

إجابات أسئلة تقويم الدرس الأول المنزل الصحي

السؤال الأول:

أشرح ثلاثة من أبعاد أهمية المحافظة على المنزل صحياً.

- البعد الصحي يقلل تنظيف المنزل وتهويته من الجراثيم ويقي من الأمراض والحساسية.
- :البعد البيئي يمنع تراكم الفوضى والنفايات وانتشار الحشرات ويحسّن جودة الهواء.
 - البعد الاجتماعي يعزز تعاون الأسرة ويجعل المنزل مكانًا مريحًا ويعكس صورة إيجابية عنها.

السؤال الثاني:

أبين مهامي في المحافظة على المنزل صحياً.

- .تهوية الغرف يوميًا وفتح النوافذ صباحًا
- .الحفاظ على النظافة بإزالة الغبار وترتيب الأغراض أولًا بأول
 - .الالتزام بجدول التنظيف اليومي والأسبوعي
 - .التخلص من النفايات ووضعها في المكان المخصص
- .المشاركة في تنظيف المطبخ والحمّام والمحافظة على ترتيبهما
 - .تعقيم الأسطح بشكل دوري
- .الالتزام بقوانين النظافة داخل المنزل وتجنب الأكل في غرف النوم

السؤال الثالث:

أوضح إجراءات التعامل مع موجودات غرفتي بطريقة صحية.

- .ترتيب السرير يوميًا للحفاظ على نظافة الغرفة ومنع تراكم الغبار
- تنظيم الأغراض والملابس ووضع كل شيء في مكانه لتجنب الفوضى التي تجذب الحشرات
 - .تنظيف الأسطح ومسح الغبار بانتظام لتحسين جودة الهواء

1/2





- .مسح أي بقع أو اتساخ فور حدوثه لمنع تراكم الجراثيم
- .عدم تناول الطعام داخل الغرفة حتى لا تتجمع الروائح والحشرات
- .المحافظة على نظافة الأرضية بالمكنسة أو الغسيل حسب الحاجة

2/2