

## النباتات الطبية ومجالات استخدامها

## مفهوم النباتات الطبية:

النباتات الطبية: هي النباتات البرية أو المزروعة المستخدمة لغرض طبي.

## أمثلة:

.الزعتر، الميرمية، البابونج، الشيح، الجعدة، البعيثران، حصى البان (إكليل الجبل)

## أهم مجالات استخدام النباتات الطبية:

- تحضير الأدوية كالتي تستخدم لتسكين آلام المفاصل، الالتهابات، ضغط الدم، والمطهرات.
  - تحضير مستحضرات التجميل مثل المساحيق، كريمات الشعر، الصابون.
    - .تحضير التوابل والمشروبات والإضافات الغذائية
      - .استخلاص الزيوت الطيارة

منهاجي 1/1