

## أساليب وطرق تطوير التفكير الإبداعي

### التفكير المتشعب (Divergent Thinking)

- يركز على توليد أكبر عدد ممكن من الأفكار
- مثال:
  - إعادة استخدام العبوات البلاستيكية بطرق متعددة (مزهرية، حامل أدوات، لعبة، حامل هاتف)

### إعادة التصور (Reimagination)

- رؤية الأشياء بطريقة مختلفة عن المعتاد
- أمثلة:
  - استخدام الأفلام لبناء مجسمات أو أشكال فنية
  - تحويل كتاب قديم إلى قطعة ديكور أو صندوق لحفظ الأغراض

### المرونة الفكرية (Cognitive Flexibility)

- القدرة على تغيير الأسلوب عند عدم نجاح الحل الأول
- أمثلة:
  - تنظيم الوقت باستخدام تطبيقات إلكترونية أو بطاقات ملاحظات
  - تعلم الدروس من خلال الفيديوهات أو التجارب العملية بدلاً من القراءة فقط