مفهوم بناء الشخصية

بناء الشخصية: هو مجموعة من العوامل التي تسهم في تشكيل صفات الفرد وسلوكه، وتساعد على تطوير شخصيته.

عوامل بناء الشخصية:

تنقسم عوامل بناء الشخصية إلى نوعين رئيسيين:

(1) العوامل الوراثية:

- هي الصفات التي تنتقل من الآباء إلى الأبناء.
- يولد الإنسان بها ولا يكتسبها بالتعلم.

أمثلة على الصفات الوراثية:

- لون العيون.
- لون البشرة.
- طول القامة.

(2) العوامل المكتسبة:

- صفات يكتسبها الفرد بالتعلم والتدريب والخبرة.
- تنشأ من المواقف التي يمر بها الإنسان.
- الصفات المكتسبة ليست ثابتة ويمكن تغييرها وتطويرها مع مرور الوقت.

أمثلة على الصفات المكتسبة:

- تحمّل المسؤولية.
- اكتساب اللغة وإتقانها.
- تعلم مهارة أو هواية جديدة.