

## أسئلة الدرس الأول

### السؤال الأول:

ما المقصود بالإغماء؟

### السؤال الثاني:

عدد أربعة من أسباب حدوث الإغماء.

### السؤال الثالث:

علل كلاً مما يأتي:

أ- يؤدي الإغماء إلى فقدان السيطرة على عضلات الجسم والسقوط على الأرض أحياناً.

ب- ضرورة فك أي ملابس مشدودة حول عنق و صدر المصاب.

ج- يجب رفع ساقَي المصاب بحالة إغماءٍ إلى أعلى ورأسه متجهًا جانبًا.

د- من الضروري معرفة سبب الإغماء عند المصاب.

### السؤال الرابع:

أجب بـ (نعم) إزاء محتوى العبارة الصحيحة، وبـ (لا) إزاء محتوى العبارة الخاطئة، فيما يأتي:

أ- ( ) يجب الحرص على تناول وجبة الفطور يوميًا.

ب- ( ) يؤدي المجهود العضلي الزائد إلى حدوث الإغماء.

ج- ( ) يوضع المصاب بالإغماء على ظهره ووجهه للأعلى.

د- ( ) من علامات الإغماء شحوب الوجه واصفراره.

### السؤال الخامس:

إذا شاهدت أثناء وقوفك في ساحة المدرسة أحد زملائك وقد أغمى عليه، فما الإجراءات التي يتوجب عليك القيام بها لإسعافه؟

### السؤال السادس:

اذكر ما يتوجب عليك القيام به من إجراءاتٍ إذا شعرت أنه سيغمى عليك.