

الأذكار والأدعية

مكونات المحتوى :

أولاً : المعارف :

عدد الحصص

ثلاث حصص

- ١- فائدة الذكر والدعاء .
- ٢- دعاء دخول المسجد ودعاء الخروج منه .
- ٣- دعاء دخول المنزل ودعاء الخروج منه .
- ٤- دعاء دخول الخلاء ودعاء الخروج منه .
- ٥- دعاء النوم ودعاء الاستيقاظ .
- ٦- ما يقال عند العطاس .

دُعَاءُ دُخُولِ الْمَنْزِلِ وَالخُرُوجِ مِنْهُ.

بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ
خَرَجْنَا، وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا.

بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ،
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

الدخول إلى المنزل

الخروج من المنزل

دُعَاءُ دُخُولِ الْخِلَاءِ وَالخُرُوجِ مِنْهُ.

بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالخَبَائِثِ.

عَفْرَانُكَ

الدخول إلى الخلاء

الخروج من الخلاء

أَنَا أَحْفَظُ هَذِهِ الْأَذْكَارَ
وَأَحْرُصُ عَلَيْهَا لِأَنَّ نَبِيَّ مُحَمَّدٍ ﷺ
أَمَرَنِي بِهَا.

الوحدة الثانية / الأذكار والأدعية

البدنش الأول

أدعية دخول المسجد والمنزل
والخلاء والخروج منها

أَتَعَلَّمُ أَذْكَارًا يَحْفَظُنِي اللَّهُ بِهَا
وَتَقْرَأُنِي مِنَ اللَّهِ، وَتَجْعَلُنِي
مُطْمَئِنًّا، وَتَنْظُرُهُ الشَّيْطَانُ عَنِّي.

دُعَاءُ دُخُولِ الْمَسْجِدِ وَالخُرُوجِ مِنْهُ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
مِنْ فَضْلِكَ.

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي
أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.

الدخول إلى المسجد

الخروج من المسجد

ثانياً : المهارات العقلية والعملية :

المهارة	الإجراء
الاستنتاج	استنتاج الطالب فوائد الذكر من الوحدة وتنفيذ النشاط الثامن .
التركيب	ربط الذكر بالصورة الدالة عليه .
التعرف على الأخطاء	تمييز الطالب بين السلوك الصحيح والسلوك الخطأ .
التقويم	إصدار الطالب الحكم على السلوك الصحيح .
الاستنباط	استنباط الطالب السلوك الصحيح من الصور المعروضة .
الطلاقة	إلقاء الطالب الأذكار في الإذاعة المدرسية .
التطبيق	تعليم الطالب أخاه الصغير دعاء النوم ودعاء الاستيقاظ .
الحفظ	مشاركة الطالب في مسابقة حفظ الأذكار والأدعية .

الوحدة الثامنة / الأذكار والأدعية

الدرس الثاني

أذكار العطاس والنوم

٣ ٢ ١

الحمد لله

أَيُّ التَّلَامِيذِ فِي الصُّورِ السَّابِقَةِ كَانَ فِعْلُهُ هُوَ الْأَفْضَلُ ؟
صُورَةٌ رَقَمَ

أَنْقُلِ الْعِبَارَةَ التَّالِيَةَ تَحْتَ الصُّورَةِ الْمُنَاسِبَةِ :
أَنَا أَحَافِظُ عَلَى آدَابِ الْعَطَّاسِ .

٢٣

التقويم

١ أَنْقُلْ كُلَّ ذِكْرٍ إِلَى مَكَانِهِ الْمُنَاسِبِ :
♦ (اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ) .
♦ بِسْمِ اللَّهِ وَلِجَنَّا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا .
♦ بِسْمِ اللَّهِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ .

١

٢

٣

٢٠

ثالثاً : الأنشطة :

- المشاركة في مسابقة .
- تعليم الطالب أخاه الصغير .
- البحث .
- الإلقاء .
- التلوين .

رابعاً : السلوكات والأخلاق :

- المحافظة على الأذكار والأدعية الواردة في الوحدة .
- غسل اليدين بالماء والصابون بعد قضاء الحاجة .
- تجنب الإسراف في استخدام الماء .
- استخدام المنديل عند العطاس .

الأهداف السلوكية



يتوقع من الطالب بعد دراسة هذه الوحدة أن :

- ١- يحب الأذكار والأدعية .
- ٢- يحفظ الأذكار والأدعية الواردة في الوحدة .

يسرد المعلم قصة مناسبة يتوصل من خلالها إلى فوائد الذكر،
أو يسأل المعلم الطلاب عما يعرفونه من أدعية .



٤- المواد التعليمية والوسائل



- ١- تصميم وحدة للموضوع عن طريق برنامج (البوربوينت ، فلاش) .
- ٢- شريط سجلت عليه الأذكار الواردة في الوحدة بصوت طفل .
- ٣- بطاقات مكتوب فيها الأدعية .

٥- طريقة التدريس

المناقشة - الاستنتاج - التعلم التعاوني - التطبيق العملي داخل الصف للأذكار الواردة .

٦- معلومات إثرائية

❖ فضل الذكر :

قال تعالى : ﴿ وَالذَّكِرِينَ اللَّهُ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُم مَّغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا ﴾ (١) .
وعن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : « سَبَقَ الْمَفْرُودُونَ » قَالُوا : وَمَا الْمَفْرُودُونَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ؟
قَالَ : « الذَّاكِرُونَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ » (٢) .
وعن أبي موسى رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : قَالَ النَّبِيُّ ﷺ : « مِثْلَ الَّذِي يَذْكُرُ رَبَّهُ وَالَّذِي لَا يَذْكُرُ رَبَّهُ مِثْلَ الْحَيِّ وَالْمَيِّتِ » (٣) .
وعن أبي الدرداء رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : قَالَ النَّبِيُّ ﷺ : « أَلَا أَنْبِئُكُمْ بِخَيْرِ أَعْمَالِكُمْ وَأَزْكَاهَا عِنْدَ مَلِيكِكُمْ وَأَرْفَعُهَا فِي دَرَجَاتِكُمْ ، وَخَيْرٌ لَكُمْ مِنْ إِتْفَاقِ الذَّهَبِ وَالوَرَقِ ، وَخَيْرٌ لَكُمْ مِنْ أَنْ تَلْقَوْا عَدُوَكُمْ فَتَضْرِبُوا أَعْنَاقَهُمْ وَيَضْرِبُوا أَعْنَاقَكُمْ » قَالُوا : بَلَى ، قَالَ : « ذَكَرَ اللَّهُ تَعَالَى » (٤) .

(١) سورة الأحزاب الآية (٣٥) .

(٢) أخرجه مسلم برقم (٢٦٧٦) .

(٣) أخرجه البخاري برقم (٦٤٠٧) واللفظ له ، ومسلم برقم (٧٧٩) .

(٤) أخرجه الترمذي برقم (٣٣٧٧) ، ومالك في الموطأ برقم (٤٩٢) ، والحاكم في المستدرک ١/٤٩٦ وقال : صحيح الإسناد ولم يخرجاه ووافقه الذهبي .

❖ من فوائد الذكر :

- ١- يرضي الرحمن عز وجل .
- ٢- يطرد الشيطان ويقمعه .
- ٣- يجلب للقلب الفرح والسرور .
- ٤- ينور الوجه والقلب .
- ٥- القرب من الله وعلى قدر ذكرك لله يكون قربك منه .
- ٦- ذكر الله تعالى له، قال تعالى : ﴿ فَأَذْكُرُوا أَنفُسَكُمْ ﴾^(١)، ومن ذكر الله عز وجل ذكره ربه .
- ٧- يحط الخطايا ويذهبها .
- ٨- أن العبد إذا تعرف إلى الله تعالى بذكره في الرخاء عرفه في الشدة .
- ٩- الذكر من أيسر العبادات وهو من أجلها وأفضلها .
- ١٠- أنه غراس الجنة .
- ١١- الذكر نور للذاكر في الدنيا، ونور له في قبره، ونور له في معاده يسعى بين يديه على الصراط .
- ١٢- في الذكر اشتغال عن الكلام الباطل من الغيبة والنميمة واللغو ونحو ذلك، واللسان لا يسكت فهو : إما لسان ذاكِر وإما لسان لاذِع والنفس إن لم تشغلها بالحق شغلتك بالباطل .

❖ فضل دعاء دخول المنزل :

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه أنه سمع النبي صلى الله عليه وسلم يقول : « إذا دخل الرجل بيته، فذكر الله عند دخوله وعند طعامه، قال الشيطان : لا مبيت لكم ولا عشاء . وإذا دخل فلم يذكر الله عند دخوله، قال الشيطان : أدركتم المبيت، وإذا لم يذكر الله عند طعامه، قال : أدركتم المبيت والعشاء»^(٢) .
ومعنى قال الشيطان : أي لإخوانه و أعوانه .

❖ فضل دعاء الخروج من المنزل :

عن أنس بن مالك رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : « إذا خرج الرجل من بيته فقال : باسم الله ، توكلت على الله ، لا حول ولا قوة إلا بالله ، يقال حينئذ : هديت ووقيت وكفيت ، فيتنحى له الشياطين ، فيقول شيطان آخر : كيف لك برجل قد هدي وكفي ووقى»^(٣) .

(١) سورة البقرة الآية (١٥٢) .

(٢) أخرجه مسلم برقم (٢٠١٨) .

(٣) أخرجه أبو داود برقم (٥٠٩٥) واللفظ له، والترمذي برقم (٣٤٢٦) وقال : حديث حسن صحيح غريب .

❖ فضل دعاء دخول المسجد :

عن عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما عن النبي ﷺ : « أنه كان إذا دخل المسجد قال : أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم قال : فإذا قال ذلك ، قال الشيطان : حفظ في سائر اليوم » (١) .

❖ ما يقال ويفعل عند الدخول والخروج من الخلاء :

مواضع قضاء الحاجة محل للنجاسات والقذر، والشياطين معروفة بملاستها للنجاسات ومحبتها لذلك، ولهذا جاء الشرع بما يحفظ للإنسان بدنه وعقله فشرع له أذكارا تحفظه بأمر الله سبحانه وتعالى ، فيقدم الداخل إلى الخلاء رجله اليسرى ويقول : (بسم الله) ، ويسن أن يقول أيضا (اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث) .

وعند الخروج من الخلاء يقدم الرجل اليمنى ويقول : (غفرانك) وهذا الأدب لا يقتصر على الأماكن المعدة لقضاء الحاجة، بل يستحب فعله حتى في الصحراء ، فإذا اقترب المتخلي من المكان الذي اختاره لقضاء حاجته وأراد الجلوس فليقل : ذكر الدخول ، وإذا فرغ من قضاء حاجته فليقل ذكر الخروج . قال النووي : « هذا الأدب مجمع على استحبابه ولا فرق فيه بين البنيان والصحراء » (٢) .

فائدة: ينبغي على المتخلي في الصحراء أن لا يرفع ثوبه قبل أن يدنو من الأرض وخصوصاً إذا كان هناك من يمكنه النظر إليه .

❖ ما يشرع عند النوم :

عن عائشة رضي الله عنها : « أن النبي ﷺ كان إذا أوى إلى فراشه كل ليلة جمع كفيه ثم نفث فيهما فقرأ فيهما : « قل هو الله أحد » و « قل أعوذ برب الفلق » و « قل أعوذ برب الناس » ، ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده ، يفعل ذلك ثلاث مرات » (٣) .
حديث : « إذا أويت إلى فراشك فاقراً آية الكرسي من أولها حتى تختم الآية (الله لا إله إلا هو الحي القيوم) وقال لي : لن يزال عليك من الله حافظ ولا يقربك شيطان حتى تصبح » (٤) .

(١) أخرجه أبو داود برقم (٤٦٦) بإسناد حسن .

(٢) شرح مسلم للنووي المجلد الثاني ٤ / ٦٠ .

(٣) أخرجه البخاري برقم (٥٠١٧) .

(٤) أخرجه البخاري برقم (٥٠١٠) ، وبرقم (٢٣١١) من حديث أبي هريرة ر .

وعن حفصة أم المؤمنين رضي الله عنها ، أن النبي ﷺ كان إذا أراد أن يرقد وضع يده اليمنى تحت خده الأيمن، ثم يقول : « اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك » ثلاث مرات (١) .

❖ مشروعية تشميت العاطس :

عن أبي هريرة رَضِيَ اللهُ عَنْهُ عن النبي ﷺ قال : « إن الله يحب العطاس ويكره التثاؤب ، فإذا عطس فحمد الله فحق على كل مسلم سمعه أن يشمته، وأما التثاؤب فإنما هو من الشيطان فليرده ما استطاع ، فإذا قال : هاء ضحك منه الشيطان » (٢) .

عن أبي موسى رَضِيَ اللهُ عَنْهُ قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « إذا عطس أحدكم فحمد الله فشمته فإن لم يحمد الله فلا تشمته » (٣) .

٢ أصل الدُعاء بِالصُّورَةِ الْمُنَاسِبَةِ:



الحمد لله الذي أحيانا
بغدنا ما أمانتنا وإليه النُشورُ

باسمِكَ اللَّهُمَّ أُموتُ وَأحيَا

٢ قَالَ اللهُ تَعَالَى: ﴿أَلَا يَذُكُرُ اللهُ تَطْمِئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (١)

الدُّكْرُ حِفْظٌ لِلْمُسْلِمِ:

١ يُقَرَّبُهُ مِنَ اللهِ.

٢

٣

(١) سورة الرعد الآية: ٢٨

٢٦

التقويم

١ أَنْقُلِ الدُّعَاءَ إِلَى مَكَانِهِ الْمُنَاسِبِ:

بِرَحْمَتِكَ اللهُ

يَهْدِيكَ اللهُ
وَيُصَلِّحُ بِأَلْحَمِّ

الْحَمْدُ لِلَّهِ

أَقُولُ إِذَا عَطَسْتُ

يَقُولُ الَّذِي يَسْمَعُنِي

أَجِيبْهُ



٢٥

(١) أخرجه أحمد ٦ / ٢٨٨ ، وأبو داود برقم (٥٠٤٥) بإسناد حسن .

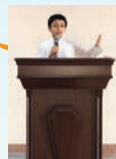
(٢) أخرجه البخاري برقم (٦٢٢٣) ، ومسلم برقم (٢٩٩٤) .

(٣) أخرجه مسلم برقم (٢٩٩٢) .

٧- مفاتيح الأنشطة

النشاط	المهارة	أساليب التنفيذ المقترحة
نشاط (١)	الطلاقة	١- يقرأ المعلم النشاط ويوضح المطلوب للطلاب . ٢- يتدرب الطالب على إلقاء الذكر أمام المعلم وطلاب فصله قبل موعد الإذاعة . ٣- يحدد المعلم موعد الإذاعة بالتنسيق مع المشرف عليها .
نشاط (٢)	حركية (التلوين)	١- يقرأ المعلم النشاط ويوضح المطلوب للطلاب . ٢- ينفذ كل طالب النشاط مستخدماً أي لون يرغبه .
نشاط (٣)	التطبيق	١- يتأكد المعلم من حفظ جميع الطلاب للدعاء . ٢- يشجع المعلم الطلاب على تعليم ما تعلموه لإخوانهم . ٣- يحث أولياء الأمور على تشجيع أبنائهم لتطبيق هذا النشاط .
نشاط (٤)	التقويم	١- يقرأ المعلم النشاط . ٢- يوضح المطلوب من النشاط . ٣- يحدد مع الطلاب موعداً مناسباً لإقامة المسابقة . ٤- يرصد جوائز تشجيعية . ٥- تنفذ المسابقة . ٦- يستحسن حضور مدير المدرسة أو الوكيل أو المرشد الطلابي .
نشاط (٥)	التركيب	١- يقرأ المعلم النشاط ويبين المطلوب للطلاب . ٢- يعطيهم وقتاً كافياً للحل . ٣- ينفذ كل طالب النشاط . ٤- يتابع المعلم الطلاب أثناء التنفيذ و يقوم أداءهم .
نشاط (٦)	الاستنباط	١- يقرأ المعلم النشاط، ويقرأه عدد من الطلاب . ٢- يوضح المعلم المطلوب للطلاب . ٣- ينفذ الطلاب النشاط . ٤- يقوم المعلم الحل بمشاركة الطلاب .

نشاط ١



أختارُ واحدًا من الأذكار التي تعلَّمْتُها
وَأَلقيته في الإذاعة المدرسيَّة.

نشاط ٢

أَلوَّنُ الدُّعَاءَ :

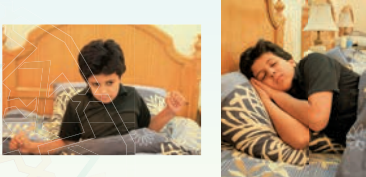


اللَّهِمَّ إِنِّي
أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

نشاط ٣

أَعَلِّمُ أَخِي الصَّغِيرَ :

- دُعَاءُ النَّوْمِ ، وَدُعَاءُ الاسْتِيقَاطِ مِنَ النَّوْمِ.



نشاط ٤

أُشَارِكُ مَجْمُوعَتِي فِي حِفْظِ مَا يَلِي :

- دُعَاءُ دُخُولِ الْمَنَزْلِ وَدُعَاءُ الْخُرُوجِ مِنْهُ .
- دُعَاءُ دُخُولِ الْمَسْجِدِ وَدُعَاءُ الْخُرُوجِ مِنْهُ .
- دُعَاءُ النَّوْمِ وَدُعَاءُ الاسْتِيقَاطِ .

نشاط ٥

أُرِيبُ الْعِبَارَةَ فِي الْعُمُودِ (أ) بِمَا يُنَاسِبُهَا فِي الْعُمُودِ (ب) .

ب



بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ
خَرَجْنَا، وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا تَوَكَّلْنَا.



بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ
مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتْ وَأَحْيَا



(١) فليست : قال: برحمتك الله.
(٢) أخرجه البخاري كتاب الأذكار، باب الحمد للعالمين رقم ١٢٦٦ ، ومسلم كتاب الزهد والرفق، باب تسمية العاطس، وكرامه
الشاذب رقم ١١٩٢ ، والنظ. ل.

اقرأ واستنتج

♦ عَنْ أَنَسِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : عَطَسَ عِنْدَ النَّبِيِّ ﷺ رَجُلَانِ،
فَنَسَمَتَ (١) أَحَدَهُمَا وَلَمْ يُنَسَمَتِ الْآخَرَ، فَقَالَ الَّذِي لَمْ يُنَسَمَتَهُ :
عَطَسَ فَلَا تُنَسَمَتُهُ، وَعَطَسْتُ أَنَا فَلَمْ تُنَسَمَتِي، قَالَ ﷺ : «إِنَّ
هَذَا حِمْدَ اللَّهِ، وَأَنْتَ لَمْ تُحْمِدِ اللَّهَ» (٢).
♦ لِمَاذَا سَمَّتِ الرَّسُولُ ﷺ أَحَدَ الرَّجُلَيْنِ دُونَ الْآخَرَ؟

(١) فليست : قال: برحمتك الله.
(٢) أخرجه البخاري كتاب الأذكار، باب الحمد للعالمين رقم ١٢٦٦ ، ومسلم كتاب الزهد والرفق، باب تسمية العاطس، وكرامه
الشاذب رقم ١١٩٢ ، والنظ. ل.