

الإجراءات العامة للحفاظ على المنزل صحيًا

- التهوية والتعرض للشمس.
- .فتح النوافذ صباحًا لتجديد الهواء وتقليل الرطوبة
- .السماح بدخول ضوء الشمس لأنه مطهر طبيعي للغرف والمفروشات
 - النظافة والتنظيم.
 - .التخلص من الفوضى أولًا بأول لأنها بيئة للحشرات والجراثيم
 - .وضع جدول للتنظيف: يومي أسبوعي شهري، والالتزام به
 - .تحديد أماكن تناول الطعام (غرفة السفرة والمطبخ فقط)
 - التعاون الأسري.
 - .مشاركة جميع أفراد الأسرة في التنظيف
 - .تكليف الأطفال بمهام مناسبة لأعمارهم
 - التعقيم وإزالة الغبار.
 - .تعقيم الأرضيات والأسطح باستخدام مطهرات، خصوصًا الحمّام
 - .إزالة الغبار يوميًا للوقاية من الحساسية
 - .استخدام الزيوت العطرية الطبيعية لتعطير المنزل

1/1