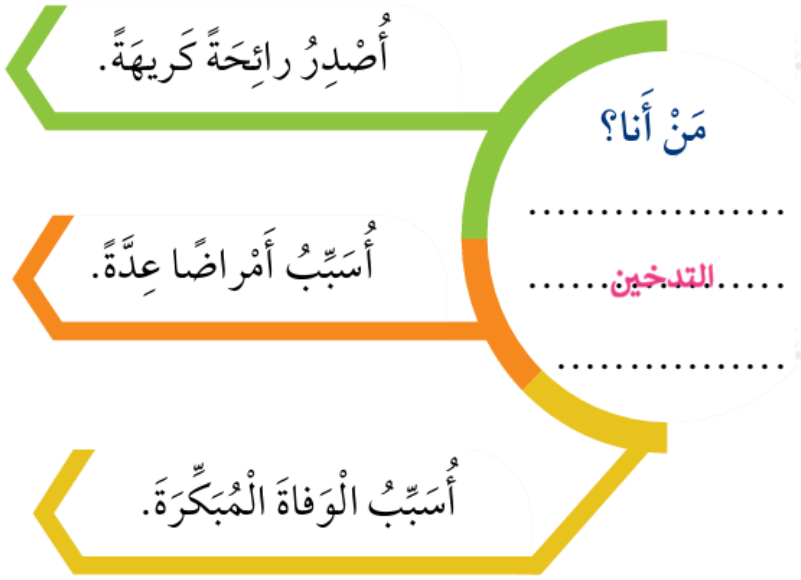
أسئلة المحتوى وإجاباتها

موقف الإسلام من التدخين

أتهيأ وأستكشف صفحة (119):



أتدبر وأبين صفحة (120):

أتدبر قول الله تعالى: "وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ"، ثم أبين علاقة الآية الكريمة بآثار التدخين السلبية في صحة الإنسان.

نهى الله تعالى الإنسان عن تعريض نفسه للهلاك، والتدخين يضر بصحته، ويسبب أمراض القلب والسرطانات وأمراض الجهاز التنفسي؛ لذا يجب الابتعاد عنه.

أبدي رأيي صفحة (121):

تحرص بعض الشركات والمؤسسات على تطبيق قانون الصحة بمنع التدخين في الأماكن العامة، ومنع الموظفين من التدخين أثناء العمل. أبدي رأيي في ذلك.

أؤيد ذلك؛ لأنه يحافظ على صحة الناس، ويحمي غير المدخنين من أضرار التدخين السلبي.

أتعاون صفحة (122):

أتعاون مع زملائي/زميلاتي على إعداد مادة للتوعية بأضرار التدخين، ثم أقرأها في الإذاعة المدرسية.

التدخين عادة ضارة بصحة الإنسان؛ فهو يسبب أمراض القلب والسرطانات وأمراض الجهاز التنفسي، ويضر بالأسنان، ويسبب الروائح الكريهة. كما يؤدي إلى تبذير المال، وإلحاق الضرر بغير المدخنين. فلنحافظ على صحتنا بالابتعاد عن التدخين، واختيار الصحبة الصالحة، واستثمار أوقاتنا في المطالعة وممارسة الرياضة.

أسمو بقيمي صفحة (122):

(1) أحافظ على صحتي بالابتعاد عن كل ما يؤذيني.

(2) أختار الصحبة الصالحة التي تعينني على الابتعاد عن التدخين.

(3) أستثمر وقتي في الأنشطة النافعة والمفيدة.