

## ثانياً: ملاءمة الملابس لفصول السنة

نختار الملابس لكل فصل من فصول السنة.

### فصل الشتاء:

ملابس الصوف والتريكو والموهير، وفوقها المعاطف والستر الجلدية والشمواه (ملابس دافئة).



### فصل الصيف:

ملابس خفيفة تمتص الرطوبة والعرق مثل الملابس المصنوعة من القطن والكتان والحريز.

