أهمية غسل الخضار والفاكهة

يساعد على إزالة الأوساخ والجراثيم والمبيدات، ويقي من الأمراض التي تُسببها البكتيريا مثل السالمونيلا.

تعريف السالمونيلا:

هي بكتيريا ممرضة تنتقل إلى الإنسان من الأغذية الملوثة، خصوصًا الخضراوات والفواكه المروية بماء ملوث أو من اختلاط اللحوم النيئة بالأطعمة الجاهزة.