

# نص الاستماع

## الأصوات من حولنا

الاستماع هو عملية تلقي المعلومات من الأصوات المحيطة بنا. هذه العملية تبدأ عندما تدخل الموجات الصوتية إلى أذننا. الأذن هي العضو المسؤول عن التقاط هذه الموجات وتحويلها إلى إشارات كهربائية يمكن للدماغ فهمها. الأصوات التي نسمعها تأتي من مصادر مختلفة مثل الكلام، الموسيقى، الطبيعة، والآلات.

تختلف الأصوات في شدتها ونغمتها. نسمع أصواتًا عالية النغمة مثل صفير النحلة، وأصواتًا منخفضة النغمة مثل رعد العاصف. كما نسمع أصواتًا قوية مثل انفجار البوم، وأصواتًا خافتة مثل خرير النهر. فهم هذه الأصوات يساعدنا على التعرف على بيئنا والتفاعل معها.

الأصوات التي نسمعها هي نتيجة لاهتزاز جزيئات الهواء. عندما تهتز جزيئات الهواء، تنتقل الموجات الصوتية عبر الهواء. عندما تصل هذه الموجات إلى أذننا، تهتز طبلة الأذن. هذه الاهتزازات تنتقل عبر عظام الأذن إلى السائل الموجود في الأذن الداخلية. هذا السائل يهتز بدوره، مما يحفز الخلايا العصبية التي ترسل الإشارات إلى الدماغ. الدماغ هو الذي يفسر هذه الإشارات كأصوات مختلفة.

الأصوات التي نسمعها هي جزء من بيئنا. الأصوات التي نسمعها يمكن أن تكون مفيدة أو ضارة. الأصوات القوية يمكن أن تضر سمعنا، بينما الأصوات الجميلة يمكن أن تحسن مزاجنا. لذلك، يجب علينا أن نكون مدركين للأصوات التي نسمعها وأن نحافظ على سمعنا.