مفهوم التعبير

التعبير: هو نقل المعاني والأفكار والمشاعر إلى الآخرين بطرق مختلفة مثل:

- الألفاظ (الكلام أو الكتابة).
- الصور والرسوم.
- الإشارات والحركات.

وينقسم التعبير إلى نوعين رئيسين:

(1) التعبير اللفظي.

(2) التعبير غير اللفظي.



التعبير اللفظي:

هو التعبير باستخدام الكلمات المنطوقة أو المكتوبة، ويشمل:

- الحديث والكلام.
- الكتابة.
- نبرة الصوت (ارتفاعه وانخفاضه).

أمثلة خارجية:

- إلقاء الطالب فقرة أمام زملائه.
- كتابة رسالة شكر للمعلم.
- التحدث بصوت هادئ عند طلب المساعدة.

التعبير غير اللفظي:

هو التعبير الذي لا يعتمد على الكلمات، بل يستخدم:

- الإشارات.
- تعابير الوجه.
- حركات الجسم.

أمثلة خارجية:

- الابتسامة للتعبير عن الفرح.
- هزّ الرأس للموافقة.
- رفع اليد لطلب الإذن.

أهمية التعبير غير اللفظي:

يساعد التعبير غير اللفظي على:

- فهم الرسائل اللفظية بشكل أفضل.
- بناء الثقة بين الأفراد.
- التعبير عن المشاعر بوضوح.

