

- ١ - عَرِّفِ الرَّعَافَ.
- ٢ - عَدِّدْ ثَلَاثَةً مِنْ أَسْبَابِ الإِصَابَةِ بِالرَّعَافِ «نَزْفِ الأَنْفِ».
- ٣ - عِلِّ ما يَأْتِي:

  - أ - إِنْقِاءُ رَأْسِ المُصَابِ مَحْنِيًّا إِلَى الأَمَامِ قَلِيلًا فِي حَالَةِ الإِصَابَةِ بِالرَّعَافِ.
  - ب - يُوصَى بِتَجَنُّبِ الإِمْتِخَاطِ بِشِدَّةٍ بَعْدَ تَوَقُّفِ الرَّعَافِ.
  - ج - عَلَى المُصَابِ بِالرَّعَافِ بَصُقُ الدَّمِ المُتَجَمِّعِ فِي فَمِهِ.

- ٤ - اذْكُرْ ثَلَاثَةً أُمُورٍ لِلوَقَايَةِ مِنَ الرَّعَافِ.
- ٥ - مَتَى يَجِبُ عَلَى المُصَابِ بِالرَّعَافِ مُرَاجَعَةُ الطَّبِيبِ؟
- ٦ - أَصِيبَ أَحَدُ أَفْرَادِ أُسْرَتِكَ بِسَبَبِ سُقُوطِهِ عَلَى وَجْهِهِ بِنَزْفِ فِي الأَنْفِ، مُسْتَفِيدًا مِمَّا تَعَلَّمْتَهُ فِي دَرْسِ الرَّعَافِ أَجِبْ عَمَّا يَأْتِي:

  - أ - اشرحْ لِأَفْرَادِ أُسْرَتِكَ كَيْفِيَّةَ إِجْرَاءِ الإِسْعَافِ الأَوَّلِيِّ لِلْمُصَابِ بِالرَّعَافِ.
  - ب - ما شُعُورُكَ بَعْدَ أَنْ سَاهَمْتَ بِإِسْعَافِ أَحَدِ أَفْرَادِ أُسْرَتِكَ؟
  - ج - ما رَأْيُكَ فِي مَنْ يَفْزَعُ عِنْدَ رُؤْيَةِ شَخْصٍ يَنْزِفُ أَنْفَهُ، وَلَا يُقَدِّمُ لَهُ المُسَاعَدَةَ؟  
وَمَا أَثْرُ ذَلِكَ فِي الشَّخْصِ المُصَابِ؟