

## الحالات التي تتطلب إجراء إسعاف أولي

### أولويات الإسعاف

يتم البدء بالحالات الحرجة الأكثر خطورة إذا كان هناك مجموعة من المصابين.

من الحالات التي تتطلب إجراء إسعاف أولي ما يأتي:

### 1- الغصص (الاختناق)

إجراءات الإسعاف الأولي:

1. التأكد من سلامة المسالك التنفسية.
2. العمل على إزالة ما يعيق النفس.
3. إجراء التنفس الاصطناعي.

### 2- النزف

**النزف:** خروج الدم أو تدفقه من الأوعية الدموية كالأوردة أو الشرايين أو الشعيرات الدموية.

إجراءات الإسعاف الأولي:

- يجب إيقاف النزف بالضغط على مكان الإصابة بضمادة أو قطعة شاش معقمة.

### 3- الرعاف (نزيف الأنف)

أسباب حدوث الرعاف:

1. التعرض لصدمات خارجية.
2. ارتفاع ضغط الدم.
3. دخول أجسام غريبة إلى الأنف.

إجراءات الإسعاف الأولي:

• الضغط المباشر على قاعدة الأنف، أو وضع قطنة معقمة في الأنف، مع مراعاة أن تكون وضعيه الرأس إلى الأسفل.

#### 4- الكسور

**الكسر:** هو انفصال أو قطع في النسيج العظمي.

**إجراءات الإسعاف الأولي:**

• وضع الجبائر اللازمة لتثبيت الكسر.

#### 5- الحروق البسيطة

**تحدث الحروق البسيطة بفعل:**

1. تعرض الجلد لدرجة حرارة مرتفعة.
2. تعرض الجلد للمواد الكيماوية.
3. تعرض الجلد لسوائل ساخنة.

**إجراءات الإسعاف الأولي:**

• وضع الماء البارد على مكان الحرق، لمدة (١٠-١٥) دقيقة.