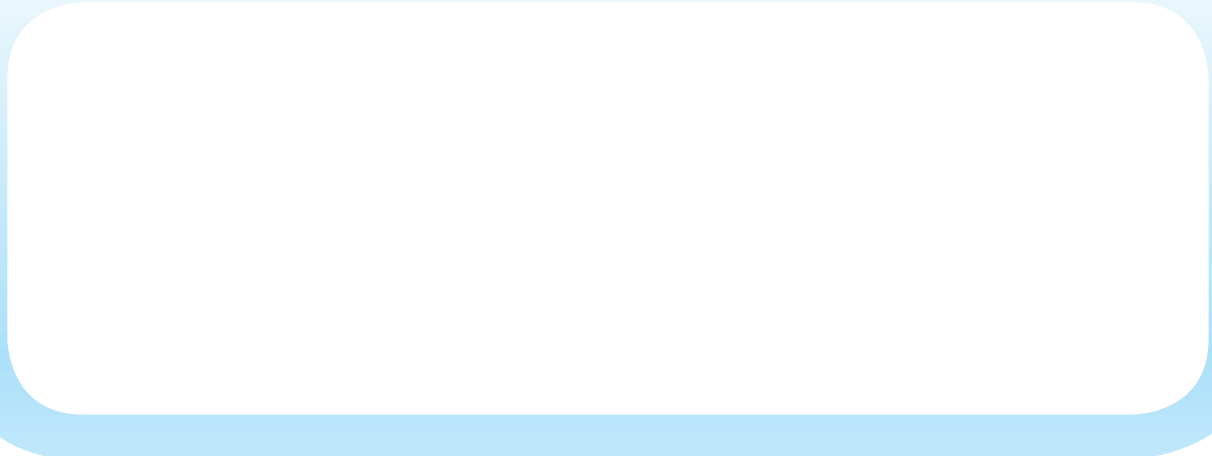
أُهْنِئْ وَالِدَيَّْ وَأَقَارِبِي وَجِيرَانِي بِالْعِيدِ، وَأَقُولُ لَهُمْ:
(مِنِ الْعَائِدِينَ، تَقَبَّلَ اللَّهُ مِنَّا وَمِنْكُمْ).



نشاط



اصنعي بطاقة معايدة من الورق واكتبي
فيها عبارة تهنئة بالعيد والصقيها.



هل تعلمين أن اليوم الذي يسبق عيد الأضحى هو يوم عرفة الذي يقف فيه
الحجاج بمشعر عرفة، حيث يذكرون الله سبحانه وتعالى كثيراً ويحمدونه على نعمه.



إن عبارات التهنئة التي تقدمينها للأقرباء
والزميلات تزيد من فرحتهم بالعيد.

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ



أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنِ الْعِيدَيْنِ (الْفِطْرِ وَالْأَضْحَى) وَهَذَا نَشَاطٌ سَنَسَعُدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ.

النشاط:



عزيزي الأب / الأم: شارك ابنتك في قراءة القصة التالية والإجابة عن السؤال.

اسْتَمْتِعِي بِقِرَاءَةِ الْقِصَّةِ ثُمَّ لَوْنِي الْإِجَابَةَ الصَّحِيْحَةَ.

اشْتَرَى أَبُو سَعَادٍ خَرْوْفَ الْأُضْحِيَّةِ فِي يَوْمِ عَرَفَةَ وَقَامَ بِذَبْحِهِ بَعْدَ صَلَاةِ الْعِيدِ، سَأَلَتْ سَعَادُ أَبَاهَا: يَا أَبِي... لِمَ ذَبَحْتَ الْخَرْوْفَ؟ فَرَدَّ الْأَبُ:

لِلْإِحْتِفَالِ
بِالْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ

اِقْتِدَاءً بِسُنَّةِ النَّبِيِّ
إِبْرَاهِيمَ عَلَيْهِ السَّلَامُ

إِكْرَامًا
لِلضُّيُوفِ



شَاهَدَتْ سَعَادُ أَبَاهَا وَهُوَ يُقَطِّعُ الْأُضْحِيَّةَ ثَلَاثَةَ أَجْزَاءٍ فَسَأَلَتْهُ عَنِ السَّبَبِ:
أَجَابَ: سَنَاكُلُ ثَلَاثًا، وَنُهْدِي ثَلَاثًا، وَنَتَصَدَّقُ بِثَلَاثٍ.

سَاعَدَتْ سَعَادُ وَالِدَيْهَا فِي تَوْزِيْعِ الْأُضْحِيَّةِ وَحَمِدَتْ اللَّهَ عَلَى نِعْمَتِهِ.



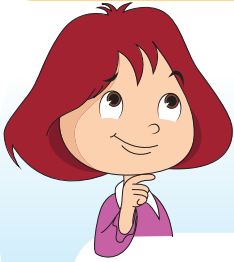
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «يَوْمٌ عَرَفَةٌ وَيَوْمُ النَّحْرِ
وَأَيَّامُ التَّشْرِيقِ عِيدُنَا أَهْلَ الْإِسْلَامِ، وَهِيَ
أَيَّامُ أَكْلِ وَشُرْبٍ».

[رواه الترمذی (۷۷۳) وصححه الألبانی فی صحیح الترمذی].

هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّ أَيَّامَ عِيدِ الْأَضْحَى
أَرْبَعَةٌ أَيَّامٌ، وَأَنَّ الْأَيَّامَ الثَّلَاثَةَ الْأَخِيرَةَ
مِنْهَا تُسَمَّى أَيَّامَ التَّشْرِيقِ يُسَنُّ فِيهَا
التَّكْبِيرُ وَذَبْحُ الْأَضْحَى لِلْحَاجِّ
وَالْمُقِيمِ.

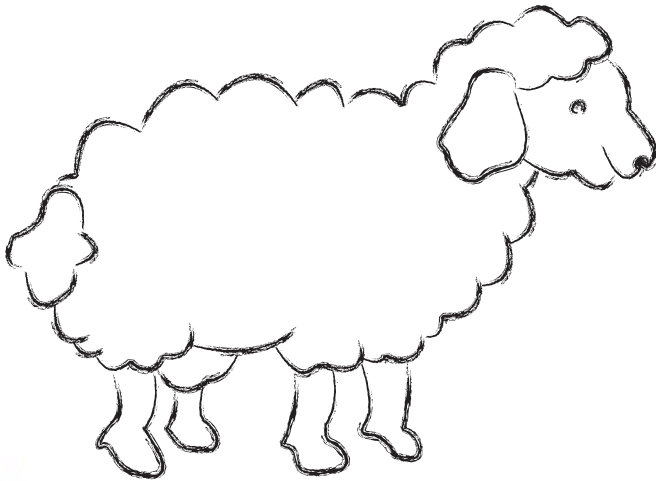


لَحْمُهُ غَدَاءٌ، صُوفُهُ كِسَاءٌ، صَوْتُهُ ثَغَاءٌ.
فَمَاذَا يَكُونُ؟



.....

التَّفْكِيرُ الْإِبْدَاعِيُّ

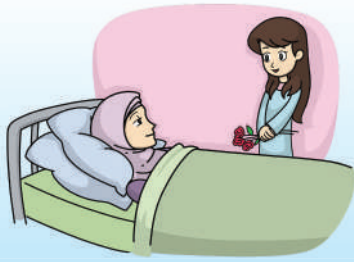


لَوْنِي خُرُوفَ الْعِيدِ
بِالْوَنِ الْمُنَاسِبِ.



تواصل

هُنَاكَ مَنْ يَقْضِي يَوْمَ الْعِيدِ بَعِيداً عَنْ أُسْرَتِهِ يُؤَدِّي وَاجِباً.
تَحَدَّثِي عَنْ ذَلِكَ.



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكَ فِي الْمَجْمُوعَةِ
اَكْتُبِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ الْأَفْكَارِ الَّتِي تُدْخِلُ
السُّرُورَ عَلَى قَلْبِ الْمَرِيضِ فِي يَوْمِ الْعِيدِ.



.....

.....

.....

نُقَدِّمُ الْحَلْوَى، وَالْمَشْرُوبَاتِ، وَالْهَدَايَا فِي يَوْمِ الْعِيدِ. 🌸



قَلِّبِي مِنْ تَنَاوُلِ الْحَلْوَى وَاحْرِصِي عَلَى تَنْظِيفِ
أَسْنَانِكَ بَعْدَهَا جَيِّدًا. 🌸

ادَّخِرِي مَا يَأْتِيكَ مِنْ نُقُودٍ فِي يَوْمِ الْعِيدِ لَوْقَتِ حَاجَتِكَ إِلَيْهِ. 🌸

أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ ★



أَهْلًا يَا عِيدُ
 الْكُلُّ سَعِيدٌ فِي يَوْمِ الْعِيدِ
 الثَّوْبُ جَدِيدٌ وَالسَّعْدُ يَزِيدُ
 أَهْلًا يَا عِيدُ
 أَهْلًا يَا عِيدُ
 فِي الْعِيدِ نُشَاهِدُ أَلْعَابًا
 وَتُعِيدُ فِيهِ الْأَصْحَابًا
 أَهْلًا يَا عِيدُ
 أَهْلًا يَا عِيدُ

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب / الأم :

أرشد ابنتك للحذر من خطر الألعاب النارية فهي
 مضيعة للمال والصحة.





إرشادات عامة

❁ يحتفل المسلمون بعيدين لا ثالث لهما: عيد الفطر وعيد الأضحى.

❁ علينا أن نحمد الله في هذا اليوم على نعمه.

❁ ترديد التكبير في أيام العيد سنة نبوية تجب المحافظة عليها.

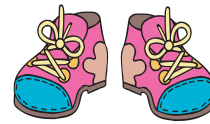
❁ من صلة الرحم زيارة الأقارب في أيام العيد.

❁ الأضحى تَدْخُلُ الفرحَ والسُّرُورَ على قلوب الفقراء والمُحتَاجين.

❁ هناك مَنْ يَقْضِي عيد الأضحى في الحجّ.

هيا نمرح

أضع دائرة حول ما أحتاجه ليوم العيد:



أَلْوَنُ الرَّدِّ الْمُنَاسِبِ لِكُلِّ عِبَارَةٍ مِنْ عِبَارَاتِ التَّهْنِئَةِ:

مِنَّا وَمِنْكُمْ



وَأَنْتُمْ بِخَيْرٍ

كُلُّ عَامٍ وَأَنْتُمْ بِخَيْرٍ



مِنَّا وَمِنْكُمْ



عِيدٍ سَعِيدٍ

تَقَبَّلَ اللَّهُ



وَأَنْتُمْ بِخَيْرٍ

مِنَ الْفَائِزِينَ



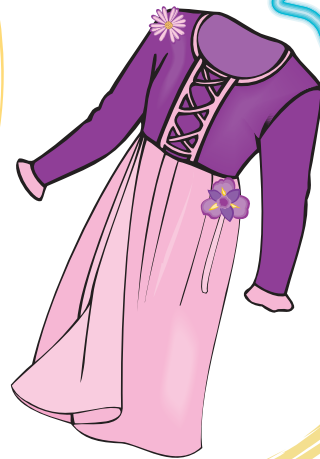
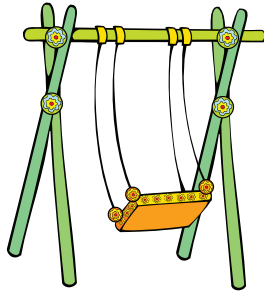
مِنَ الْعَائِدِينَ



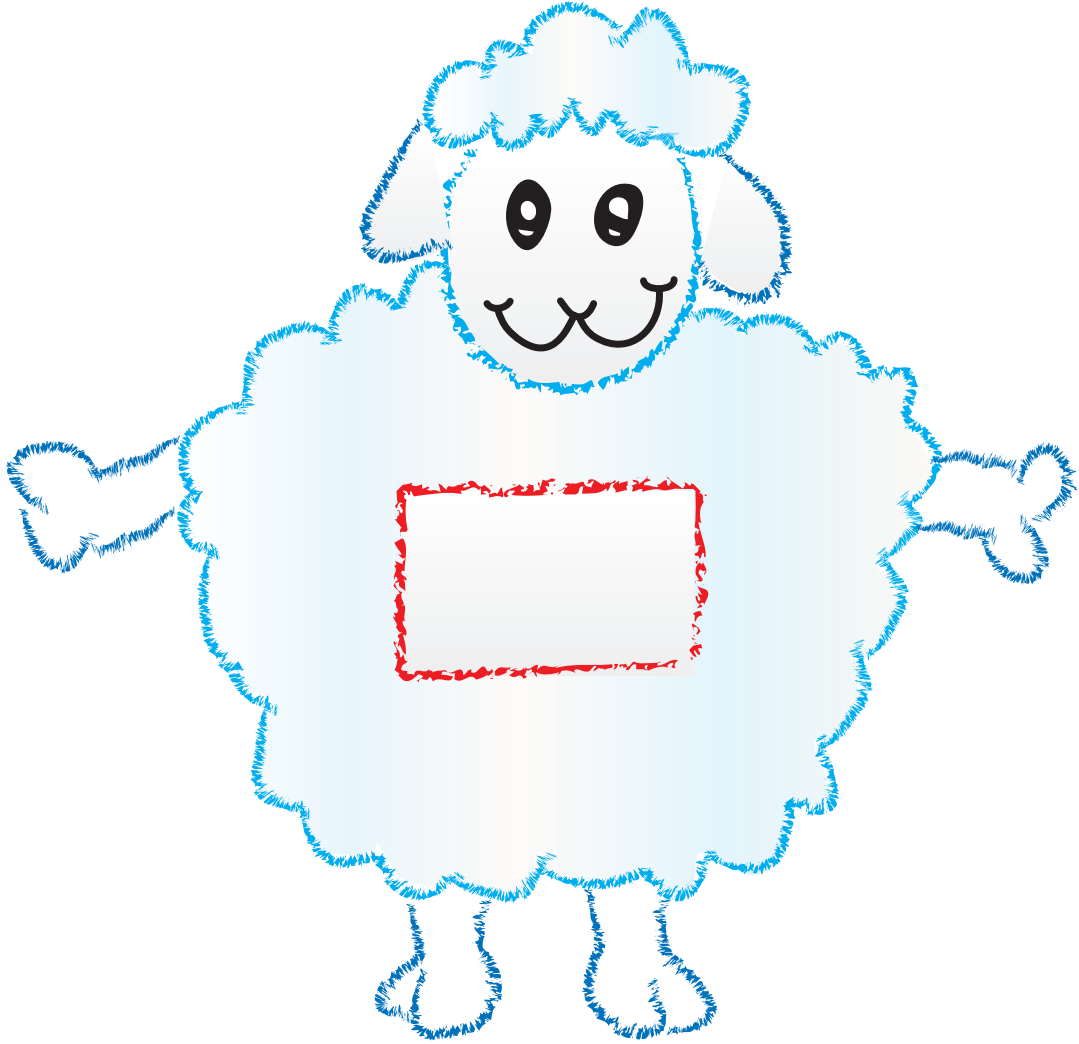
أصل الأيام بتواريخها الصحيحة: ❁



هَذَا يَوْمٌ عِيدِ الْأَضْحَى، أُرْتَبُ أَحْدَاثَهُ:



✿ إلى كم جزء تقسم الأضحية؟
أكتب الرقم داخل المربع.





الْمَوْلُودُ الْجَدِيدُ

كَيْفَ أَسَاعِدُ أُمِّي فِي رِعَايَةِ الْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ.

المفاهيم الرئيسة:
• المَوْلُودُ.
• فَرَحَةُ الْمَوْلُودِ.



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ

عزيزي الأب / الأم:

أَبْدَأُ الْيَوْمَ بِدِرَاسَةِ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنِ الْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ وَكَيْفَ أَسَاعِدُ فِي رِعَايَتِهِ، وَهَذَا نَشَاطٌ سَوْفَ نَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ.

النشاط:

عزيزي الأب / الأم ساعد ابنتك في الإجابة عن السؤال التالي:

• ماذا نقول لمن رزقت بمولود جديد؟



كَيْفَ أَسَاعِدُ أُمِّي فِي رِعَايَةِ
الْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ.

- لَا أُرْعِجُ الْمَوْلُودَ وَهُوَ نَائِمٌ.
- أَنَا أَعْلَمُ أَنَّ الْأُمَّ هِيَ الَّتِي تَعْتَنِي بِالْمَوْلُودِ، فَلَا أُرْهِقُهَا بَلْ أَسَاعِدُهَا.
- أَسَاعِدُ أُمِّي فِي حَمْلِ حَقِيْبَةِ الْمَوْلُودِ عِنْدَ الْخُرُوجِ مِنَ الْمَنْزِلِ.



اجْمَعِي صُورًا لِلْأَشْيَاءِ الَّتِي تَكُونُ فِي حَقِيْبَةِ الْمَوْلُودِ.



• أَنَا أَحَبُّ مَوْلُودِنَا الْجَدِيدِ وَلَا أُودِيهِ.



• مَوْلُودُنَا الصَّغِيرُ يَكْبُرُ مَعَ الْأَيَّامِ.



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب / الأم:

ساعدِ ابنتَكَ في الإجابةِ عن السؤالِ الآتي:

• أذكرني تصرفاتٍ أخرى تُؤذي المولود.



املئي الفراغ بالكلمة الصحيحة مما يأتي:
(وليداً، رضيعاً، فطيماً)



• عِنْدَمَا يُوَلَّدُ الطُّفْلُ يُسَمَّى

• وَإِذَا رَضِعَ مِنَ الثَّدِيِّ يُسَمَّى

• وَإِذَا أَكْمَلَ سَتَيْنِ يُسَمَّى

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ الأم:

أرشد ابنتك إلى أن الأخوة نعمة عظيمة يجب أن نحمد الله تعالى عليها، فبالشكر تدوم النعم.



إرشادات عامة

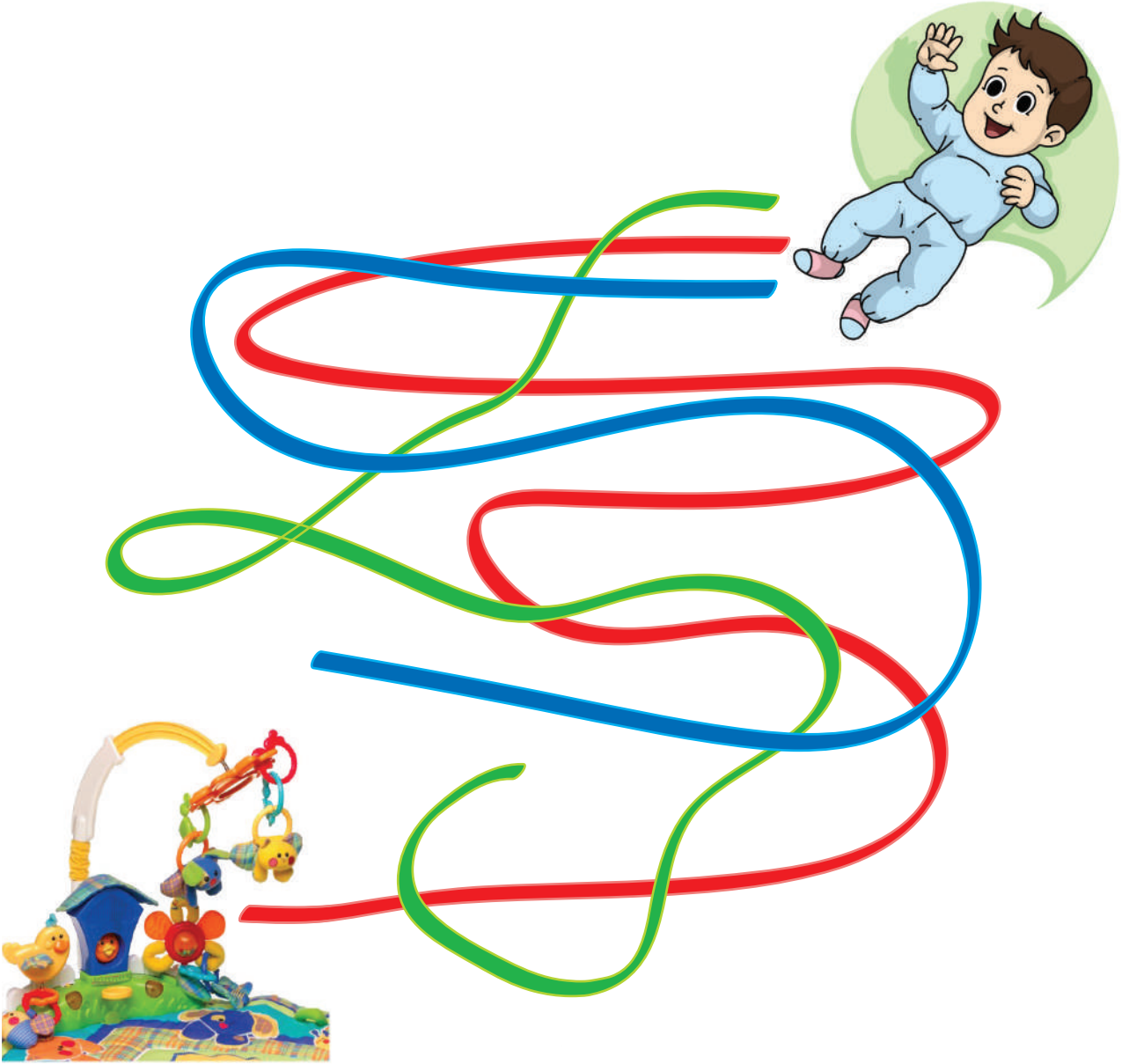
❁ الأُمُّ تُحِبُّ جَمِيعَ أَوْلَادِهَا وَإِنْ صَارُوا كِبَارًا.

❁ الْمَوْلُودُ قَدْ يُصَابُ بِالْعَدْوَى، فَلَا تَقْتَرِبِي مِنْهُ وَأَنْتِ مَرِيضَةٌ.

❁ أَدَوَاتُ الْمَوْلُودِ لَا تُنَاسِبُكَ، فَلَا تَسْتَخْدِمِيهَا.

هَيَّا نَمْرَحْ

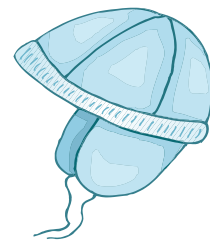
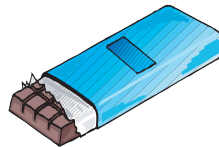
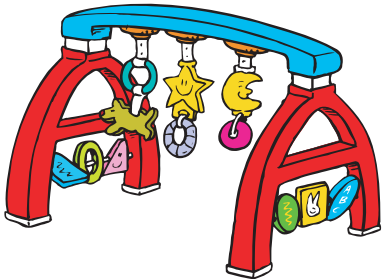
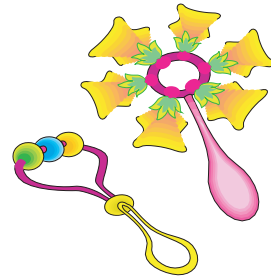
• ما لون الخط الذي يوصل الطفل باللعبة :



اللون هو :



أحيطُ بِدَائِرَةِ اِحْتِيَاجَاتِ المَوْلُودِ الصَّغِيرِ:



أرتب مراحل نمو الطفل:



تَمَارِينُ عَامَّة



❁ أَكْمِلْ مَا يَأْتِي:

مَرْحَبًا، أَنَا اسْمِي

طَالِبَةٌ فِي الْمَدْرَسَةِ

فِي الصَّفِّ

عِنْدَمَا أَكْبُرُ أَحِبُّ أَنْ أَكُونَ

هَوَايَتِي الْمُفَضَّلَةُ

بِرَنَامَجِي الْمُفَضَّلِ

فَاكِهَتِي الْمُفَضَّلَةُ

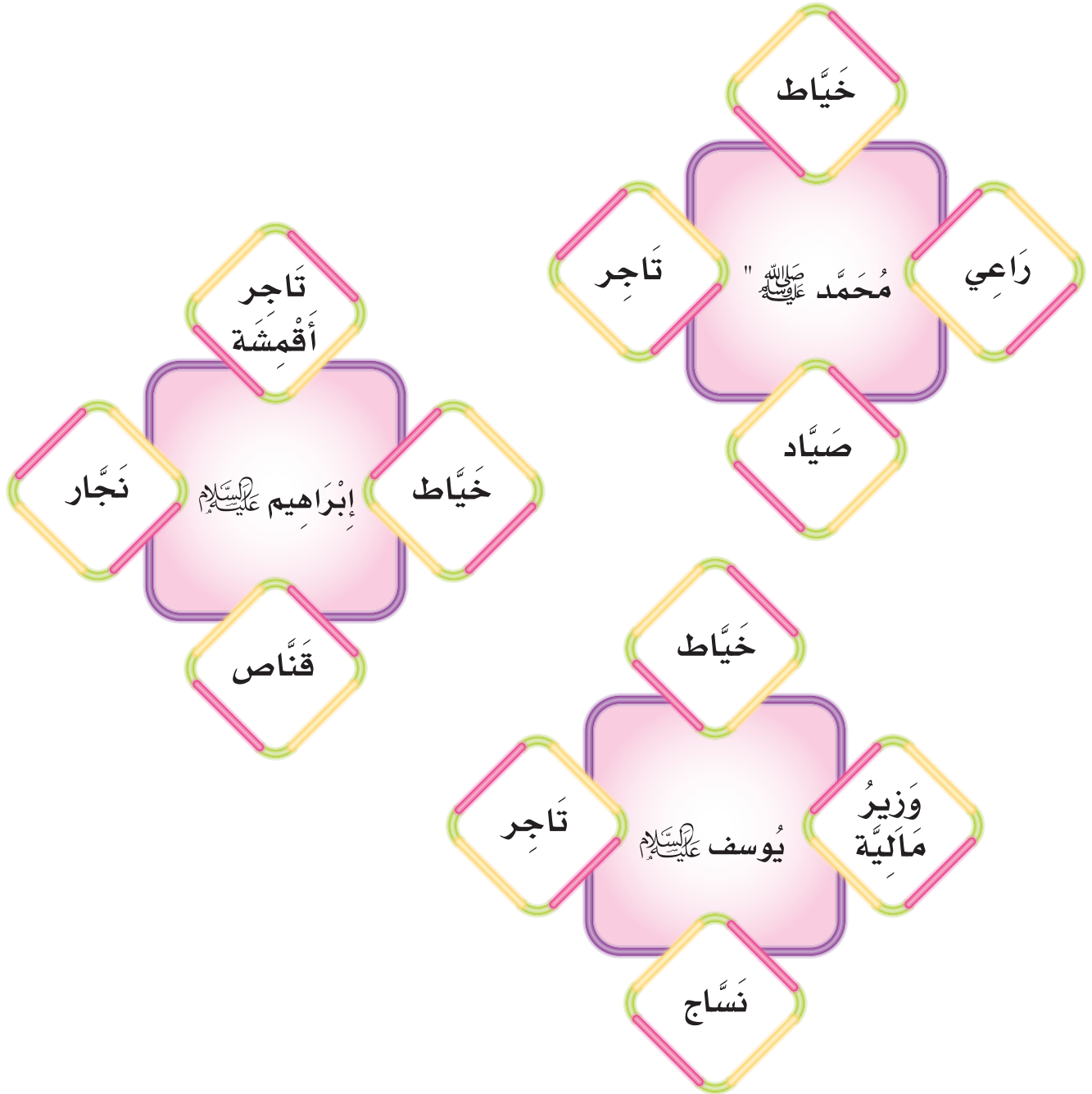
وَجِبَتِي الْمُفَضَّلَةُ

صَدِيقَتِي الْمُفَضَّلَةُ

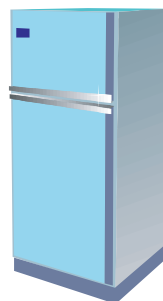
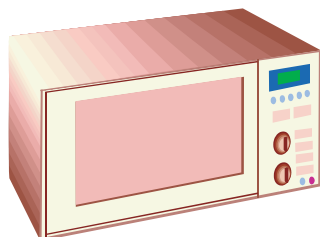
أَحِبُّ أَنْ أَذْهَبَ إِلَى



أَطْلُبُ الْمُسَاعَدَةَ مِنْ أَحَدِ أَفْرَادِ أُسْرَتِي، وَأَبْحَثُ عَنْ
مَهْنَةٍ كُلِّ نَبِيٍّ، وَأُلَوِّنُ:



✿ أُصَنِّفُ الْأَدَوَاتِ الْأَتِيَةَ حَسَبَ وِظَائِفِهَا، ثُمَّ أَكْتُبُهَا فِي الْجَدُولِ:



لِلْعَنَائَةِ بِالْمَلَابِسِ

لِطَهْوِ الطَّعَامِ

لِحِفْظِ الطَّعَامِ

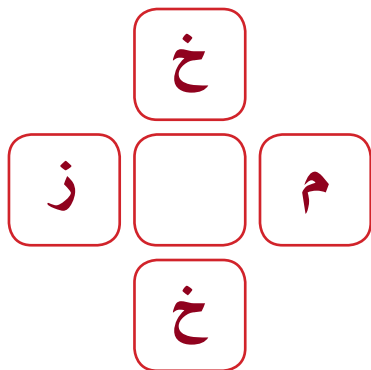
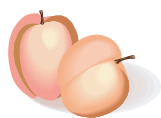
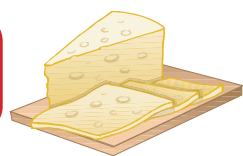
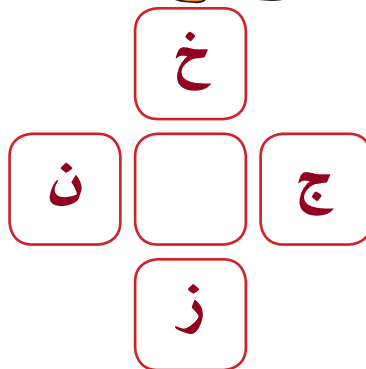
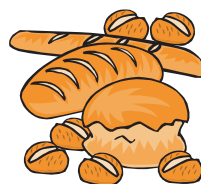
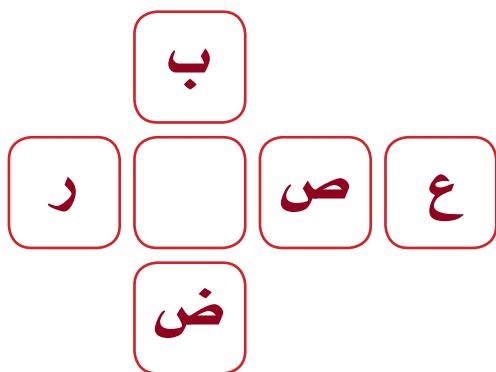
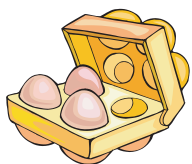
.....
.....
.....

.....
.....
.....

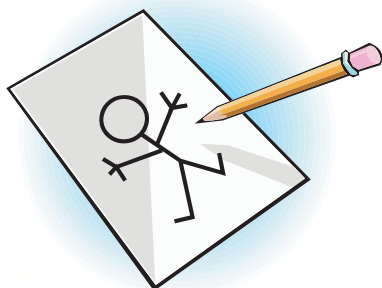
.....
.....
.....



أَكْمِلُ الْحَرْفَ النَّاقِصَ وَأَكْتُبُهُ فِي الْمُرَبَّعِ الْمُخَصَّصِ لَهُ :



✿ أَرْسُمُ الْفَوَاكِهَ وَالْخَضِرَاءَ الَّتِي أَحِبُّ تَنَاوُلَهَا :



✿ اخْتَارِي الإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ فِيمَا يَأْتِي:

بِحَمْلِ
حَقِيَّتِهِ

أُسَاعِدُ أُمِّي فِي
رِعَايَةِ الْمَوْلُودِ
الْجَدِيدِ

بِإِزْعَاجِهِ
فِي نَوْمِهِ

بِاسْتِخْدَامِ
أَدْوَاتِهِ

لَيْلَةَ
الْجُمُعَةِ

فِي رَمَضَانَ
لَيْلَةَ خَيْرٍ مِنْ أَلْفِ
شَهْرٍ تُسَمَّى

لَيْلَةَ
الْقَدْرِ

الْفَجْرِ

يُفْطِرُ
الصَّائِمُونَ عِنْدَ
سَمَاعِ أَذَانِ

الْعِشَاءِ

لَيْلَةَ
الْعِيدِ

الْمَغْرِبِ

❁ أَبْحَثُ عَنْ حَلِّ لَزِمِيَّتِي الَّتِي لَا تَتَنَاوَلُ وَجِبَةَ الْفُطُورِ.

.....

.....

.....

.....

.....

.....



