وضعية الإفاقة

التعريف:

وضعية جانبية آمنة توضع فيها الشخص فاقد الوعي الذي يتنفس طبيعيًا، لمنع انسداد مجرى التنفس.

خطوات تنفيذ وضعية الإفاقة:

- التحقق من وعي المصاب وتنفسه.
- الاتصال بالإسعاف (911)
- الجلوس بجانب المصاب وثني ذراعه الأقرب بزاوية قائمة.
- وضع اليد البعيدة تحت خده.
- رفع الركبة البعيدة وتدوير المصاب على جانبه.
- التأكد من استقرار الوضعية ومراقبته حتى وصول المساعدة.