



ورقة عمل الدرس الثاني من الوحدة الرابعة : الصحة الجسمية والصحة النفسية

سؤال 1 | وضح ما هو المقصود بكل ما يأتي :

الصحة الجسمية :

الصحة النفسية والعاطفية :

سؤال 2 | أملا الفراغ الآتي بالكلمات المناسبة :

(أ) يمكن المحافظة على صحتنا ----- من خلال تجنب الانفعالات والتحكم بالمشاعر .
(ب) يمكن المحافظة على الصحة ----- من خلال تناول الأغذية المتوازنة وممارسة الرياضة .

(ج) يتواصل كل من ----- و ----- بانعكاس الموجات الصوتية .

(د) يحدث ----- عن إصدار صوت داخل بئر فارغة .

(هـ) تكون سرعة الصوت أقل عندما ينتقل عبر المواد ----- .

سؤال 3 | أعط مثلاً على مشكلات جسمية ونفسية وعاطفية شائعة في المجتمع.

سؤال 4 | وضح المقصود بعبارة "توجد علاقة متبادلة بين الصحة الجسمية والنفسية

والعاطفية" .