

أَسْئَلَةُ الْوَحْدَةِ

- ١ - املاً الفراغ بما هو مناسب في العبارات الآتية:
- أ - من مواد العناية بالمظهر الشخصي وأدواتها الخاصة:
- ١
- ٢
- ب- تستخدم علاقة الملابس في
- ج- يستعمل لتمشيط الشعر.
- ٢ - اذكر ثلاثة من المخاطر الناجمة عن عدم المحافظة على المواد والأدوات الخاصة بالعناية الشخصية.
- ٣ - علل ما يأتي:
- أ - أنظف أسناني بفُرْشاة الأسنان أكثر من مرة في اليوم.
- ب- أشطف شعري وجسمي جيداً من الصابون بعد الاستحمام.
- ج- أستخدم مقص الأظافر بحذر.
- ٤ - اذكر ثلاثاً من الممارسات الصحيحة للعناية بالمظهر الشخصي.
- ٥ - ضع إشارة (✓) إزاء العبارة الصحيحة، وإشارة (×) إزاء العبارة الخطأ في ما يأتي:
- أ - تُعدُّ فُرْشاة الأسنان من أدوات العناية الخاصة بالفرد. ()
- ب- أستخدم المنديل في تنظيف الأنف. ()
- ج- أحرص على قص أظفري بانتظام. ()
- د - أغسل يدي قبل تناول الطعام وبعده. ()

هـ- أحرص على عدم الإسراف في الماء عند استخدام الحنفيّة. ()

٦- إذا شاهدت أحد أفراد أسرتك يحاول استخدام فرشاة الأسنان خاصتك،
فماذا تنصحه؟



التقويم الذاتي

ضع إشارة (✓) في المكان المناسب من الجدول.
يمكنني بعد دراسة هذه الوحدة أن:

الرقم	مؤشر الأداء	بشكل		
		ممتاز	جيد جدًا	جيد
١	أعددت بعض المواد وأدوات العناية بالمظهر الشخصي.			
٢	أستخدم المشط استخدامًا صحيحًا.			
٣	أبين طرائق العناية بالأدوات الشخصية.			
٤	أرتب مواد العناية الشخصية وأدواتها في المكان المخصص لها.			
٥	أعي أهمية خصوصية استخدام أدوات العناية الشخصية.			
٦	أستخلص مزايا الاهتمام بالمظهر الشخصي.			