

## ثالثاً: التهاب اللوزتين

### تعريف اللوزتان

**اللوزتان:** كتلتان لحميتان تشبهان حبة اللوز في شكلهما وتقعان على جانبي الحلق، وعند الالتهاب تتضخمان ويزداد لونهما احمراراً، سبب الالتهاب أنواع مختلفة من البكتيريا والفيروسات.

### مفهوم التهاب اللوزتين

**التهاب اللوزتين:** هو مرض ناتج من إصابة إحدى اللوزتين أو كليهما بالبكتيريا أو الفيروسات.

### أعراض التهاب اللوزتين

1. ألم في الحلق والحنجرة وصعوبة البلع.
2. ارتفاع في درجة الحرارة.
3. ألم في البطن قد يؤدي إلى القيء.
4. تورّم واحمرار في اللوزتين والحلق.
5. ألم في المفاصل.

**فسر:** يجب تجنب تناول المشروبات الباردة والمثلجة، خاصة عند الإصابة بالتهاب اللوزتين.

**السبب:** لأنها تؤخر العلاج وتسبب الالتهابات.